



ak+H

program

september - december 2025

Kære alle,

regnvejr, blæst og flyvende blade? Ja, jeg ved det godt. Mens vi endnu er ude at bade og nyder de sidste dage af sommerferien, venter efteråret allerede og ja, julen kommer også - helt sikkert!

Det gode er, at Aktivitetshusets nye kursussæson starter og jo værre vejret er, jo dejligere er det at være kreativ i fællesskab, komme på kurser, lære noget nyt og tilbringe den koldere og mørkere årstid med noget hyggeligt og inspirerende!

Som noget helt nyt i kursusprogrammet har vi afsat fire sider med kurser udelukkende til unge mellem 15-20 år. Vi er meget nysgerrige og spændte, hvordan der tages imod tilbuddet og om det lykkes at vække begejstring for emnerne. Så hvis du kender til nogen, der kunne være interesseret, må du meget gerne henvise til tilbuddet!

Derudover finder du i programmet kendte klassikere og også lidt nyt. Bagved kulisserne arbejder vi på at få indrettet et nyt værksted på Akti og du kan glæde dig til spændende nyheder og udvikling inden for tryk og alt, hvad der har med papir at gøre!

Mange hilsener

Sarah Keppeler

ma, ti, to 10 - 20
on 10 - 21, fr 10 - 14
andre åbningstider i skoleferier

tlf. +49 (0)461 150 140
akti@sdu.de

følg os   

www.aktivitetshuset.de

info	4
lån og leje	5
vejledninger	6
atelier	8
lyd	17
aktiv med Akti	18
medier/foto	22
trykkeri	23
træ.	24
sprog.	26
unge 15-20 år.	28

**Tilmelding til
kurserne
fra den 28.8.2025**

i Aktivitetshuset,
på telefon +49 (0)461 150 140
og på www.aktivitetshuset.de

Rabat på kursuserpriser

Unge under uddannelse får 40%
Indehavere af Sozialpass får 60%



info

Aktivitetshuset er et hus for alle inden for det danske mindretal. Vi tilbyder plads, udstyr og personale til dine aktiviteter. Og så har vi mange spændende kurser, udstillinger og arrangementer hele året rundt. Ikke-kommercielt brug af værksteder og lån af udstyr er gratis!

Aktivitetshuset

Norderstr. 49
24939 Flensburg
tlf. +49 (0)461 150 140
www.aktivitetshuset.de
akti@sdu.de

åbningstider

mandag, tirsdag, torsdag kl. 10 - 20
onsdag kl. 10 - 21
fredag kl. 10 - 14
andre åbningstider i skoleferier

kontooplysninger

Union Bank Flensburg
IBAN: DE11 2152 0100 0000 0179 73
BIC: UNBNDE21XXX

Sydbank
Nr. 8065 1043 36
IBAN: DK25 8065 0000 1043 36
BIC: SYBKDK22

begrænsede åbnings- og lukketider

I særlige perioder (fx ferier) har vi begrænset åbningstid (mandag - torsdag kl. 10 - 16 og fredag kl. 10 - 14) uden vejledning i værkstederne og uden mulighed for service til arrangementer.

Huset må dog gerne bruges uden for vore åbningstider - kontakt os og aftal nærmere.

I skolernes korte ferie (vinter, forår og efterår) lukkes huset som regel én af ugerne og har begrænset åbningstid i den anden. I sommerferien er huset gennemgående åbent med begrænset åbningstid.

oversigt 2.2025

Lukket:
3.10.2025
20. - 24.10.2025
31.10.2025
22.12.2025 - 2.1.2026

Begrænset åben:
27. - 30.10.2025

informationsmateriale

I Caféen kan du finde materiale om det danske mindretal, om foreninger, højskoler og meget andet. Du er velkommen til selv at lægge infomateriale ud eller at hænge plakater op.

forsalg af billetter

Aktivitetshuset sælger billetter til forskellige koncerter og arrangementer i Flensburg og omegn. Du kigger bare ind og kan få informationer om tilbuddene.

leje af lokaler

Alle Aktivitetshusets lokaler kan lejes. Vi hjælper gerne med forslag til opstilling og indretning. Forplejningsønsker aftales ved reservering. Der kan lånes en nøgle, hvis lokalet skal bruges uden for Aktivitetshusets åbningstider.

Mødestedet

Møder og arrangementer med op til 40 deltagere kan afholdes i Mødestedet. Bordene kan arrangeres på mange måder. Der er et komplet køkken, musikanlæg og beamer. Mødestedet er velegnet til møder af enhver art, men også til konferencer, foredrag, debataftener og meget mere. I husets åbningstider kan der serveres kaffe, te, vand og øl. Desuden kan der bestilles boller, kage og også "mad fra byen".

Stuen

Stuen ligger i hovedhuset ved siden af husets Café. Der er plads til 18 personer ved et stort bord hhv. fire/otte gruppeborde. Lokalet er velegnet til undervisning og møder af enhver art. Lokalet er udstyret med et SMARTboard.

Serigrafi

Værkstedet kan både bruges til Serigrafi og som lokale til møder og kreative aktiviteter. Lokalet er praktisk indrettet med en tavle til undervisning, en vask og tåler farvesprøjt og klisterklatter. Det er muligt at hente udstyr og materialer fra andre værksteder, for at arbejde med dem her.

SPOT

SPOT er vores mindste mødelokale. Her har du mulighed for at hænge ud på en sofa, arbejde ved et mødebord, se film, afprøve Aktis nye samling af spil, lytte til musik eller bare oplade din mobil. Lige meget om du gerne vil være alene eller mødes i en gruppe, er lokalet velgenet.

Caféen

Vores Café kan ikke lejes som mødelokale, da det er vores åbne brugercafé; men I er naturligvis velkomne til at mødes i Caféen i små grupper inden for vores åbningstider. Foreninger, institutioner, organisationer og grupper, der tilhører det danske mindretal eller har anden forbindelse til dansk sprog og kultur kan efter aftale få lov til at bruge Caféen uden for vores åbningstider til café-aktiviteter af entydig ikke-kommerciel almennyttig karakter. Caféen kan desuden bruges til ferniseringer i sammenhæng med udstillinger i huset.

lån udstyr med hjem...

Noget af vores udstyr (som fx kameraer, projektor, videokamera, blitzanlæg eller filmværkred) kan lånes med hjem. Det giver dig mulighed for at arbejde derhjemme eller udendørs. Bemærk dog, at det meste af udstyret kun kan lånes, når du har et tilsvarende kørekort.

lån en nøgle...

Alle, der har brug for Aktivitetshuset uden for husets åbningstider, kan låne en nøgle til mødelokalerne og til værkstederne, når de har et kørekort.

Aktivitetshusets mødelokaler fremlejes ikke til private fester.

Musik og Lyd

Musik

Alle kan låne vores lydisolerede musikøvelokale. På ca. 16 m² er der et trommesæt, keyboard, guitar, bas og lydanlæg med mikrofoner og højtalere. Der er plads til ca. seks personer. Alle bands har faste øvetider. En gang per halvår afholdes et musikermøde for alle musikere.

