

akti



SF50
A3

program

januar - juni 2026

Kære alle,

så tager vi hul på et nyt år og når din gode intention er, at du finder mere tid til det kreative og mindre tid foran skærmen, er du helt rigtig her!

Aktivitetshuset har fået et nyt værksted. Værkstedet hedder RISO og tilbyder dig en risograf, hvor du kan trykke forskellige lag farver på papir. Du kan både arbejde analogt og digitalt og værkstedet henvender sig både til dig, der bare er nysgerrig og ikke aner, hvad RISO er, men også til dig, der er professionel kunstner. Du kan både printe postkort, plakater eller små magasiner og du kan arbejde med forskellige designs og farver. Du må gerne kigge ind og se på værkstedet og få en snak med de to værkstedsledere Maya og Lisa-Lotta. Eller du booker en vejledning med det samme og realiserer din nye projektide!

Derudover bugner programmet af spændende emner, som det bare gælder om at komme i gang med! Både kurser til unge, men også inden for træ, sprog, tryk, kreativt håndværk, medier og selvfølgelig aktiv med Akti. Så find det, du er interesseret i og kom på kursus, så du kan være kreativ lige fra starten af 2026!

Mange hilsener

Sarah Keppeler

ma, ti, to 10 - 20
on 10 - 21, fr 10 - 14
andre åbningstider i skoleferier

tlf. +49 (0)461 150 140
akti@sdu.de

følg os   

www.aktivitetshuset.de

info	4
lån og leje	5
vejledninger	6
atelier	8
lyd	22
sprog	23
træ	24
aktiv med Akti	26
tryk & grafik	30
medier & foto	32
unge 15-20 år	33

Tilmelding til kurserne fra den 8.1.2026

i Aktivitetshuset,
på telefon +49 (0)461 150 140
og på www.aktivitetshuset.de

Rabat på kursuserpriser

Unge under uddannelse får 40%
Indehavere af Sozialpass får 60%



info

Aktivitetshuset er et hus for alle inden for det danske mindretal. Vi tilbyder plads, udstyr og personale til dine aktiviteter. Og så har vi mange spændende kurser, udstillinger og arrangementer hele året rundt. Ikke-kommercielt brug af værksteder og lån af udstyr er gratis!

Aktivitetshuset

Norderstr. 49
24939 Flensburg
tlf. +49 (0)461 150 140
www.aktivitetshuset.de
akti@sdu.de

åbningstider

mandag, tirsdag, torsdag kl. 10 - 20
onsdag kl. 10 - 21
fredag kl. 10 - 14
andre åbningstider i skoleferier

kontooplysninger

Union Bank Flensburg
IBAN: DE11 2152 0100 0000 0179 73
BIC: UNBNDE21XXX

Sydbank
Nr. 8065 1043 36
IBAN: DK25 8065 0000 1043 36
BIC: SYBKDK22

begrænsede åbnings- og lukketider

I særlige perioder (fx ferier) har vi begrænset åbningstid (mandag - torsdag kl. 10 - 16 og fredag kl. 10 - 14) uden vejledning i værkstederne og uden mulighed for service til arrangementer.

Huset må dog gerne bruges uden for vore åbningstider - kontakt os og aftal nærmere.

I skolernes korte ferie (vinter, forår og efterår) lukkes huset som regel én af ugerne og har begrænset åbningstid i den anden. I sommerferien er huset gennemgående åbent med begrænset åbningstid.

oversigt 1.2026

Lukket:
30.3. - 6.4.2026
6.4.2026
1.5.2026
14. - 15.5.2026
25.5.2026

Begrænset åben:
7.4. - 10.4.2026
22.6. - 14.8.2026

informationsmateriale

I Caféen kan du finde materiale om det danske mindretal, om foreninger, højskoler og meget andet. Du er velkommen til selv at lægge infomateriale ud eller at hænge plakater op.

forsalg af billetter

Aktivitetshuset sælger billetter til forskellige koncerter og arrangementer i Flensburg og omegn. Du kigger bare ind og kan få informationer om tilbuddene.

leje af lokaler

Alle Aktivitetshusets lokaler kan lejes. Vi hjælper gerne med forslag til opstilling og indretning. Forplejningsønsker aftales ved reservering. Der kan lånes en nøgle, hvis lokalet skal bruges uden for Aktivitetshusets åbningstider.

Mødestedet

Møder og arrangementer med op til 40 deltagere kan afholdes i Mødestedet. Bordene kan arrangeres på mange måder. Der er et komplet køkken, musikanlæg og beamer. Mødestedet er velegnet til møder af enhver art, men også til konferencer, foredrag, debataftener og meget mere. I husets åbningstider kan der serveres kaffe, te, vand og øl. Desuden kan der bestilles boller, kage og også "mad fra byen".

Stuen

Stuen ligger i hovedhuset ved siden af husets Café. Der er plads til 18 personer ved et stort bord hhv. fire/otte gruppeborde. Lokalet er velegnet til undervisning og møder af enhver art. Lokalet er udstyret med et SMARTboard.

Serigrafi

Værkstedet kan både bruges til Serigrafi og som lokale til møder og kreative aktiviteter. Lokalet er praktisk indrettet med en tavle til undervisning, en vask og tåler farvesprøjt og klisterklatter. Det er muligt at hente udstyr og materialer fra andre værksteder, for at arbejde med dem her.

SPOT

SPOT er vores mindste mødelokale. Her har du mulighed for at hænge ud på en sofa, arbejde ved et mødebord, se film, afprøve Aktis nye samling af spil, lytte til musik eller bare oplade din mobil. Lige meget om du gerne vil være alene eller mødes i en gruppe, er lokalet velegnet.

Caféen

Vores Café kan ikke lejes som mødelokale, da det er vores åbne brugercafé; men I er naturligvis velkomne til at mødes i Caféen i små grupper inden for vores åbningstider. Foreninger, institutioner, organisationer og grupper, der tilhører det danske mindretal eller har anden forbindelse til dansk sprog og kultur kan efter aftale få lov til at bruge Caféen uden for vores åbningstider til café-aktiviteter af entydig ikke-kommerciel almennyttig karakter. Caféen kan desuden bruges til ferniseringer i sammenhæng med udstillinger i huset.

lån udstyr med hjem...

Noget af vores udstyr (som fx kameraer, projektor, videokamera, blitzanlæg eller filmværred) kan lånes med hjem. Det giver dig mulighed for at arbejde derhjemme eller udendørs. Bemærk dog, at det meste af udstyret kun kan lånes, når du har et tilsvarende kørekort.

lån en nøgle...

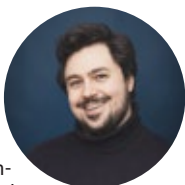
Alle, der har brug for Aktivitetshuset uden for husets åbningstider, kan låne en nøgle til mødelokalerne og til værkstederne, når de har et kørekort.

Aktivitetshusets mødelokaler fremlejes ikke til private fester.

Musik og Lyd

Musik

Alle kan låne vores lydsole-rede musikøvelokale. På ca. 16 m² er der et trommesæt, keyboard, guitar, bas og lydanlæg med mikrofoner og højttalere. Der er plads til ca. seks personer. Alle bands har faste øvetider. En gang per halvår afholdes et musikermøde for alle musikere.



og hvad de kan bruges til og hvordan fremgangsmåden er. Bagefter vælger du et fokusområde inden for værkstedet. Det kan fx være tekstilprint (folier på stof), indendørs dekoration (vægblender), folier til biler, sandblæsning på glas eller udendørsskilte.

Vejledning: Aftal en tid med Marco Knappert (marco@sdu.de)

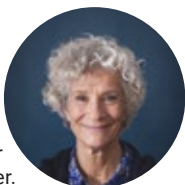
Lyd

Vi har et veludstyret Lydstudie med professionel soft- og hardware, som kan bruges til forskellige lydprojekter - lige fra indtalelse af lydbøger til musik og beatproduktion, samt redigering af egne lydoptagelser.

Vejledning: Aftal en tid med Matthias Runge (matthias@sdu.de)

Aktiv Ro

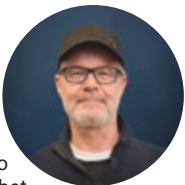
Aktiv Ro er et rum, hvor du kan finde ro i hverdagen. Du kan dyrke yoga, meditere eller læse en bog, danse alene til musik - rummet giver plads til mange muligheder. Der er en højtaler, du kan tilslutte din mobil, der er yogamåtter, yogapuder, tæpper og klanginstrumenter.



Vejledning: Aftal en tid med Dorte Bryndum (dorte@sdu.de)

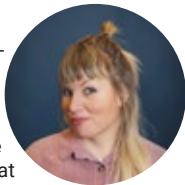
Trykkeriet

For at kunne tage et kørekort til Trykkeriet, skal du tage to vejledninger hos Marco. Du kan få en individuel aftale med Marco og gennemgår grundforløbet i Illustration, lærer alt om de forskellige folietyper



Atelieret

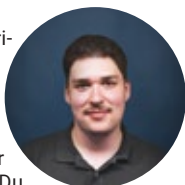
Atelieret har udstyr til forskellige teknikker og materialer, du kan bruge til at være kreativ med. Bl.a. er der en glasovn og materiale til glasarbejde, værktøj til at lave smykker, fremstille glasperler, male og tegne, såvel som til at lave rugtufting, væve eller farve garn. Der er også mulighed for at sy på symaskine. Du er velkommen til at bruge Atelieret frit til egne projekter eller komme i vejledningstimerne og få hjælp.



Vejledning: Tirsdage kl. 16 - 18 hos Maya Trampler (maya@sdu.de)

Træ

I Træværkstedet kan du primært fremstille, reparere og arbejde med projekter i træ. Det kan fx være en reol, et skærebælt, blomsterkasser, en opslagstavle eller også genstande i beton. Du kan høvle brædder, reparere din cykel eller dreje på drejebænken.



Vejledning: Torsdage kl. 18 - 20 hos Finn Lange (finnl@sdu.de)

Keramik

Vores Keramikværksted ligger på Duborg-Skolen. I værkstedets åbningstider kan du komme forbi og Agnethe eller Güde introducerer dig i arbejdet med ler og glasering. Du kan også tage et kursus i keramik og få en dybdegående introduktion.



Værkstedets åbningstider kan du finde på www.aktivitetshuset.de

Tilmeld dig på tlf. +49 (0)461 150140 eller akti@sdu.de til værkstedets åbningstider.

Du kan kontakte Agnethe Juhl Andersen på agnethe@sdu.de eller Güde Kugler på guede@sdu.de

Foto og Multimedia Studio

Foto

I Aktivitetshuset kan der lånes forskellige spejlflekskameraer og et blitzanlæg. Desuden kan du få vejledende introduktioner og et kørekort til udlån og brug af kameraerne.



Multimedia Studio

I vores Multimedia Studio kan du producere din egen podcast, fotografere, filme og streame. Vi har det tekniske udstyr til at dække dit behov, når du vil komme og boltre dig i den multimediale verden. Vil du lære noget om at streame? Vi har den tekniske hardware og er glad for at kunne hjælpe med at vejlede dig i at bruge den.

Vejledning: Aftal en tid med Marc Rickertsen (marc@sdu.de)

Serigrafi

I dette værksted kan du printe på papir eller stof i serigrafi/silketryk. Lisa-Lotta hjælper dig med at forberede rammen og at layoute og lave motivet, så det kan overføres på rammen vha. belysning. Bagefter kan du printe i forskellige farver og ved, hvordan rammen renses igen.



Vejledning: Aftal en tid med Lisa-Lotta Adomeit (lisal@sdu.de)

RISO



I vores RISO værksted kan du trykke postkort, kalender, illustrationer, foldere, visitkort, flyere og plakater, desuden kan RISO bruges til publikationer af enhver slags og kunstneriske produktioner på fint papir.

Vores maskine kan printe både i A4 og A3-format og mindre. Papiret kan gerne medbringes, men du kan også købe papiret i huset. De papirer, vi bruger, er ideelle til RISO.

Du er også velkommen til at bruge værkstedet, hvis du har brug for en arbejdsplads, hvor du kan sidde i fred og ro eller hvis du vil bruge vores computere til både grafiske projekter eller filmredigering.

Vejledning: Aftal en tid med Lisa-Lotta Adomeit (lisal@sdu.de) eller Maya Trampler (maya@sdu.de)

2725 Intensiv drejekursus



Et kort, men koncentreret kursus for dig, der gerne vil lære at dreje på skive. Over to dage arbejder vi intensivt med drejning og fokuserer på grundteknikker som centrering, opbygning og afdrejning. Vi arbejder udelukkende ved drejeskiven - derfor foregår glaserung efterfølgende i en af de åbne værkstedstider. Kurset er for både begyndere og let øvede. Du behøver ikke at have erfaring - bare du har tålmodighed og lysten til at lære.

lørdag 24.1.2026

søndag 25.1.2026

kl. 11 - 14.30

underviser: Güde Kugler

pris: 35 € + materiale, tilmelding krævet

2662 - 2667 Dyk ind i papiruniverset



Dorthe vil introducere dig i papiruniverset, så du selv kan arbejde videre med denne skønne hobby derhjemme eller sammen i grupper. I fællesskab får deltagerne en grundviden og lærer flere teknikker at kende. Der vil være en række forskellige emner og du kan vælge, om du kun vil deltage i et emne eller i flere.

torsdage

29.1. One Sheet Wonder (OSW) (2662)

19.2. Hvid på hvid (Udstansninger) (2663)

19.3. Fødselsdagskort (Til alle) (2664)

16.4. FunFold (Med mere end 1 fold) (2665)

21.5. Små bokse (2666)

18.6. Farvelægning med børster og skabeloner (2667)

kl. 16 - 19

underviser: Dorthe Olesen

pris: 16 € per gang, tilmelding krævet

2668 Sysleaften



En gang om måneden inviterer Aktivitetshuset til en Sysleaften for alle håndarbejdsvilde. Her kan du slå dig ned, få en kop kaffe og småkager, hygge sammen og gå videre med dit håndarbejde. Det er lige meget, om du spinder, strikker, hæklér, broderer eller laver andet håndarbejde. Alle er velkomne til en hyggelig aften, hvor vi hjælper hinanden og hører på spændende oplæg.

tirsdag 27.1.2026

onsdag 25.2.2026

torsdag 26.3.2026

tirsdag 28.4.2026

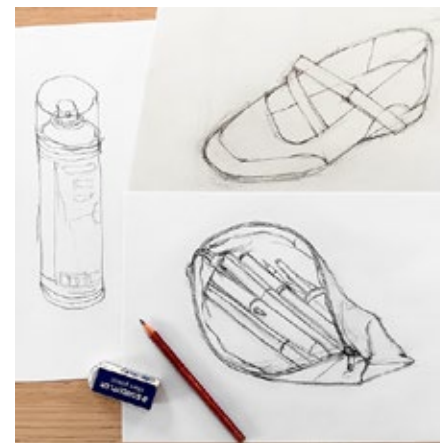
torsdag 28.5.2026 (strik ude)

kl. 19 - 21

undervisere: Kirsten Futtrup og Sarah Keppler

gratis, tilmelding krævet

2669 Lær at se - Tegning gennem observation og nærvær



På kurset opdager du, hvordan det at tegne begynder med at se - rigtigt se. Sammen med Adrielle arbejder du med enkle teknikker og undersøgende øvelser, der giver plads til nysgerrighed og kreativ ro. Fokus er på proces frem for perfektion og alle niveauer er velkomne. Du forlader kurset med nye erfaringer og fornyet lyst til at tegne videre på din egen måde.

torsdage

29.1./5.2./12.2./19.2./26.2./5.3./12.3./19.3.2026

kl. 18 - 20.15

underviser: Adrielle Buus

pris: 96 € + 20 € materiale, tilmelding krævet

2670 Keramik

Nu har du chancen for at dykke ned i lerets verden sammen med Agnethe! Du bliver introduceret til grundlæggende modelleringsteknikker som pølse-, plade- og kvæsteteknik. Kurset lægger vægt på dit eget udtryk - du arbejder med dit eget design og bestemmer selv, om du vil lave brugsting eller skulpturelle værker. Til sidst glaserer vi dine værker sammen, så de er klar til brug eller udstilling. Alle er velkomne - nybegyndere såvel som erfarne. Det vigtigste er, at du kommer med lyst til at skabe.



torsdage

29.1./5.2./19.2./26.2./5.3./12.3.2026

kl. 18 - 20.30

underviser: Agnethe Juhl Andersen

pris: 82 € + materiale, tilmelding krævet

2671 Strik for begyndere



Vil du lære at strikke eller er du begyndt at strikke og vil gerne i gang med et lidt større projekt? Du vælger selv, hvad du vil strikke og medbringer garn og strikkepinde. Kurset tilrettelægges efter den enkeltes behov, dvs. hvis du er nybegynder starter du helt fra bunden af, mens dem der kan strikke lidt, kan prøve kræfter med fx snoninger, grafiske mønstre osv.