Lyd

Vi har et veludstyret Lydstudie med professionel soft- og hardware, som kan bruges til forskellige lydprojekter - lige fra indtalelse af lydbøger til musik og beat produktion, samt redigering af egne lydoptagelser.



Vejledning: Aftal en tid med Matthias Runge (matthias@sdu.de)

Aktiv Ro

Aktiv Ro er et rum, hvor du kan finde ro i hverdagen. Du kan dyrke yoga, meditere eller læse en bog, danse alene til musik - rummet giver plads til mange muligheder. Der er en højtaler, du kan tilslutte din mobil, der er yogamåtter, yogapuder, tæpper og klanginstrumenter.



Vejledning: Aftal en tid med Dorte Bryndum (dorte@sdu.de)

Trykkeriet

For at kunne tage et kørekort til Trykkeriet, skal du tage to vejledninger hos Marco. Du kan få en individuel aftale med Marco og gennemgår grundforløbet i Illustrator, lærer alt om de forskellige folietyper og hvad de kan bruges til og hvordan fremgangsmåden er. Bagefter vælger du et fokusområde inden for værkstedet. Det kan fx være tekstilprint (folier på stof), indendørs dekoration (væg billeder), folier til biler, sandblæsning på glas eller udendørsskilte.



Vejledning: Aftal en tid med Marco Knappert (marco@sdu.de)

Atelieret

Atelieret har udstyr til forskellige teknikker og materialer, du kan bruge til at være kreativ med. Bl.a. er der en glasovn og materiale til glasarbejde, værktøj til at lave smykker, fremstille glasperler, male og tegne, såvel som til at lave rugtufting, væve eller farve garn. Der er også mulighed for at sy på symaskine. Du er velkommen til at bruge Atelieret frit til egne projekter eller komme i vejledningstimerne og få hjælp.



Vejledning: Tirsdage kl. 16 - 18 hos Maya Trampler (maya@sdu.de)

Foto og Multimedia Studio

Foto

I Aktivitetshuset kan der lånes forskellige spejlreflekskameraer og et blitzanlæg. Desuden kan du få vejledende introduktioner og et kørekort til udlån og brug af kameraerne.

Multimedia Studio

I vores Multimedia Studio kan du producere din egen podcast, fotografere, filme og streame. Vi har det tekniske udstyr til at dække dit behov, når du vil komme og boltre dig i den multimediale verden. Vil du lære noget om at streame? Vi har den tekniske hardware og er glad for at kunne hjælpe med at vejlede dig i at bruge den.



Vejledning: Aftal en tid med Marc Rickertsen (marc@sdu.de)

Træ

I Træværkstedet kan du primært fremstille, reparere og arbejde med projekter i træ. Det kan fx være en reol, et skærebælt, blomsterkasser, en opslagstavle eller også genstande i beton. Du kan høvle brædder, reparere din cykel eller dreje på drejbænkene.



Vejledning: Torsdage kl. 18 - 20 hos Finn Lange (finnl@sdu.de)

Keramik

Vores Keramikværksted ligger på Duborg-Skolen. I værkstedets åbningstider kan du komme forbi og Agnethe introducerer dig i arbejdet med ler og glaserung. Du kan også tage et kursus i keramik og få en dybdegående introduktion i emnet her.



Værkstedets åbningstider kan du finde på www.aktivitetshuset.de

Tilmeld dig på tlf. +49 (0)461 150140 eller akti@sdu.de til værkstedets åbningstider.

Du kan kontakte Agnethe Juhl Andersen på agnethe@sdu.de

Serigrafi

I dette værksted kan du printe på papir eller stof i serigrafi/silketryk. Lisa-Lotta hjælper dig med at forberede rammen og at layoute og lave motivet, så det kan overføres på rammen vha. belysning. Bagefter kan du printe i forskellige farver og ved, hvordan rammen renses igen.



Vejledning: Aftal en tid med Lisa-Lotta Adomeit (lisal@sdu.de)

2607 Sweater med variation



Du har lyst til at sy en dejlig sweater med hjælp og inspiration? Når du har lidt syerfaring, er du helt rigtig på dette kursus. Til planlægningsmødet giver Elly dig inspiration til at finde den rigtige model. Du kan vælge at sy en sweater med eller uden hætte, stor eller lille krave og måske en lomme eller en anden ærmeafslutning. Med disse informationer kan du købe stof og tilbehør helt efter din smag. Vi arbejder i hyggelig atmosfære og med god og kreativ vejledning. Der står symaskiner og sytilbehør til rådighed.

Planlægningsmøde: 15.9.2025 kl. 17 - 19

lørdag 27.9.2025

søndag 28.9.2025

kl. 10 - 14

underviser: Elly Dammann

pris: 53 €, tilmelding krævet

medbring: På planlægningsmødet aftales, hvad der skal medbringes.

2597 Fra farve til tråd - fra akvarel til broderi

Hvordan bliver en akvarel til en broderet pung? På dette kursus deler Lisbet sin egen arbejdsproces - fra de første penselstrøg til det broderede motiv - og vi arbejder sammen med at finde og skabe billeder, der egner sig til at blive omsat til tråd.

Kurset har to hoveddele: Vi starter med at male små akvareller og kort med blik for, hvilke former og farver der kan fungere på stof. Vi taler om komposition, begrænsning og potentiale - og om hvad der gør en akvarel egnet til videre bearbejdning. Dernæst arbejder vi med frit korsstingsbroderi: En åben og intuitiv tilgang, hvor man syr uden færdige tællemonstre. Motivet tegnes eventuelt direkte på stramaj og farverne kan vælges undervejs - med plads til forandring og justering.

Kurset fokuserer på processen og det skabende arbejde. Montering af det færdige broderi (fx til pung) indgår ikke i kurset.



mandage

15.9./22.9./6.10./13.10.2025

kl. 18 - 20

underviser: Lisbet M. Buhl

pris: 44 € + 16 € materiale, tilmelding krævet

medbring: Anchor/DMC garn fra tidligere projekter, broderinåle uden spids og en broderisaks.

2610 Sy fantastiske sketchbooks I



Vores sidste bogbindingskursus har været en stor succes! Derfor tager vi det op igen og tilbyder endda et for fortsættere. På dette kursus lærer du en grundlæggende bogbindingsteknik. Om du nu vil bruge bogen til at samle dine skitser, opskrifter eller blot vil bruge det som en dagbog: Du har selv mulighed for at vælge format, papir og design. Det eneste, der forbinder alle vores bøger, er den måde, de konstrueres på. Papiret foldes og lægges i enkelte sektioner. Sektionerne sys sammen og så limes ryggen sammen med omslaget. Der vil være lidt tykkere mixed media papir til din første sketchbook på kurset og desuden bogbindingsgarn, nogle ark farvet papir til indersiden af omslaget og pap til omslaget. Du skal regne med

at kigge ind på Akti for at hente bogen efter tørretiden og tilskæringen.

tirsdag 16.9.2025

kl. 17 - 20

underviser: Maya Trampler

pris: 18 € + materiale, tilmelding krævet

medbring: Hvis du vil bruge specielt papir som fx akvarelpapir til din sketchbook, bedes du medbringe det. Husk, at papiret skal foldes. Så når du tager A3 papir, kan din bog være A4. Du må også gerne medbringe spændende papirer til indersiden af omslaget (skal også foldes) eller spændende pap til omslaget som fx fra en gammel bog.