tirsdage
10.2./17.2./24.2./3.3./10.3./17.3./24.3.2026
kl. 17 - 19
underviser: Angelika Richter
pris: 75 €, tilmelding krævet
medbring: Garn og strikkepinde

2672 Sy fantastiske sketchbooks I

På dette kursus lærer du en grundlæggende bogbindingsteknik. Om du nu vil bruge bogen til at samle dine skitser, opskrifter eller blot vil bruge

det som en dagbog: Du har selv mulighed for at vælge format, papir og design. Det eneste, der forbinder alle vores bøger, er den måde, de konstrueres på. Papiret foldes og lægges i enkelte sektioner. Sektionerne sys sammen og så limes ryggen sammen med omslaget. Der vil være lidt tykkere mixed media papir til din første sketchbook på kurset og desuden bogbindingsgarn, nogle ark farvet papir til indersiden af omslaget og pap til omslaget. Du skal regne med at kigge ind på Akti for at hente bogen efter tørretiden og tilskæringen.



tirsdag 10.2.2026
kl. 17 - 20
underviser: Maya Trampler
pris: 18 € + materiale, tilmelding krævet
medbring: Hvis du vil bruge specielt papir som fx akvarelpapir til din sketchbook, bedes du medbringe det. Husk, at papiret skal foldes. Så når du tager A3 papir, kan din bog være A4. Du må også gerne medbringe spændende papirer til indersiden af omslaget (skal også foldes) eller spændende pap til omslaget som fx fra en gammel bog.

2673 Båndvævning

At lave bæltter og bånd på en båndvæv er super-sjovt! På fire aftener lærer du de grundlæggende teknikker, at sætte båndvæven op, at lave forskellige mønstre og at væve båndet jævnt.

Vi begynder med smalle bånd på 19 tråde, og hvis du har lyst, kommer du til at lave lidt bredere bånd med op til 45 tråde og et selvkreeret mønster.

De vævede bånd kan bruges som bælte og skulderrem eller kan syes på kanterne af tøjet. Hvis du har lyst til det, kan vi også prøve brikvævning, der er lidt mere udfordrende, men giver særligt smukke mønstre.



torsdage
12.2./19.2./26.2./5.3.2026
kl. 18 - 20.30
underviser: Rigmor Eybye
pris: 55 € + materiale, tilmelding krævet

2674 Familiekursus akvarel

Vi vil gerne afprøve noget nyt: Kurser, der henvender sig til familier! I en verden, hvor vi har travlt i alle mulige variationer, har vi et større behov for samvær, end vi tror. Derfor tilbyder Akti nu to kurser for både forældre og deres skolebørn, så de kan nyde lidt tid sammen og få en god oplevelse.

På dette kursus udforsker vi akvarellens verden. Akvarel er ikke noget for perfektionister, for farverne gør bare, hvad de vil. Men det passer jo kun delvist. På dette kursus lærer du og dit barn de

basale grundlag, for at kunne guide farverne og du arbejder med forskellige teknikker og medier, som skaber fede effekter på papiret. Vi bruger vores fantasi til at male sjove dyr eller planter.



søndag 15.2.2026
kl. 11 - 15
underviser: Maya Trampler
pris: 20 € + materiale, tilmelding krævet

2675 En weekend med kernelæder



Dette kursus er designet til dig, der ønsker at lære teknikkerne fra bunden og skabe noget unikt med dine hænder. Gennem forløbet vil du opdage glæden ved at arbejde med kernelæder. Lisbeth lægger vægt på craft-psykologi, hvilket betyder,

at hun ikke kun fokuserer på det færdige produkt, men også på den kreative proces og den tilfredsstillende, der følger med at skabe noget selv. Målet er, at du forlader kurset med et kvalitetsprodukt, du stolt kan tage med hjem, samt en dybere forståelse for håndværkets kunst. Lad os sammen udforske kernelæderets verden og skabe noget smukt.

Lisbeth har værktøj, materialer og mønstre med og du kan lave tasker, punge, covers og meget mere. Ved spørgsmål til kurset, kan du kontakte Lisbeth på mail: akantus2907@gmail.com

lørdag 21.2.2026

kl. 9 - 16

søndag 22.2.2026

kl. 9 - 15

underviser: Lisbeth Johannsen

pris: 65 € + materiale, tilmelding krævet

2676

Glasperler: Kreativitet og teknik



Dette kursus henvender sig til nybegyndere og også dem, der har lidt erfaring med at lave glasperler. Som begynder lærer du de grundlæ-

gende teknikker til at lave glasperler, hvor der arbejdes med former og farver, mens letøvede får mulighed for at prøve lidt mere avancerede teknikker.

torsdag

5.3./12.3./26.3.2026

kl. 18 - 21

underviser: Lise Rosengaard Paulsen

pris: 50 € + materiale, tilmelding påkrævet

2677

Abstraktioner og andre malerier



Kurset byder på en hel weekend med fordybelse og penselføring. Verner introducerer i stemningsfyldte malerier, der også bliver kaldt for "lyriske billeder". Her får du forskellige opgaver og ideudvikler på farverige paletter. Du kommer til at lære, hvordan man oversætter farver til billeder og fortællende motiver, der er tid til abstrakte eksperimenter og alle kan være med. Verner Brems har tidligere afholdt workshops på Trapholt Museum og AROS og har stor erfaring i at tage alle med på en kreativ rejse i akrylmalingens verden.

lørdag 7.3.2026

søndag 8.3.2026

kl. 9 - 15.30

underviser: Verner Brems

pris: 65 €, tilmelding krævet

medbring: Tag arbejdstøj med/på. Medbring dine pensler og akrylfarver og hvis du vil, andre materialer som fx blyanter/oliekridt. Vi arbejder både på lærred, masonit, papir eller karton, så tag lidt forskelligt med, gamle klude og maletape.

2678

Sy fantastiske hardcover sketchbooks II



Dette kursus henvender sig til dig, der allerede har samlet erfaring med at sy en sketchbook og gerne vil gå ind i detaljerne. Prøv mere komplekse teknikker som det hemmelige belgiske sting, cobra-knuden eller lær at lave kapitælbånd. Desuden får du mulighed for at tilføje et fint hardcover. Kurset indeholder også detaljerede informationer om, hvordan du nemt kan bygge nyttige værktøjer såsom en bogpresse eller et rillebræt. Også her kan du nemt regne med at kigge ind på Akti en anden gang for at hente bogen efter tørretid plus afsluttende finpudsningsarbejde.

tirsdag

10.3./17.3.2026

kl. 18 - 21

underviser: Maya Trampler

pris: 32 € + materiale, tilmelding krævet

medbring: Hvis du vil bruge specielt papir som fx akvarelpapir til din sketchbook, bedes du medbringe det. Hvis du vil bruge et specielt stykke stof til dit omslag, så medbring også gerne det.

2679

Broderi for begyndere og fortsættere

Denne weekend handler om alle muligheder, der er for at dekorere med frihåndsbroderi på beklædning og tilbehør. Det kan fx være en lidt kedelig cardigan, en bluse, din yndlingsskjorte, jeans eller ting fra boligen som puder, servietter, billeder e.l. Du kan også reparere med broderi og dække pletter eller lappe huller. Det er både sjovt, spændende, smart og bæredygtigt.

Jane præsenterer en lang række grundlæggende sting inden for frit broderi: kontursting, franske knuder, mille fleur, schattersting og mange flere. Hun giver introduktion til teknikkerne, tips og tricks til redskaber, materialer og overførsel af motiver. Du lærer flest mulige af teknikkerne og anvender dem til at brodere selvvalgte motiver og/eller Janes broderidesigns på dine medbragte beklædningsgenstande og tilbehør.

Du får et kompendie om alle teknikker med hjem. Det kræver ingen særlige forudsætninger at deltage, blot interesse, tålmodighed og lyst.



lørdag 14.3.2026

kl. 9 - 17

søndag 15.3.2026

kl. 9 - 15

underviser: Jane Ingerslev

pris: 70 €, tilmelding krævet

medbring: Før kurset får du tilsendt en oversigt over hvad du skal medbringe. Der vil også være mulighed for at købe materialer på kurset.

2680

Naturrattan

Lær at flette kurve eller tasker



Lær det skønne materiale naturrattan (eller måske bedre kendt som peddigrør) at kende og skab din nye kurv eller taske med traditionelle kurvefletteknikker. Vi skaber smukke former og leger med farver og fordyber os i detaljer og skaber ro i hænder og sind.

Du behøver ingen forudsætninger for at deltage - alle kan være med. Har du flettet i pil før, kan du måske genkende teknikker, men materialet og arbejdet er meget anderledes og spændende. Naturrattan er et let og stærkt naturmateriale og består af slyngplantens 2 - 4 meter lange og ensartede fibre. Det giver mulighed for nye mønstre og strukturer i vores fletteresultater. Bliver du ikke færdig samme dag, kan materialet hvile til næste gang du har tid og du kan fortsætte, hvor du slap, da naturrattan kan tåle at udtørre og fugtes igen. Måske en ny konkurrent til strikke- eller hækletøj?

fredag 20.3.2026

kl. 17 - 20

lørdag 21.3.2026

søndag 22.3.2026

kl. 9 - 16.30

underviser: Charlotte Ramsing

pris: 88 € + materiale, tilmelding krævet

medbring: Skarp saks, syl, papir, blyant, målebånd, sprayflaske, gammel viskestykke/karklud, lille voksdug eller lign., lille lod 1-2 kg.

2681

Trådstel til haven



Birthe viser dig, hvordan du væver trådkurve, der sættes på høje pinde som dekoration til din have eller altan. Trådkurvene kan dekoreres afhængig af årstiden og pynter både til sommer og til vinter.

Højden og størrelsen af kurven er variabel og du afgør selv, hvor stort dit projekt skal være. Du kommer til at arbejde med stål og tråd.

tirsdag 24.3.2026

kl. 16.30 - 20

underviser: Birthe Jacobsen

pris: 20 € + 5 € materiale, tilmelding krævet

2657

Repair Café



Vil du lære at reparere dine egne ting i stedet for at smide dem ud? Til Repair Café på Akti kan du få hjælp til at give gamle, slidte eller ødelagte ting nyt liv. Vi mødes to gange i dette halvår, hvor frivillige står klar til at vise dig, hvordan du reparerer alt fra en hullet trøje til en løs cykelkæde, en vaklende stol, en lampe der ikke vil lyse eller et legetøj, der er gået i stykker. Med åbne døre, smil og fælles indsats håber vi at inspirere flere til at reparere frem for at kassere. Tag dine ting med og bliv klogere på, hvordan du selv kan fikse dem. Det er hyggeligt, bæredygtigt og helt gratis!

Ved deltagelse accepterer du, at:

- Der ikke er nogen garanti for en vellykket reparation

- Genstanden kan tage yderligere skade under arbejdet.

- Du selv er ansvarlig for transport, bortskaffelse og sikkerhed af dine ejendele.

- Arrangørerne og de frivillige hjælpere fraskriver sig ethvert ansvar for eventuelle skader.

torsdag

26.3./11.6.2026

kl. 17.30 - 20

gratis, tilmelding krævet

medbring: Det, du vil have repareret og reservedele hvis nødvendigt.

2726

Tryk med begitning

Dekoration af keramik

På kurset vil vi kaste os ud i at blive klogere på begitning og anvende det til tryk på keramik.

Første aften går med tilblivelsen af din ønskede form - det kan være brugs- såvel som dekorationsgenstande - som altså vil fungere som lærer for dit valgte design.

På anden aften bruger vi en særlig tryksteknik til at overføre malede mønstre og figurer på din genstand. Fordi vi vil fokusere på teknikken om at overføre malet begitning, vil glaseringen foregå i vores åbne værkstedstimer.



mandage

13.4./20.4.2026

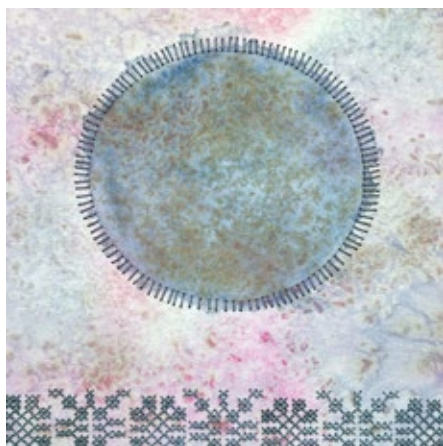
kl. 18 - 20

underviser: Güde Kugler

pris: 24 € + materiale, tilmelding krævet

2682

Akvarel Pigment og nye muligheder



I dette forløb bygger vi videre med akvarellen som udgangspunkt. Vi arbejder igen eksperimenterende med pigmenternes bevægelse, lag og små strukturer. Undervejs arbejder vi også med nye muligheder: enkle mixed-media-greb, som indsættelse af tekst, små udklip, broderisting eller andre tilføjelser, dér, hvor det giver mening for billedet.

Formålet er ikke at skabe effekter, men at udvide værktøjskassen og åbne for nye måder at arbejde på.

Kurset er for dig, der har arbejdet med akvarel før og nu ønsker at arbejde mere selvstændigt og undersøgende.

mandage

13.4./20.4./27.4./4.5.2026

kl. 18 - 20

underviser: Lisbet M. Buhl

pris: 44 € + 16 € materiale, tilmelding krævet

medbring: Det er et "kom-som-du-er"-kursus. Men du må gerne tage egne materialer med som fx akvarelfarver eller broderigarn. Lisbet vil også have materialer med til kurset, som du kan bruge af.

2683

Karakterdesign Skab figurer med personlighed



Et kreativt kursus for dig, der gerne vil lære at finde på og skabe dine egne figurer. Sammen med Adrielle arbejder du med enkle former, silhuetter, farver og personlighed, så dine figurer får liv og udtryk - også som begynder. Gennem sjove øvelser undersøger vi, hvordan små detaljer kan fortælle en historie. Kurset afsluttes med et lille personligt projekt.

torsdage

16.4./23.4./30.4./7.5./21.5./28.5./4.6./11.6.2026

kl. 18 - 20.15

underviser: Adrielle Buus

pris: 96 € + 20 € materiale, tilmelding krævet

2684

Broderi i papir

Udforsk en ny og kreativ måde at brodere på - nemlig i papir!

Broderi i papir er en anden måde at arbejde med nål og tråd, hvor man med broderiets fylde tilfører tekstur og farve til det flade papir. Broderi i papir har sin helt egen æstetik.

På denne workshop lærer du, hvordan man kan kombinere enkle broderiteknikker med papir som materiale og skabe unikke kort og små billeder. Eva gennemgår stingtyper, farver og sy teknikker i papir. Efterfølgende skal du selv brodere i papir og postkort efter korsstingsmønster eller måske enkle frie sting.

Workshoppen er for alle.



lørdag 18.4.2026

kl. 10 - 15

underviser: Eva Cecilie Skak Lassen

pris: 25 €, tilmelding krævet

medbring: Gamle postkort til at sy i og broderigarne (samt læsebriller). Eva har en del syredskaber med, som man kan låne og købe.

2685

Intensiv drejekursus I

Et kort, men koncentreret kursus for dig, der gerne vil lære at dreje på skive - eller har lyst til at genopfriske teknikkerne.

Over to dage arbejder vi intensivt med drejning og fokuserer på grundteknikker som centring, opbygning og afdrejning. Vi arbejder udelukkende ved drejeskiven - derfor foregår glaserung efterfølgende i en af de åbne værkstedstider.

Kurset er for både begyndere og let øvede. Du behøver ikke at have erfaring - bare du har tålmodighed og lysten til at lære.



lørdag 18.4.2026

søndag 19.4.2026

kl. 11 - 14.30

underviser: Agnethe Juhl Andersen

pris: 35 € + materiale, tilmelding krævet

2686 Glaskursus



Du får mulighed for at eksperimentere med forskellige typer glas og får inspiration til at arbejde med farver, stringers og andre materialer, så du får et flot resultat. Du vil lære at lave skåle, billeder eller lys. Men du må også gerne komme med din egen ide og sætte den om.

torsdage

23.4./30.4./7.5.2026

kl. 18 - 21

underviser: Lise Rosengaard Paulsen

pris: 50 € + materiale, tilmelding påkrævet

2687 Rugtufting - maleri med garn



Tufting er en stor trendbevægelse i tekstilkunstområdet. Du kan se det både på instagram og tiktok - man møder det overalt! Tufting er i vid forstand som at male med garn. Man bruger en slags pistol til at skyde tråden igennem et lærred, der er spændt på en ramme. Du kan enten producere et tæppe til gulvet eller et kunstværk til din væg. Vi har to slags pistoler: En, der danner små sløjfer på forsiden og en, der klipper tråden med det samme, så overfladen bliver dejlig blød. Vi ar-

bejder på at producere et holdbart og fint kunstværk. Kurset indeholder også forskellige muligheder for at designe bagsiden, alt efter, hvordan det kommer til at hænge eller ligge i din lejlighed. Kurset strækker sig over to dage, fordi man skal lime bagsiden af tæppet med lim, der skal tørre i 24 timer.

søndag 26.4.2026

kl. 12 - 18

tirsdag 28.4.2026

kl. 16 - 19

underviser: Maya Trampler

pris: 50 € + materiale, tilmelding påkrævet

medbring: Et enkelt motiv. Maya kontakter dig inden kurset, for at aftale bestilling af garn.