2601 Skitse- og tegnekursus



Kom og vær med på Annas skitse- og tegnekursus! Du vil eksperimentere med forskellige teknikker og gennemføre sjove tegneopgaver. Det bliver en hyggelig tid med masser af tegning og kreativ udfoldelse. Uanset om du er ny til tegning eller har lidt erfaring, vil du finde inspiration og glæde i at deltage. Kurset afsluttes med individuelle projekter.

onsdage

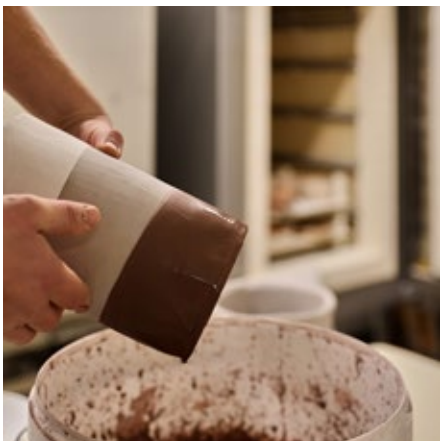
17.9./24.9./1.10./8.10./15.10./5.11./12.11.2025

kl. 14 - 16

underviser: Anna Petersen

pris: 77 €, tilmelding krævet

2640 Keramik I



Nu har du chancen for at dykke ned i lerets verden sammen med Agnethe! Du bliver introduceret til grundlæggende modelleringsteknikker som pølse-, plade- og kvæsteteknik, og du lærer, hvordan du bygger dine egne former op fra bunden. Kurset lægger vægt på dit eget udtryk - du arbejder med dit eget design og bestemmer selv, om du vil lave brugsting eller skulpturelle værker. Til sidst glaserer vi dine værker sammen, så de er klar til brug eller udstilling. Alle er velkomne - nybegyndere såvel som erfarne. Det vigtigste er, at du kommer med lyst til at skabe og gerne et par idéer i baghånden.

Mødested: Brønden i Duborg-Skolens gård

torsdage
18.9./25.9./2.10./9.10./6.11./13.11.2025

kl. 18 - 20.30

underviser: Agnethe Juhl Andersen

pris: 82 € + materiale, tilmelding krævet

2603 Papirpuslerier - Kort



Tag et kig i den vidunderlige verden, papir byder på. Dorte viser dig forskelligt udstyr og hvad du kan lave med det. Kom som du er og alle kan være med, lige meget om ung eller gammel! Vi laver kort fra ideen om et OneSheetWonder. Vi arbejder alle med de samme grundregler, men skaber vores egne resultater.

søndag 21.9.2025

kl. 11 - 17

underviser: Dorte Olesen

pris: gratis + 10 € materiale, tilmelding krævet

2600 Sysleaften for håndarbejdsvilde



En gang om måneden inviterer Aktivitetshuset til en Sysleaften for alle håndarbejdsvilde. Her kan du slå dig ned, få en kop kaffe og småkager, hygge sammen og gå videre med dit håndarbejde. Det er lige meget, om du spinder, strikker, hækler, broderer eller laver andet håndarbejde. Alle er velkomne til en hyggelig aften, hvor vi hjælper hinanden og hører på spændende oplæg.

onsdag 24.9.2025

torsdag 16.10.2025

tirsdag 18.11.2025

kl. 19 - 21

undervisere: Kirsten Futtrup og Sarah Keppler

gratis, tilmelding krævet

2599 Glasperler - julepynt

Giv din julepynt et personligt præg! På dette kursus viser Lise dig, hvordan du kan lave istapper i glas og puste julekugler. Begge ting kan bruges som dekoration på dit juletræ. Desuden får du mulighed for at lave små nisser i glas. For at kunne deltage i kurset, er det en forudsætning, at du har prøvet at lave glasperler før!



torsdage

25.9./2.10./9.10.2025

kl. 18 - 21

underviser: Lise Rosengaard Paulsen

pris: 50 € + materiale, tilmelding krævet

2611 Sy fantastiske hardcover sketchbooks II



Dette kursus henvender sig til dig, der allerede har samlet erfaring med at sy en sketchbook og gerne vil gå ind i detaljerne. Prøv mere komplekse teknikker som det hemmelige belgiske sting, cobra-knuden eller lær at lave kapitælbånd. Desuden får du mulighed for at tilføje et fint hardcover. Kurset indeholder også detaljerede informationer om, hvordan du nemt kan bygge nyttige værktøjer såsom en bogpresse eller et rillebræt. Også her kan du nemt regne med at kigge ind på Akti en anden gang for at hente bogen efter tørretid plus afsluttende finpudsningsarbejde.

tirsdag 30.9.2025

kl. 18 - 21

underviser: Maya Trampler

pris: 18 € + materiale, tilmelding krævet

medbring: Hvis du vil bruge specielt papir som fx akvarelpapir til din sketchbook, bedes du medbringe det. Hvis du vil bruge et specielt stykke stof til dit omslag, så medbring også gerne det.

2606 En weekend med kernelæder

Dette kursus er designet til dig, der ønsker at lære teknikkerne fra bunden og skabe noget unikt med dine hænder. Gennem forløbet vil du opdage glæden ved at arbejde med kernelæder. Lisbeth lægger vægt på craft-psykologi, hvilket betyder, at hun ikke kun fokuserer på det færdige produkt, men også på den kreative proces og den tilfredsstillelse, der følger med at skabe noget selv. Målet er, at du forlader kurset med et kvalitetsprodukt, du stolt kan tage med hjem, samt en dybere forståelse for håndværkets kunst. Lad os sammen udforske kernelæderets verden og skabe noget smukt.

Lisbeth har værktøj, materialer og mønstre med og du kan lave tasker, punge, covers og meget mere. Ved spørgsmål til kurset, kan du kontakte Lisbeth på mail: akantus2907@gmail.com



lørdag 11.10.2025

kl. 9 - 16

søndag 12.10.2025

kl. 9 - 15

underviser: Lisbeth Johansen

pris: 65 € + materiale, tilmelding krævet

2612 Sæbemagi

På kurset lærer du, hvordan du producerer din helt egen sæbe - uden kunstige ingredienser. Du kan tilpasse sæben til dine egne behov og din egen smag. Skal den være helt naturlig eller vil du måske lege med farve og dekoration af sæben?

Hvilken æterisk olie foretrækker du? Til sidst kan du også vælge en af de mange forskellige sæbeforme vi har.



tirsdag 14.10.2025

kl. 17 - 19.30

underviser: Maya Trampler

pris: 15 € + 15 € materiale, tilmelding krævet

2609 Design din idé



Lad os få dine idéer på papir sammen. Zines (jvf. Maga-zines) er små, for det meste hjemmelavede/DIY og selvudgivne magasiner, der kan handle om hvilket som helst emne mellem himmel og jord og mere end det. Zines er en uformel, personlig og ligetil tilgang til et emne.

Vi vil på kurset fokusere mest på processen, altså hvordan du kan samle dine tankestrømme omkring et emne og hvilke kreative metoder du kan benytte dig af til at visualisere din idé og udvikle et koncept.

Vi kommer ind på format, opsætning, formsprog, skriftter, tekst, illustration, trykmetoder og meget mere, men vi vil helst ikke tænke for meget og bare springe ud i det.

P.S. Kurset giver vi dig et solidt grundlag til at bruge Aktis nye værksted (spoiler: Det har noget med tryk at gøre)

lørdag 8.11.2025

søndag 9.11.2025

kl. 11 - 16

undervisere: Lisa-Lotta Adomeit og Maya Trampler

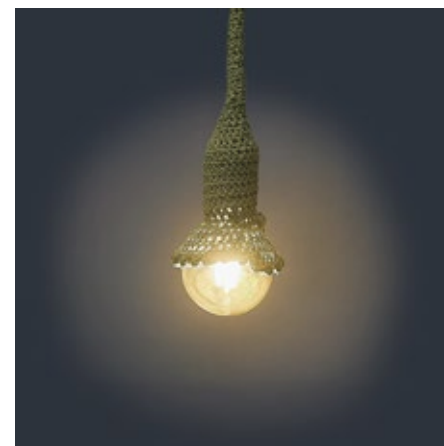
pris: 52 € + 10 € materiale, tilmelding krævet

medbring: Gamle blade, aviser, fotografier, gamle trykte materialer, indpakninger, folde osv, alt hvad du kan komme i tanke om, der kan blive trykt. Computer eller iPad, hvis du vil arbejde digitalt. Skulle du være fuldstændig blank for ideer eller materiale, skal vi nok få dig i gang - der vil være nok materiale, som du kan arbejde med.

2605 Hæklede lamper

På dette kursus lærer Lina dig at indhækle el-ledninger og pærer, så du får de flotteste unikke lamper derhjemme!

På det første møde viser Lina dig, hvordan du starter projektet og hækler røret til el-ledningen. Så snart du er kommet på den nødvendige længde, mødes I igen, så Lina kan vise dig, hvordan du laver udtagninger og hækler rundt omkring pærens fatning og halvdelen af fatningen. Så bliver el-ledningen skubbet gennem røret og monteret til pæren, så du har den fineste lampe hængende derhjemme. Især flere lamper ved siden af hinanden er et hit!



mandage

10.11./17.11.2025

kl. 17 - 19

underviser: Lina Bertram

pris: 22 € + 10 € pære + ledning, tilmelding krævet

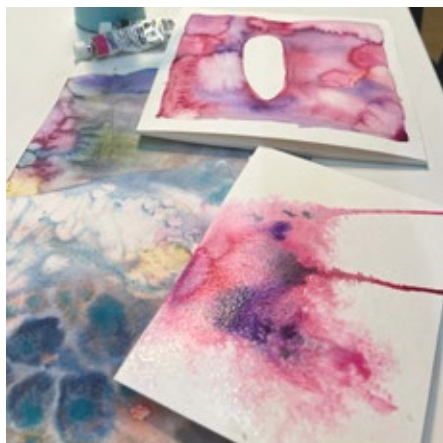
medbring: To nøgler bomuldsgarn og en hæklenål i størrelse 3.5.

2598 Intuitiv akvarel for fortsættere

Vi fordyber os i akvarellens mere flydende og intuitive verden - og arbejder med det våde udtryk på flere måder. Hvad sker der, når vi slipper kontrollen lidt og lader farverne arbejde selv? Hvilke udtryk opstår, når vi kombinerer med blyant, fineliner - og måske andet?

Vi maler uden faste motiver, men er åbne for det, der dukker op undervejs. Måske ser vi strukturer, figurer eller stemninger i det, vi skaber - måske forbliver det abstrakt. Vi øver os i at give slip, men også i at genkende, når noget særligt viser sig.

Kurset er for dig, der har lidt erfaring med akvarel, og som har lyst til at lege, opdage og forfine.



lørdag 15.11.2025

søndag 16.11.2025

kl. 10 - 14

underviser: Lisbet M. Buhl

pris: 44 € + 16 € materiale, tilmelding krævet

medbring: Akvarelpapir i forskellige størrelser (Helst Hahnemühle Britannia 300 g Cold Pressed eller Arches), egne pensler og farver, hvis du har. Men ellers er du velkommen til at komme som du er. Underviseren har papir og farver med til egne øvelser og du kan låne pensler på Akti.

2641 Drejekursus intensiv

Et kort, men koncentreret kursus for dig, der gerne vil lære at dreje på skive - eller har lyst til at genopfriske teknikkerne. Over to dage arbejder vi intensivt med drejning og fokuserer på grundteknikker som centrering, opbygning og afdrejning. Vi arbejder udelukkende ved drejeskiven - derfor foregår glaserings efterfølgende i en af de åbne værkstedstider.

Mødested: Brønden i Duborg-Skolens gård

Kurset er for både begyndere og let øvede. Du behøver ikke have erfaring - bare du har tålmodighed og lysten til at lære.



lørdag 15.11.2025

søndag 16.11.2025

kl. 11 - 14

underviser: Agnethe Juhl Andersen

pris: 35 € + materiale, tilmelding krævet

2613 Kosmetik



At lave din egen kosmetik er både sjov og kreativ. På dette kursus lærer du, hvordan du fremstiller et fint kropssmør, en læbebalsam, en body-scrub, en shampoo, badekugler eller en fin hudcreme. Vi arbejder med ren naturlige ingredienser, derfor vil produkterne ikke have en lang holdbarhed. Det behøver de heller ikke at have, fordi du vil opleve, at de er så seje, at du har tømt dem i løbet af ingen tid!

tirsdag 18.11.2025

kl. 17 - 19.30

underviser: Maya Trampler

pris: 15 € + min. 15 € materiale, tilmelding krævet

2608 Visible mending



Kom og få ideér og hjælp til at reparere dit tøj eller dine accessoires. Det kan fx være din tyndslidte yndlings striktrøje, en skjorte med pletter eller dine slidte, hullede yndlingsjeans. Alt kan repareres, pimpe og blive helt unikt. Pletter eller huller kan dækkes, sågar tasker eller sko kan du arbejde med! Det giver rigtig god mening at passe godt på dit tøj og give det forlænget levetid. Heldigvis er mending blevet en trend.