2727 Skulpturering af te service



På kurset bruger vi forskellige modellerings-teknikker til at arbejde og bygge os frem til et te service bestående af en tekande, fire mindre kopper med underkop og en mælkekande. Der er rigelig med plads til kreativ udfoldelse og formgivningen er helt op til dig selv. Samtidig bliver du

godt klædt på med forskellige teknikker og vilde inspirationseksempler. Afsluttende vil decorationen og glaseringen ske nogle uger efter grundet tørring og brændetider.

søndage

3.5./10.5.2026

kl. 12 - 16

31.5.2026

kl. 12 - 14

underviser: Güde Kugler

pris: 55 € + materiale, tilmelding krævet

2688 Gouachemaleri for begyndere

Hvordan får man lært en metode, der formidler farvens specielle egenskaber og der kan bruges af alle: Både af begyndere og fortsættelse? For det, der udgør gouache, er dens opake, farvestrålende æstetik, noget man altid gerne har brugt og stadig bruger til plakat-design, illustration og grafik. På kurset bruger vi kun få farver og koncentrerer os på grundformen, lys og skygge. Det skal være let og frit, men stadigvæk byde på et stillads, der hjælper dig med at finde dit helt eget udtryk. Formene bliver understøttet med finelinere i tre varianter. Målet med kurset er, at du får et godt udgangspunkt og lyst til at eksperimentere.



tirsdag 5.5.2026

kl. 17 - 19

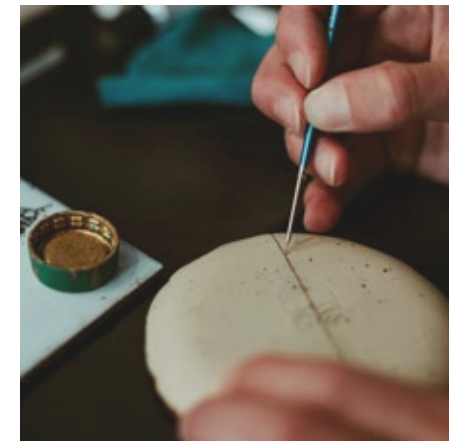
underviser: Maya Trampler

pris: 12 € + 5 - 10 € materiale, tilmelding krævet
medbring: Tre forskellige gouachefarver og gouache i sort og hvid

2689 Kintsugi Japansk reparation af keramik

På kurset introduceres du til den japanske kintsugiteknik, hvor knust keramik repareres med lak og gyldent pulver.

I stedet for at skjule bruddene, fremhæves de som en del af genstandens historie og skønhed. Du lærer de grundlæggende teknikker, får tid til at arbejde med dine egne keramiske stykker og går hjem med et unikt og personligt værk.



lørdag 9.5.2026

kl. 10 - 14

underviser: Agnethe Juhl Andersen

pris: 20 € + materiale, tilmelding krævet

medbring: Keramik, du vil reparere

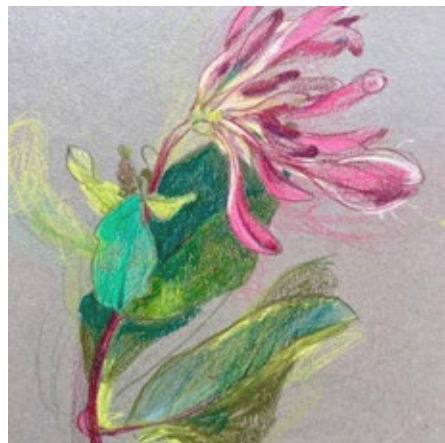
2690

Plantecroquis - Slip tankerne med iagttagelsestegning

Vi tegner planter, blomster og vækster - både i spontan hurtighed og i langsom fordybelse. Ved hjælp af øvelser, der træner vores syn, og kreative benspænd, der frigør os fra vores kognitive begrænsninger, skal vi træne vores evne til at tegne det, øjnene ser. Vi afprøver forskellige farvelægningsteknikker og eksperimenterer med komposition og farver.

I løbet af kurset vil du opleve, hvordan planten foran dig pludselig har en masse former, du måske aldrig har lagt mærke til før - og du vil erfare, hvordan dine tegninger får autoritet og skønhed, når du hviler i et oprigtigt ønske om at SE det, du tegner.

Alle kan være med uanset niveau og tidligere tegnerfaringer.



lørdag 9.5.2026

kl. 10 - 16

søndag 10.5.2026

kl. 10 - 15

underviser: Tine Kaag

pris: 60 €, tilmelding krævet

medbring: Akvarelfarver, akvarelpensler (str. 4, 7, 12), farveblyanter (gerne vandopløselig), blyanter (fx 2B, 6B), hvis du har neocolor II kridt. Hvis du har planter, du gerne vil tegne, tag dem endelig med! Har du spørgsmål til materialelisten, er du velkommen til at kontakte underviseren på mail@tinekaag.dk

2691

Cyanotypi med fotos og objekter



Cyanotypi er et mystisk og smukt emne inden for print- og fotokunsten. Cyanotypiprocessen benytter sig af en blanding af jernforbindelser, der via oxidation skaber preussiske blå billeder, når de udsættes for UV-lys og vaskes i vand. Teknikken blev opfundet i 1841 og gælder som forløberen for fotografi.

På kurset lærer du, hvad et cyanotypi er, hvilke materialer du har brug for og du afprøver alle trin for at fremkalde dine egne motiver. Du kan bruge stof eller papir - alt efter, hvad du gerne vil bruge dit print til: et dekorativt billede, en ny t-shirt eller et stykke stof, der skal bearbejdes videre?

tirsdag 26.5.2026

kl. 17 - 20

underviser: Maya Trampler

pris: 16 € + materiale, tilmelding krævet

medbring: Et billede eller et fotografi, helst med stærke kontraster og spændende objekter, der er transparente eller har interessant former.

2692

Familiekursus batik & ice dyeing



Vi vil gerne afprøve noget nyt: Kurser, der henvender sig til familier! I en verden, hvor vi har travlt i alle mulige variationer, har vi et større behov for samvær, end vi tror. Derfor tilbyder Akti nu to kurser for både forældre og deres skolebørn, så de kan nyde lidt tid sammen og få en god oplevelse.

Kom forbi med jeres børn for at afprøve forskellige farveteknikker for stof. Vi vil lave almindelig batik i spande og vaskemaskinen, hvor garn bindes rundt omkring stof, for at fremkalde mønstre. Desuden afprøver vi Shibori, en japansk vikle- og foldeteknik, der skaber de vildeste mønstre i stof. Og til sidst har vi tid til ice dyeing (is-batik), hvor pulveriserede eller flydende farvestoffer og is skaber de vildeste uforudsigelige farvesammensætninger og forløb.

søndag 7.6.2026

kl. 11 - 15

underviser: Maya Trampler

pris: 20 € + 5 € materiale, tilmelding krævet

medbring: Lyst/hvidt stof af bomuld eller andre naturlige materialer, der er vasket inden kurset! Det kan fx være t-shirt, pude- eller dynebetræk eller et stykke stof.

2693

Intensiv drejekursus II



Et kort, men koncentreret kursus for dig, der gerne vil lære at dreje på skive - eller har lyst til at genopfriske teknikkerne. Over to dage arbejder vi intensivt med drejning og fokuserer på grundteknikker som centrering, opbygning og afdrejning. Vi arbejder udelukkende ved drejeskiven - derfor foregår glasering efterfølgende i en af de åbne værkstedstider. Kurset er for både begyndere og let øvede. Du behøver ikke at have erfaring - bare du har tålmodighed og lysten til at lære.

lørdag 13.4.2026

søndag 14.4.2026

kl. 11 - 14.30

underviser: Agnethe Juhl Andersen

pris: 35 € + materiale, tilmelding krævet



2701 Musikermøde



Aktivitetshusets halvårslige musikermøde for alle øvelokalets brugere, men også for dig, der gerne vil få en fast øvetid i Aktivitetshusets musiklokale.