Jane præsenterer en lang række teknikker og metoder til at reparere: frihåndsbroderi, japansk sashiko broderi, stoppe- og lappeteknikker, applikation. Hun viser billeder, bøger og prøver til inspiration samt redskaber, materialer osv. Herefter skal du selv i gang med dine medbragte beklædningsgenstande eller accessoires. Du får et kompendie om alle teknikkerne med hjem.

Ingen deltagerforudsætninger andet end lyst og tålmodighed - alle kan være med.

lørdag 22.11.2025

kl. 9 - 17

søndag 23.11.2025

kl. 9 - 15

underviser: Jane Ingerslev

pris: 70 € + materiale, tilmelding krævet

medbring: Tøj, som du gerne vil reparere. Hvis du har, kan du medbringe broderigarn, broderinåle, broderiramme, broderisaks, tekstilrester til lappinger. Hvis du har noget specifikt garn, du gerne vil reparere med, så tag endelig det med, men ellers er det ikke nødvendigt, da alt hvad du skal bruge, er til rådighed på workshoppen.

2604 Papirpuslerier - Idéer til jul



Tag et kig i den vidunderlige verden, papir byder på. Dorthe viser dig forskelligt udstyr og hvad du kan lave med det. Kom som du er - alle kan være med, lige meget om ung eller gammel! Denne gang vil der være mulighed for at lave forskellige gaveæsker/gaveposer og kort/tags. Når du har lyst, kan du også lave en adventskalender.

søndag 23.11.2025

kl. 11 - 17

underviser: Dorthe Olesen

pris: gratis + 10 € materiale, tilmelding krævet

2642 Drejekursus





Til dig som gerne vil lærer teknikkerne ved drejeskiven. Du vil efter de fire gange kunne arbejde videre med teknikkerne som centrering, opbygning og afdrejning. Ved kurset arbejder vi kun ved drejeskiven, hvilket betyder at glaserer sker efterfølgende i en af de åbne værkstedstider. Du er velkommen som nybegynder eller erfaren, det vigtigste er at du medbringer tålmodighed og gå-på-mod.

Mødested: Brønden i Duborg-Skolens gård

tirsdays

25.11./2.12./9.12./16.12.2025

kl. 18 - 20

underviser: Agnethe Juhl Andersen

pris: 45 € + materiale, tilmelding krævet

2602 Pileflettede juledekorationer



På dette kursus fletter du juledekorationer med pil. Det kan fx være kræmmerhuse, som du kan pynte med kugler, gran eller mejsekugler. "Hamsterhjul", du kan pynte til jul og sætte på din dør eller hænge i træet i haven med mad til fuglene. En lille stjerne, der altid er plads til op til jul. Eller

en engel, du kan sætte lyskæde i, som velkomst ved din dør på de mørke aftener. En enkelt kurv i ninsenteknik eller de øvede kan lave en mindre zarzo kurv.

Materialet er pil og Charlotte viser dig de grundlæggende fletteteknikker: kimning, krydsflet, ninsen og forskellige former for bindinger.

lørdag 29.11.2025

kl. 9.30 - 16

underviser: Charlotte Ramsing

pris: 34 € + ca. 150 DKK materiale, tilmelding krævet

medbring: En god skarp saks, kniv, syl, en tung gestand på 2 kg (et lod).

2614 Juleøreringe af Miyuki perler



Mangler du en fin julegave? Her kan du lære, hvordan du syr små juleøreringe af Miyuki perler. Syteknikken kaldes for "Brickstitch", hvor perlerne placeres ovenpå hinanden i rækker, lige som små mursten. Det er både hyggeligt og meget meditativt at sidde og pusle med perler - og i sidste ende sidder du med et smykke, som du med stolthed kan give væk til venner og familie, eller bare beholde for dig selv! Hvis du har været med til et Miyuki perlekursus før, er du selvfølgelig også meget velkommen. Måske sidder du inde med en egen ide, du gerne vil realisere?

tirsdag 2.12.2025

kl. 17 - 19.30

underviser: Maya Trampler

pris: 15 € + 5-10 € materiale, tilmelding krævet



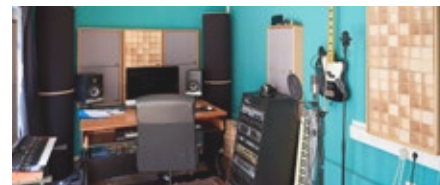
2646 Musikermøde

Aktivitetshusets halvårslige musikermøde for alle øvelokalets brugere, men også for dig, der gerne vil få en fast øvetid i Aktivitetshusets musiklokale.

onsdag 5.11.1025

kl. 18 - 19

2643 Kørekort til Lydstudie

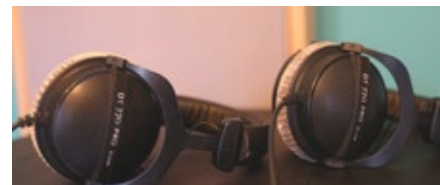


Vil du gerne gøre brug af Aktivitetshusets Lydstudie på egen hånd og lære at optage musik, lyde m.v.? Og vil du gerne eksperimentere med optagesanlæggets funktioner, så tag et kørekort hos værkstedsleder Matthias til Lydstudiet.

Kontakt Matthias på matthias@sdu.de og få en individuel aftale.

gratis, tilmelding krævet

2644 Sangoptagelse/Vocal Recording for begyndere



Vil du gerne lære at optage din egen stemme, dine egne sange eller cover sange? Du kan få en individuel aftale med Matthias og lære, hvordan du kan bruge Aktivitetshusets Lydstudie for at optage dine egne sangprojekter. Du vil gennemgå mikrofonering med de forskellige mikrofontyper der findes, redigering, mixing og nogle eksperimenter.

Det er en fordel at have fået en almindelig kørekortsvejledning i Lyd i forvejen.

Kontakt Matthias på matthias@sdu.de og få en individuel aftale.

gratis, tilmelding krævet

2645 Beatproduktion for begyndere



Vil du gerne lære at producere dine egne beats og kompositioner? På dette kursus lærer du, hvordan du kan bruge Aktivitetshusets Lydstudie for at producere dine egne beats. Vi vil gennemgå de redskaber for beatproduktion, Logic Pro X byder på. Sammen vil vi producere og komponere din første egen beat. Det er en fordel at have fået en almindelig kørekortsvejledning i Lyd i forvejen.

Kontakt Matthias på matthias@sdu.de og få en individuel aftale.

gratis, tilmelding krævet

2582 Yin Yoga I



Yin Yoga er en langsom type yoga, der særligt retter sig mod bindevævet. Stillingerne holdes i længere perioder, hvilket giver din krop mulighed for gradvist at slippe spændinger, øge fleksibiliteten og forbedre cirkulation i området. Ud over de fysiske fordele kan Yin Yoga, netop pga. det meget rolige tempo, også have en afstressende effekt. Derfor vil Yin Yoga være et særlig godt redskab til dig, der er stresset, sover dårligt eller blot synes, at hverdagen har lidt for meget fart på.

tirsdays

16.9./23.9./30.9./7.10./14.10./4.11./11.11./
18.11./26.11.2025

kl. 10 - 11.30

underviser: Dorte Bryndum

pris: 72 €, tilmelding krævet

medbring: Behageligt, løstsiddende tøj og ekstra trøje og sokker. Yogamåtter og andet udstyr er til stede i værkstedet.