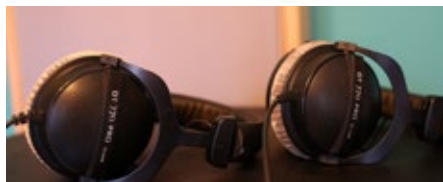
onsdag 18.2.2026
kl. 18 - 19

2702 Kørekort til Lydstudie

Vil du gerne gøre brug af Aktivitetshusets Lydstudie på egen hånd og lære at optage musik, lyde m.v.? Og vil du gerne eksperimentere med optageselsanlæggets funktioner, så tag et kørekort hos værkstedsleder Matthias til Lydstudiet.

Kontakt Matthias på matthias@sdu.de og få en individuel aftale.
gratis, tilmelding krævet

2703 Sangoptagelse/Vocal Recording for begyndere



Vil du gerne lære at optage din egen stemme, dine egne sange eller cover sange?

Du kan få en individuel aftale med Matthias og lære, hvordan du kan bruge Aktivitetshusets Lydstudie for at optage dine egne sangprojekter. Du vil gennemgå mikrofonering med de forskellige mikrofontyper der findes, redigering, mixing og nogle eksperimenter.

Det er en fordel at have fået en almindelig kørekortsvejledning i Lyd i forvejen.

Kontakt Matthias på matthias@sdu.de og få en individuel aftale.
gratis, tilmelding krævet

2704 Beatproduktion for begyndere



Vil du gerne lære at producere dine egne beats og kompositioner?

På dette kursus lærer du, hvordan du kan bruge Aktivitetshusets Lydstudie for at producere dine egne beats. Vi vil gennemgå de redskaber for beatproduktion, Logic Pro X byder på. Sammen vil vi producere og komponere din første egen beat.

Det er en fordel at have fået en almindelig kørekortsvejledning i Lyd i forvejen.

Kontakt Matthias på matthias@sdu.de og få en individuel aftale.
gratis, tilmelding krævet



2710 Petuh samtalekursus for fortsættende

Wir szolln szechn un kommen in Gang mit schnacken in uns chute alte Flensburger Stadtsprache mit viel Schunz und Schau. Awer auch mit Grammatik und szo.

onsdage
28.1./4.2./11.2./18.2./25.2./4.3.2026
kl. 19 - 20.30
underviser: Hilke Rudolph
pris: 50 €, tilmelding krævet

2711 Shall we have a chat?



Come and explore British English culture and language through conversation. Have you always wanted to improve your confidence and skills in spoken English?

Did you learn the English language, but wish you could use it more, so that you don't lose it? False beginners (A2), somewhat rusty intermediate speakers (B1) and of course polished advanced speakers (B2-C1) are all welcome!

tirsdage
3.2./10.2./17.2./24.2./3.3./10.3./17.3./24.3./
14.4./21.4.2026
kl. 16.15 - 17.45
underviser: Erika Obulo
pris: 85 €, tilmelding krævet

2712 Dansk Samtalesalon



Kurset henvender sig til alle, som har brug for lidt mere tid til at lære et sprog. Du skal gerne have sprogfærdigheder på et rimelig højt niveau og vil forbedre dine formuleringsevner. På kurset vil der i en hyggelig og afslappet atmosfære sættes fokus på den frie samtale. Der vil læses en del og inddrages små skriftlige opgaver samt lidt grammatik.

onsdage
4.2./18.2./25.2./4.3./11.3./18.3./25.3./15.4./
22.4./29.4.2026
kl. 9 - 11.15
underviser: Irene Christiansen
pris: 125 €, tilmelding krævet

2713 Krich dich Petuh gelernt for begyndere

Wir szolln szechn un kommen in Gang mit schnacken in uns chute alte Flensburger Stadtsprache mit viel Schunz und Schau. Awer auch mit Grammatik und szo.

tirsdage
17.2./24.2./3.3./10.3./17.3./24.3.2026
kl. 19 - 20.30
underviser: Hilke Rudolph
pris: 50 €, tilmelding krævet

2705

Skæring af passepartout



Helge giver dig en grundig introduktion i Aktivitetshusets passepartoutskaerer, så du fremover er i stand til at tilskære dine egne passepartouter.

mandag 9.2.2026

kl. 18 - 20

underviser: Helge Bastiansen

pris: 12 € + materiale, tilmelding krævet

medbring: Et eget billede, du vil skære en passepartout til

2706

Billedindramning



På introduktionen får du hjælp til at ramme dine billeder. Du vil lære, hvilke lister der findes, hvordan rammen saves til og bygges sammen. Desuden får du en introduktion i at skære glas, sætte det i og få billedet sat i. Passepartout skæres ikke på denne introduktion.

OBS: Kun en ramme per person!

onsdage

11.3./18.3.2026

kl. 18 - 20

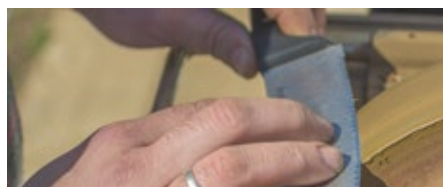
underviser: Helge Bastiansen

pris: 24 € + materiale, tilmelding krævet

medbring: Et billede, du vil lave en ramme til

2707

Slibe knive og værktøj



Medbring dine egne knive og dit eget værktøj, der ikke længere er skarpt nok til at arbejde fornuftigt med det. Du får vist, hvordan TORMEK-slibemaskinen fungerer og kan derefter slibe dit grej selv. Du vil kunne mærke med det samme, hvor dejligt det er at arbejde med skarpt værktøj både i køkkenet og i værkstedet.

torsdag 5.3.2026

kl. 18 - 20

underviser: Finn Lange

pris: 12 €, tilmelding krævet

medbring: De knive og det værktøj, du gerne vil slibe.

2708

Blomsterkasse i træ



Foråret nærmer sig og Finn hjælper dig med at lave de flotteste blomsterkasser til altanen, terrassen eller bare til at have indendørs. Du lærer at tilskære træ i den rigtige længde og med skråninger på en bordsav og med en kapsav. Bagefter skal de enkelte træstykker slibes og efter monteringen kan du farvelægge kassen. Så har både forårsplanter og krydderier den perfekte plads fremover!

torsdage

12.2./19.2.2026

kl. 18 - 21

underviser: Finn Lange

pris: 32 € + 12 € materiale, tilmelding krævet

2709

Byg en bogstøtte

Er du bogelsker? Så får du nu chancen for at bygge en bogstøtte, hvor der faktisk også er plads til dit tekurs. Vær med, når Finn viser dig, hvor din bog fremover får en pause og du altid ved, på hvil-

ken side du har været! Du lærer at tilskære træstykkerne i længde og med skrånning på bordsaven og bagefter rillen, som bogen holdes i. Efter at kanterne er slebet, kan du behandle træet i den ønskede farve.



torsdage

19.3./26.3.2026

kl. 18 - 21

underviser: Finn Lange

pris: 32 € + 7 € materiale, tilmelding krævet

2728

Slibe knive og værktøj



Medbring dine egne knive og dit eget værktøj, der ikke længere er skarpt nok til at arbejde fornuftigt med det. Du får vist, hvordan TORMEK-slibemaskinen fungerer og kan derefter slibe dit grej selv. Du vil kunne mærke med det samme, hvor dejligt det er at arbejde med skarpt værktøj.

torsdag 23.4.2026

kl. 18 - 20

underviser: Finn Lange

pris: 12 €, tilmelding krævet

medbring: De knive og det værktøj, du gerne vil slibe.

2650

Kajs kaffeklub



Hvad siger du til en hyggelig formiddag på Akti med en kop kaffe? Over kaffen snakker vi om løst og fast, planlægger indholdet af kaffeklubben i fællesskab og skaber et fælles grundlag for inspirerende mandagsmøder!

mandage

26.1./23.2./23.3./27.4.2026

kl. 10 - 12

undervisere: Tinne Virgils, Ulla Hadsund, Kaj Andersen

pris: 2 € per gang, tilmelding krævet

2651

Fælles sangaftener



Elsker du at synge i godt selskab? Savner du muligheden for at synge både kendte og nye danske sange? Hermed inviteres alle sangglade sydslesvigere til en times aftensang i Mødestedet med mulighed for efterfølgende hygge. Alle er velkomne! Den eneste forudsætning er, at du kan lide at synge. Vi tilrettelægger aftenens program, men der vil også være plads til spontane ønsker fra jer.

mandage

26.1./23.2./2.3.2026

kl. 18 - 19

undervisere: Katrine Hoop og Ture Pejtersen

gratis, tilmelding krævet

2652

Yin Yoga I



Yin Yoga er en langsom type yoga, der særligt retter sig mod bindevævet. Stillingerne holdes i længere perioder, hvilket giver din krop mulighed for gradvist at slippe spændinger, øge fleksibiliteten og forbedre cirkulation i området.

Ud over de fysiske fordele kan Yin Yoga, netop pga. det meget rolige tempo, også have en afstressende effekt. Derfor vil Yin Yoga være et særlig godt redskab til dig, der er stresset, sover dårligt eller blot synes, at hverdagen har lidt for meget fart på.

tirsdays

3.2./10.2./17.2./24.2./3.3./10.3./17.3./24.3.2026

kl. 10 - 11.30

underviser: Dorte Bryndum

pris: 65 €, tilmelding krævet

medbring: Behageligt, løstsiddende tøj og ekstra trøje og sokker. Yogamåtter og andet udstyr er til stede i værkstedet.

2653

Guitar for begyndere



På dette guitar kursus - nu i anden runde - arbejder vi videre med grundlæggende teknik omkring guitaren. Kurset henvender sig både til begyndere og let øvede, og vi har fokus på sammenspil, melodispil, akkompagnement og brug af guitaren i forskellige sange. Undervisningen er opbygget i små enheder, der gradvist udvikler dine færdigheder og giver dig en solid forståelse af instrumentet. Målet er, at du får redskaberne til at udvikle dig selvstændigt og føle dig mere sikkert i dit spil.

tirsdays

3.2./10.2./17.2./24.2./3.3./10.3./17.3.2026

kl. 16.30 - 18

underviser: Janos Gafert

pris: 58 €, tilmelding krævet

medbring: En guitar

2654

Yin Yoga II

onsdays

4.2./11.2./18.2./25.2./4.3./11.3./18.3./25.3.2026

kl. 10 - 11.30

underviser: Dorte Bryndum

pris: 65 €, tilmelding krævet

medbring: Behageligt, løstsiddende tøj og ekstra trøje og sokker. Yogamåtter og andet udstyr er til stede i værkstedet.

2655

Yin Yoga III

torsdays

5.2./12.2./19.2./26.2./5.3./12.3./19.3./26.3.2026

kl. 17.30 - 19

underviser: Dorte Bryndum

pris: 65 €, tilmelding krævet

medbring: Behageligt, løstsiddende tøj og ekstra trøje og sokker. Yogamåtter og andet udstyr er til stede i værkstedet.

2714

ASK - Aktis Seniorklub

Teknisk hjælp for 50+



ASK er vores hyggelige seniorklub, hvor du kan få hjælp til SMÅ IT-opgaver, dvs. alt fra smartphones og tablets til billeder, apps og sikkerhed. Kom som du er, vi prøver at hjælpe, sparrer og hygger. Dette er ikke et kursus, men henvender sig til dem, der har kendskab til IT og har brug for hjælp med problemer, der dukker op hen ad vejen.

torsdays

26.2./19.3./28.5./18.6.2026

kl. 13 - 15

underviser: Marc Rickertsen

gratis, tilmelding krævet

2656

**Skriv skønlitterært eller
essayistisk om dit liv**

Sæt en weekend af og skriv kreativt med udgangspunkt i dit eget liv. I løbet af dagene vil du få redskaber til at sætte din skrivning i gang, og du vil finde en form til dine tekster. Vi gennemgår genrerne essay og skønlitterær fortælling. At skrive om sit eget liv er med til at samle tiden, der er gået, men skrivningen peger også fremad mod livet, der skal leves. Kurset er også for dig, der ikke nødvendigvis vil tage udgangspunkt i dit eget liv, men gerne vil skrive. Måske vil du skrive en roman, måske en essaysamling omkring et emne, du er optaget af. Vi gennemgår skrivetekniske greb og lærer, hvordan sproget fungerer.

Marie Østergaard Knudsen er forfatter og redaktør. Hun har bl.a. udgivet bøgerne "Fortæl dit liv. Sådan skriver du dine erindringer" og "Skriv om din slægt. Sådan fortæller du om andre og bliver læst."

fredag 28.2.2026

søndag 1.3.2026

kl. 9 - 17.15

underviser: Marie Østergaard Knudsen

pris: 107 €, tilmelding krævet

medbring: Papir og skriveredskaber og en bærbare (der kan også lånes en på Akti)

2658

**Petuh-bytur durch die nördliche
Altstadt: Alte Höfe - Neue Bilder**

Szesh zu un kriegen ein schöner Kuck auf die Stadt un gamle Kaufmannshöfe un neue Kunstwerke. Dazu gibt das viel un hören von alte un neue Zeite mit Petuh-Tante Hilke Rudolph.

Treffpunkt: Nordertor



fredag 27.3.2026

kl. 16 - 18

underviser: Hilke Rudolph

pris: 12,50 €, tilmelding krævet

2659

Yin Yoga - hver dag i en hel uge!

Yin Yoga er en langsom type yoga, der særligt retter sig mod bindevævet. Stillingerne holdes i længere perioder, hvilket giver din krop mulighed for gradvist at slippe spændinger, øge fleksibiliteten og forbedre cirkulation i området. Denne uge er tænkt som en hjælp til at komme i gang med at øve sig i hverdagen. Du vil få en fornemmelse af, hvad der sker og hvordan det føles, når man øver en smule yoga dagligt. Vi udarbejder i fællesskab en realistisk og minimalistisk plan for hverdagen.

4. - 8.5.2026

kl. 10 - 11.30

underviser: Dorte Bryndum

pris: 42 €, tilmelding krævet

medbring: Behageligt, løstsiddende tøj og ekstra trøje og sokker. Yogamåtter og andet udstyr er til stede i værkstedet.

2660

**Einmal durch die Hölzung mit
Petuh-Tante Hilke Rudolph**

Bei guter Luft un schöner Kuck kriegt ein viel un hören un szesh von gamle Zeite un böse Ritters un szesh.

Bitte mit passige Schuhe un ein klein madpakke un Trinken für un haben ein Pausze.

Auch Walking-Stöckers dürfen mit.

Treffpunkt: Ungdomskollegiet, Marienhölzungsweg 66 (Endstation Linie 4)

fredag 8.5.2026

kl. 16 - 18

underviser: Hilke Rudolph

pris: 12,50 €, tilmelding krævet

2661

Urter i snaps

Kurset er en kærlig, krydret oplevelse, hvor naturen opleves intenst. Kirsten introducerer i at fremstille snaps med urter i og deltagerne kommer selv til at fremstille et par kryddersnapse efter oplæg om kryddersnapse fremstilling. Der vil være forskellige urter at vælge imellem.

torsdag 11.6.2026

kl. 19 - 21

underviser: Kirsten Futtrup

pris: 12,50 € + materiale, tilmelding krævet

medbring: Tag et par specielle mørke flasker med.

2719

Risografi på postkort



Kom i gang med at sende postkort igen - postkort, som du helt selv har lavet og trykt i livlige og festlige farver på Aktis nye risografi printer. Sammen vil vi udforske riso-printets muligheder og tegne, klippe og eksperimentere for at få dit motiv til at fremstå helt enestående og skabe de smukkeste hjemmelavede postkort - på den fede måde.

søndag 25.1.2026

kl. 11 - 16

undervisere: Lisa-Lotta Adomeit og Maya Trampler

pris: 24 € + 10 € materiale, tilmelding krævet

2720

Serigrafi med skabeloner



Kom og vær med til en hyggelig vinterdag i serigrafiens tegn. På kurset vil vi arbejde med at skære vores motiver ud som skabeloner, som vi derefter trykker på stof eller papir, alt efter humør.

Denne metode giver mulighed for en meget spontan tilgang til serigrafi, uden lange ventetider og der kan løbende arbejdes og videreudvikles på motiverne. Dette kursus er perfekt til dig, der er

nysgerrig på hvad serigrafi er og godt kunne tænke sig bare at springe ud i det.

lørdag 14.2.2026

kl. 10 - 16

underviser: Lisa-Lotta Adomeit

pris: 32 € + materiale, tilmelding krævet

medbring: Et tomt hoved, der kan fyldes med ideer i løbet af dagen

2721

Zine-workshop



Tryk dit eget zine på riso-printeren!

Lad os få dine ideer på papir sammen. Zines (jvf. Maga-zines) er små, for det meste hjemmelavede/DIY og selvudgivne magasiner, der kan handle om hvilket som helst emne mellem himmel og jord og mere end det. Zines er en uformel, personlig og ligetil tilgang til et emne.