2583 Yin Yoga II

Yin Yoga er en langsom type yoga, der særligt retter sig mod bindevævet. Stillingerne holdes i længere perioder, hvilket giver din krop mulighed for gradvist at slippe spændinger, øge fleksibiliteten og forbedre cirkulation i området. Ud over de fysiske fordele kan Yin Yoga, netop pga. det meget rolige tempo, også have en afstressende effekt. Derfor vil Yin Yoga være et særlig godt redskab til dig, der er stresset, sover dårligt eller blot synes, at hverdagen har lidt for meget fart på.

onsdage

17.9./24.9./1.10./15.10./5.11./12.11./19.11./
26.11./3.12.2025

kl. 10 - 11.30

underviser: Dorte Bryndum

pris: 72 €, tilmelding krævet

medbring: Behageligt, løstsiddende tøj og ekstra trøje og sokker. Yogamåtter og andet udstyr er til stede i værkstedet.

2584 Yin Yoga III

Yin Yoga er en langsom type yoga, der særligt retter sig mod bindevævet. Stillingerne holdes i længere perioder, hvilket giver din krop mulighed for gradvist at slippe spændinger, øge fleksibiliteten og forbedre cirkulation i området. Ud over de fysiske fordele kan Yin Yoga, netop pga. det meget rolige tempo, også have en afstressende effekt. Derfor vil Yin Yoga være et særlig godt redskab til dig, der er stresset, sover dårligt eller blot synes, at hverdagen har lidt for meget fart på.

onsdage

17.9./24.9./1.10./8.10./15.10./5.11./12.11./
19.11./3.12.2025

kl. 15 - 16.30

underviser: Dorte Bryndum

pris: 72 €, tilmelding krævet

medbring: Behageligt, løstsiddende tøj og ekstra trøje og sokker. Yogamåtter og andet udstyr er til stede i værkstedet.

2585 Ukulele for begyndere

Lær at spille akkorder til kendte danske børnesange på en ukulele. Mange af sangene kan spilles med få akkorder efter mottoet "Spil bare løs". Kurset henvender sig til pædagoger og forældre, som gerne vil synge med børn.



onsdage

17.9./24.9./1.10./8.10./15.10./5.11./12.11./
19.11./3.12.2025

kl. 16.30 - 18.30

underviser: Søren Brix

pris: 90 €, tilmelding krævet

medbring: En ukulele

2589 Guitar for begyndere



På dette begynderkursus for voksne arbejder vi med grundlæggende teknik omkring guitaren, men har især fokus på sammenspil, melodispil, akkompagnement og brug af guitaren i forskellige sange. Undervisningen er opbygget i små enheder, der bygger videre på hinanden, så du får en solid forståelse af instrumentet. Målet er, at du får redskaberne til at lære videre og spille selvstændigt på guitar.

tirsdays

23.9./30.9./7.10./14.10./4.11./11.11./18.11.2025

kl. 16.30 - 18

underviser: Janos Gafert

pris: 58 €, tilmelding krævet

medbring: En guitar

2592 Repair Café



Vil du lære at reparere dine egne ting i stedet for at smide dem ud?

Til Repair Café på Akti kan du få hjælp til at give gamle, slidte eller ødelagte ting nyt liv. Vi mødes to gange i dette halvår, hvor frivillige står klar til at vise dig, hvordan du reparerer alt fra en hullet trøje til en løs cykelkæde, en vaklende stol, en lampe der ikke vil lyse eller et legetøj, der er gået i stykker.

Med åbne døre, smil og fælles indsats håber vi at inspirere flere til at reparere frem for at kassere.

Tag dine ting med og bliv klogere på, hvordan du selv kan fikse dem. Det er hyggeligt, bæredygtigt og helt gratis!

*Ved deltagelse accepterer du, at:

- Der ikke er nogen garanti for en vellykket reparation.

- Genstanden kan tage yderligere skade under arbejdet.

- Du selv er ansvarlig for transport, bortskaffelse og sikkerhed af dine ejendele.

- Arrangørerne og de frivillige hjælpere fraskriver sig ethvert ansvar for eventuelle skader.

torsdays

25.9./20.11.25

kl. 17.30 - 20

gratis, tilmelding krævet

medbring: Det, du vil have repareret og reservedel hvis nødvendigt.

2591 Petuh bytur Alte Höfe - neue Bilder



Wir szolln szehn un haben en god tur durche Stadt for at se nogle steder, du måske har ikke set før. Wir kucken nich bloß auf gamle Købmandsgårde, wir kriegen auch viel Neues un szehn.

Treffpunkt: Denkmal bei der Alten Post

fredag 26.9.2025

kl. 17 - 19

underviser: Hilke Rudolph

pris: 12,50 €, tilmelding krævet

2588 Kajs Kaffeklub

Hvad siger du til en hyggelig formiddag på Akti med en kop kaffe? Over kaffen snakker vi om løst og fast, planlægger indholdet af kaffeklubben i fællesskab og skaber et fælles grundlag for inspirerende mandagsmøder! Det koster 2 EUR at være med og du skal tilmelde dig.



mandage

29.9./3.11./24.11.2025

kl. 10 - 12

undervisere: Tinne Virgils, Ulla Hadsund, Kaj Andersen

pris: 2 € per gang, tilmelding krævet

2586 Fælles sangaftener



Elsker du at synge i godt selskab? Savner du muligheden for at synge både kendte og nye danske sange? Hermed inviteres alle sangglade sydslesvigere til en times aftensang i Mødestedet med mulighed for efterfølgende hygge. Alle er velkomne! Den eneste forudsætning er, at du kan lide at synge. Vi tilrettelægger aftenens program, men der vil også være plads til spontane ønsker fra jer.

mandage

13.10./10.11./8.12.2025

kl. 18 - 19

undervisere: Katrine Hoop og Ture Pejtersen

gratis, tilmelding krævet

2587 Sund hverdagsmad - nem at lave



Når du ikke har den store erfaring i madlavning eller mangler inspiration til din aftensmad, er du rigtig på dette kursus, hvor Birthe lærer dig at lave sund og nem hverdagsmad. Med udgangspunkt i typiske danske retter lærer du klassikere at kende og tilberede.

I arbejder i små grupper og spiser i fællesskab. Sammen tilrettelægger I opskrifterne, der skal prøves og fremover har du styr på klassisk mad, der kan indgå i din hverdag. Der bliver ikke lavet mad til veganere!

Mødested: Kurset finder sted på Duborg-Skolen. Mødested er brønden på skolegården.

tirsdage

14.10./4.11./11.11./18.11.2025

kl. 17 - 20

underviser: Birthe Jacobsen

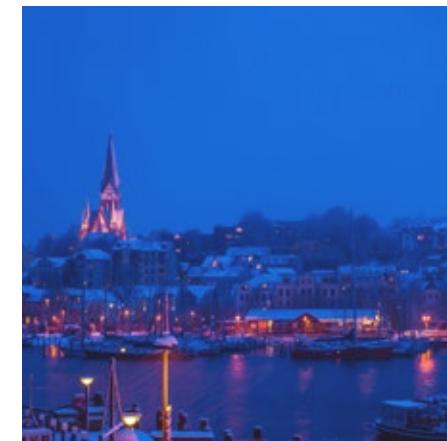
pris: 65 € + maden, tilmelding krævet

medbring: Et forklæde

2590 Hyggelige Petuh julebytur

Wir szolln szehn un kommen afsteh un haben ein hyggeliger Tour bei schummrige Beleuchtung un weihnachtlicher Stimmung. Un krich dich man ein Licht mit für wenn es zu dunkel is.

Treffpunkt: Havnespidsen



fredag 28.11.2025

kl. 17 - 19

underviser: Hilke Rudolph

pris: 12,50 €, tilmelding krævet



2596 ASK! - Aktis Seniorklub



ASK! er et tilbud for alle på 50+, der har brug for hjælp til SMÅ IT-opgaver. Bemærk, dette er ikke noget kursus eller et grundforløb, men henvender sig til dem, der har kendskab til IT og har brug for hjælp med problemer, der dukker op hen ad vejen.

torsdage
11.9./9.10./6.11./27.11.2025
kl. 15 - 17

underviser: Marc Rickertsen
gratis, tilmelding krævet

2593 By Fototur - Øv øjet og skyd løs



Kom med på en inspirerende fotowalk gennem byen, hvor vi skærper det fotografiske blik og afprøver teknikker i praksis. Du får små opgaver undervejs, men vigtigst af alt handler det om at se, opdage og fotografere på din egen måde. Vi afslutter med en uformel billedvisning og sparring. P.S. I tilfælde af regn finder vi en ny dato til turen.

torsdag 18.9.2025
kl. 17.30 - 19.30

underviser: Marc Rickertsen
gratis, tilmelding krævet
medbring: Kamera og/eller smartphone

2595 Lær AI at kende - og bruge den!



Hvad er AI og hvordan kan du bruge det i din hverdag? På dette introduktionskursus lærer du, hvad kunstig intelligens egentlig er, og hvordan du kan bruge AI-værktøjer som ChatGPT og billedgeneratorer kreativt, praktisk og sikkert. Kurset kræver ingen teknisk viden - bare nysgerrighed.

torsdag 2.10.2025
kl. 17.30 - 19

underviser: Marc Rickertsen
gratis, tilmelding krævet

2594 Podcast for begyndere

Drømmer du om at lave din egen podcast? På dette kursus bliver du introduceret til vores professionelle podcaststudie og lærer at bruge udstyret selvstændigt. Vi gennemgår optagelse, mikrofonteknik og grundlæggende redigering - så du er klar til at gå i luften med din egen lyd.

torsdag 16.10.2025
kl. 17.30 - 19

underviser: Marc Rickertsen
gratis, tilmelding krævet



2626 Introduktion i folieprint på t-shirt



Du er interesseret i at lære fremgangsmåden i håndtering af folier til tekstilprint, der giver dig lov til at udvikle dine egne ideer i processen fremover? Så er det dit kursus. Du vil få en følelse for deres fremgangsmåde i sammenhæng med software programmet Adobe Illustrator, plottersystemet Gosign og deres efterfølgende varmefiksering. Processen er en god start i det her emne til at uddybe det i dine senere projekter.

mandage
22.9./29.9.2025
kl. 16 - 18
underviser: Marco Knappert
pris: 24 € + materiale, tilmelding krævet

2627 Introduktion i fremstilling af klistermærker

Du kommer til at lære fremgangsmåden til at oprette dine egne klistermærker i sammenhæng med softwareprogrammet Adobe Illustrator og plottersystemet Gosign. Du vil både lære fremgangsmåden, hvad ensfarvede folier angår og individuelle klistermærker, der giver dig lov til at arbejde med farveforløb og billeder. Processen er en god start i det her emne til at uddybe det i dine senere projekter.



mandage
3.11./10.11./17.11.2025
kl. 16 - 18
underviser: Marco Knappert
pris: 32 € + materiale, tilmelding krævet

2615 Skæring af passepartout



Helge giver dig en grundig introduktion i Aktivitetshusets passepartoutskaerer, så du fremover er i stand til at tilskære dine egne passepartouter.

onsdag 17.9.2025

kl. 18 - 20

underviser: Helge Bastiansen

pris: 12 €, tilmelding krævet

medbring: Et eget billede, du vil skære en passepartout til

2616 Billedindramning



På introduktionen får du hjælp til at ramme dine billeder. Du vil lære, hvilke lister der findes, hvordan rammen saves til og bygges sammen. Desuden får du en introduktion i at skære glas, sætte det i og få billedet sat i. Passepartout skæres ikke på denne introduktion.

OBS: Kun en ramme per person!

onsdage

1.10./15.10.2025

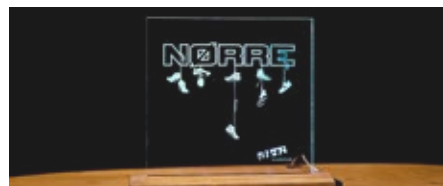
kl. 18 - 20

underviser: Helge Bastiansen

pris: 24 €, tilmelding krævet

medbring: Et billede, du vil lave en ramme til

2628 Sandblæst billede med LED belysning



Helge og Marco har tilrettelagt et kursus, hvor du kan sandblæse et billede og få belysning på. Marco forbereder forskellige folier som motiv, der kan individualiseres lidt og plottes bagefter.

Hvis du gerne vil oprette et eget billede, kontakt Marco i god tid inden og så forberedes det.

Du piller folien og lærer at klistre den på et stykke plexiglas i 25 x 25 cm. Hos Helge sandblæser du motivet efterfølgende og bygger en holder af træ til billedet. Til sidst monteres billedet med LED-belysning, så det kan stå fx i vinduet eller på en reol.

mandag 6.10.2025

kl. 16 - 18

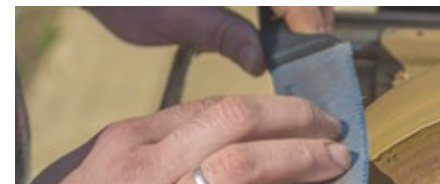
onsdag 8.10.2025

kl. 18 - 20

undervisere: Marco Knappert og Helge Bastiansen

pris: 24 € + materiale, tilmelding krævet

2617 Slibe knive og værktøj



Medbring dine egne knive og dit eget værktøj, der ikke længere er skarpt nok til at arbejde fornuftigt med det. Du får vist, hvordan TORMEK-slibemaskinen fungerer og kan derefter slibe dit grej selv. Du vil kunne mærke med det samme, hvor dejligt det er at arbejde med skarpt værktøj både i køkkenet og i værkstedet.

torsdag 9.10.2025

kl. 18 - 20

underviser: Finn Lange

pris: 12 €, tilmelding krævet

medbring: De knive og det værktøj, du gerne vil slibe.