Vi vil på kurset fokusere mest på processen, altså hvordan du kan samle dine tankestrømme omkring et emne og hvilke kreative metoder du kan benytte dig af for at visualisere din ide og udvikle et koncept. Vi kommer ind på format, opsætning, formsprog, skifter, tekst, illustration, trykmetoder og meget mere, men vi vil helst ikke tænke for meget og bare springe ud i det. Dit færdige zine vil blive printet på Aktis nye riso-printer, der med sine friske farver og kantede tryk er helt perfekt til formålet og overrasker med dens farvestrålende prints gang på gang.

Kurset giver dig et solidt grundlag til også senere hen at bruge værkstedet RISO.

lørdag 7.3.2026

søndag 8.3.2026

kl. 11 - 16

undervisere: Lisa-Lotta Adomeit og Maya Trampler

pris: 48 € + 10 € materiale, tilmelding krævet

medbring: Gamle blade, aviser, fotografier, gamle trykte materialer, indpakninger, foldere osv. - alt hvad du kan komme i tanke om, der kan blive trykt. Computer eller iPad, hvis du vil arbejde digitalt. Skulle du være fuldstændig blank for ideer eller materiale, skal vi nok få dig i gang - der vil være nok materiale, som du kan arbejde med.

2722

Introduktion i folieprint på tekstiler



I Trykkeriet kan du få en introduktion i håndtering af folier til tekstilprint, der giver dig lov til at realisere dine egne ideer fremover. Du lærer softwareprogrammet Adobe Illustrator at kende, plottersystemet Gosign og den efterfølgende varmefiksering. Introduktionen er en god start på emnet, så du kan arbejde selvstændigt efterfølgende.

Kontakt Marco på marco@sdu.de og få en individuel aftale.

2723

Introduktion i fremstilling af ensfarvede klistermærker/folier



Hvis du er interesseret i at designe og plote folier til vægdekoration og biler, kan du lære det i Aktivitetshusets Trykkeri. Marco lærer dig at omgås med softwareprogrammet Adobe Illustrator og plottersystemet Gosign. Introduktionen er en opstart og så kan du arbejde videre med dine ideer selvstændigt.

Kontakt Marco på marco@sdu.de og få en individuel aftale.

2724

Introduktion i fremstilling af klistermærker



I Trykkeriet har du mulighed for at designe og printe klistermærker. I Adobe Illustrator og Photoshop kan du arbejde med både farveforløb og fotografier og fremstille de fineste klistermærker til alle flader, du kan komme i tanke om. Marco giver dig en grundig introduktion, når du kontakter ham og får en aftale.

Kontakt Marco på marco@sdu.de og få en individuel aftale.

2715**Digitalt selvforsvar****Lær at beskytte dig selv online**

Bliv klogere på, hvordan du passer på dine data, billeder og identitet på nettet. Vi ser på passwords, svindel, AI-fup og hvordan du bevarer kontrollen over dit digitale liv. Kurset kræver ingen teknisk baggrund, kun nysgerrighed.

torsdag 5.3.2026

kl. 17.30 - 19

underviser: Marc Rickertsen

gratis, tilmelding krævet

medbring: Smartphone eller laptop

2716**Fototur - Byens lys i skumringen**

Kom med på en stemningsfuld fototur gennem byen, når dagen går på hæld. Vi arbejder med refleksioner, kontraster og stemninger i skumringen, med fokus på lys, bevægelse og farver i bybilledet.

torsdag 19.3.2026

kl. 17.30 - 20

underviser: Marc Rickertsen

gratis, tilmelding krævet

medbring: Kamera eller smartphone

2717**Lav din egen minidokumentar**

Vil du fortælle små historier gennem video? På kurset lærer du at planlægge, optage og klippe en kort dokumentar med simple midler - fx din smartphone. Vi arbejder med fortælling, lyd og redigering.

torsdag 16.4.2026

kl. 17.30 - 19

underviser: Marc Rickertsen

gratis, tilmelding krævet

medbring: Smartphone/kamera og evt. bærbar

2718**Podcast for begyndere**

Drømmer du om at starte din egen podcast? Her lærer du at bruge vores podcaststudie, optage din stemme korrekt og redigere din første episode. Vi taler også om ideudvikling, struktur og udgivelse.

torsdag 21.5.2026

kl. 17.30 - 19

underviser: Marc Rickertsen

gratis, tilmelding krævet

2694**Guitar for unge begyndere**

Tilmeld dig til dette kursus og begynd med en ny musikalsk udfordring. Du kommer til at lære, hvordan man stemmer en guitar og de første greb, der gør dig klar til at spille simple sange. Du skal ikke have en guitar i forvejen for at kunne deltage i kurset. Vi skal nok finde en, du kan låne.

tirsdays

17.2./24.2./3.3./10.3./17.3./24.3.2026

kl. 16 - 17.30

underviser: Kim Grambow

pris: 14 €, tilmelding krævet

2695**Kom i gang med at tegne**

Kunne du tænke dig at udvide dine tegnefærdigheder? Så skal du være med på dette kursus!

Selvom du er blodig begynder og ikke engang ved hvordan man holder en blyant, er der plads til dig på kurset. Vi gennemgår tegningens grundlag og du bliver rustet med et godt fundament til at tegne fremover.

mandage

23.2./2.3./9.3.2026

kl. 17 - 19

underviser: Kim Grambow

pris: 9 €, tilmelding krævet

2696**Strik med Linn**

Kunne du tænke dig at lære at strikke og prøve en kreativ trend, som alle taler om lige nu? Strik er nemlig ikke længere kun noget din bedstemor laver!

På dette strikkekursus for unge lærer du de vigtigste basics, så du kan begynde på din egen hue eller måske strikke dit allerførste Sophie Scarf. Og hvis det hele virker lidt uoverskueligt, er du

langt fra den eneste - Linn syntes også selv en gang, at der kom flere knuder i garnet end rigtige masker. Vi tager det stille og roligt sammen, og du behøver ikke kunne noget i forvejen - bare have lyst til at komme i gang og udfolde dig kreativt.

onsdage
4.3./11.3./18.3./25.3.2026

kl. 17 - 18.30

underviser: Linn Abel

pris: 9 €, tilmelding krævet

2697 Rugtufting

Kunne du tænke dig at skyde dig frem til et eget unikt tæppe? Så kom til rugtufting workshop, hvor du lærer, hvordan man bruger en tufting gun og væver dit eget tæppe. Alt, hvad du skal komme med, er et motiv eller en ide, resten vil du få lært under workshoppen. Hvis du ikke rigtig ved hvad rugtufting er, så tag et smut på Pinterest eller YouTube og få lidt inspiration og så tilmelder du dig til workshoppen.



mandage
16.3./23.3.2026
onsdag 15.4.2026

kl. 17 - 19

underviser: Kim Grambow

pris: 9 €, tilmelding krævet

2698 Karakterdesign

Sponge Bob, Peter Pedal, Batman, Ironman - det er alt sammen karakterer, der allerede findes. På kurset skal du selv komme i gang med at designe din egen karakter. Du vil lære fra bunden af hvordan man opbygger en karakter og tegner den. Du behøver ikke at komme med store tegnefærdigheder, bare med fantasi og lysten til at skabe noget.



mandage
13.4./20.4./27.4./4.5.2026
kl. 17 - 19

underviser: Kim Grambow

pris: 12 €, tilmelding krævet

2699 Maleri for begyndere



Lad os male! Sammen vil vi udforske maleriets vilde verden, lære nogle grundlæggende færdigheder, eksperimentere og lege med farver.

Vi vil hovedsageligt arbejde med akrylfarver. Sammen vil vi gennemgå et forløb, der giver dig lyst til at male mere og kommer til at udvide dine færdigheder.

Det er lige meget om du allerede har erfaringer i at male eller er begynder, alle er velkommen og alle vil få noget ud af kurset. Du har heller ikke brug for egne pensler eller farver. Vi har det hele, så du skal bare tilmelde dig og komme.

onsdage
6.5./13.5./20.5./27.5.2026
kl. 17 - 19

underviser: Kim Grambow

pris: 12 €, tilmelding krævet

2700 Graffiti - Mural - Streetart

Hvis graffiti, Streetart eller Murals på væggen altid har fascineret dig, så burde du tilmelde dig til denne workshop. Du får viden om, hvordan man maler billeder på væggen med spraydåse eller pensel og kommer selv til at male. Vi vil starte med lidt basic info og designe et eget motiv og så tage ud og male en hel lørdag udendørs.

Hvis du har en egen iPad eller lignende, så tag den med ellers kan du låne en. Du skal ikke kunne det store i forvejen, men gerne have interesse i at male eller tegne.



mandage
1.6./8.6.2026
kl. 18 - 20

lørdag 20.6.2026

kl. 10 - 16

underviser: Kim Grambow

pris: 15 €, tilmelding krævet