2618 Stearinlysholder



På dette kursus har du mulighed for at lave dit hjem lidt mere hyggeligt til de mørke aftener. Du lærer, hvordan man bruger panelsaven og alle dens funktioner og desuden også hvordan man indstiller og bruger boremaskinen.

torsdag 13.11.2025

kl. 18 - 21

underviser: Finn Lange

pris: 16 € + materiale, tilmelding krævet

2619 Juletræ



For at få mere julestemning derhjemme, laver du på dette kursus et lille juletræ, som du kan dekorere med dine yndlingsjulekugler. Til fremstillingen bruger vi panelsaven og boremaskinen og til sidst bliver kanterne slebet og små kroge monteret, så du kan hænge julekuglerne op.

torsdag 27.11.2025

kl. 18 - 21

underviser: Finn Lange

pris: 16 € + materiale, tilmelding krævet

2622

**Frisisk for alle -
sprog, sang og kultur**

Velkommen til et kursus for alle, der er nysgerrige på det frisiske sprog og den frisiske kultur - med eller uden forkundskaber. Vi synger, spiller og arbejder med frisiske tekster, så du lærer at læse, forstå og kommunikere på frisk i enkle hverdagssituationer. Undervejs laver vi også praktiske aktiviteter, som fx at slibe rav og får indblik i frisiske traditioner. Et uformelt og inspirerende fællesskab, hvor læring og hygge går hånd i hånd.



mandage

15.9./22.9./29.9./6.10./13.10./3.11./10.11./17.11.2025

kl. 19 - 20.30

underviser: Thora Kahl

pris: 70 €, tilmelding krævet

2621

Shall we have a chat?

Come and explore British English culture and language through conversation. Have you always wanted to improve your confidence and skills in spoken English?

Did you learn the English language, but wish you could use it more, so that you don't lose it? False beginners (A2), somewhat rusty intermediate speakers (B1) and of course polished advanced speakers (B2-C1) are all welcome!

tirsdage

16.9./23.9./30.9./7.10./14.10./4.11./11.11./18.11./25.11./2.12.2025

kl. 16.15 - 17.45

underviser: Erika Obulo

pris: 85 €, tilmelding krævet

2620

Tysk for begyndere

Du kommer fra Danmark og har engang lært tysk i skolen og du mener, at dit tysk er rustet ind? Så er du rigtig på Gurlis kursus, der henvender sig til begyndere med et sprog niveau B1. På dette kursus kan du opfriske og videreudvikle dine sprogfærdigheder. På kurset kommer du til at læse tyske tekster, der berører hverdagen i Flensburg og Schleswig-Holstein. Når der er behov, taler vi også om grammatikken.

mandage

22.9./29.9./6.10./13.10./3.11./10.11./17.11./24.11.2025

kl. 10 - 11.30

underviser: Gurli Jendreiko

pris: 70 €, tilmelding krævet

2625

**Krich dich Petuh gelernt
Samtalekursus**

Wir szolln szehn un kommen in Gang mit schnacken in uns chute alte Flensburger Stadtsprache mit viel Schunz und Schau. Awer auch mit Grammatik und szo.

mandage

22.9./29.9./6.10./13.10./3.11./10.11.2025

kl. 19 - 20.30

underviser: Hilke Rudolph

pris: 50 €, tilmelding krævet

2623

Dansk Samtalesalon

Kurset henvender sig til alle, som har brug for lidt mere tid til at lære et sprog. Du skal gerne have sprogfærdigheder på et rimelig højt niveau og vil forbedre dine formuleringsevner. På kurset vil der i en hyggelig og afslappet atmosfære sættes fokus på den frie samtale. Der vil læses en del og inddrages små skriftlige opgaver samt lidt grammatik.



onsdage

24.9./1.10./8.10./5.11./12.11./19.11./26.11./3.12.2025

kl. 9 - 11.15

underviser: Irene Christiansen

pris: 100 €, tilmelding krævet

2624

**Petuh samtalekursus for
fortsættere**

Wir szolln szehn un kommen in Gang mit schnacken in uns chute alte Flensburger Stadtsprache mit viel Schunz und Schau. Awer auch mit Grammatik und szo.

tirsdage

7.10./14.10./4.11./11.11./18.11./25.11.2025

kl. 19 - 20.30

underviser: Hilke Rudolph

pris: 50 €, tilmelding krævet

2638 Rugtufting I



Kunne du tænke dig at skyde dig frem til dit eget unikt tæppe? Så kom til rugtufting workshop, hvor du lærer, hvordan man bruger en tufting gun og væver dit eget tæppe. Alt, hvad du skal komme med, er et motiv eller en ide, resten vil du få lært under workshoppen. Hvis du ikke rigtig ved hvad rugtufting er, så tag et smut på Pinterest eller YouTube og få lidt inspiration og så tilmelder du dig til workshoppen.

torsdage
18.9./25.9.2025
tirsdag 30.9.2025
kl. 15.30 - 17.30
underviser: Kim Grambow
pris: 12 €, tilmelding krævet

2633 Street art

Hvis graffiti, street art eller murals på væggen altid har fascineret dig, så burde du tilmelde dig til denne workshop. Du får viden om, hvordan man maler billeder på væggen med spraydåse eller pensel og kommer selv til at male. Vi vil starte med lidt basic info og designe et eget motiv og så tage ud og male en hel lørdag udendørs.

Hvis du har en egen iPad eller lignende, så tag den med ellers kan du låne en. Du skal ikke kunne det store i forvejen, men gerne have interesse i at male eller tegne.



fredage
19.9./26.9.2025
kl. 18 - 21
lørdag 11.10.2025
kl. 10 - 17
underviser: Kim Grambow
pris: 20 €, tilmelding krævet
medbring: Tøj, der kan blive beskidt

2629 Beatproduktion I



Lige meget om du er til Hiphop, Techno eller EDM, får du her mulighed for at lære, hvordan man selv laver et elektronisk beat. Som udgangspunkt skal du ikke kunne noget i forvejen.

Udover at lave beats, skal vi kigge lidt ind på nogle basic effekter, hvad de kan og gør. Vi vil arbejde i Aktivitetshusets professionelle Lydstudie, hvor der vil være masser af plads til at eksperimentere.

Kurset henvender sig til unge på 17 - 20 år.

tirsdage
23.9./30.9./7.10.2025
kl. 18 - 21
underviser: Kim Grambow
pris: 14 €, tilmelding krævet

2632 Serigrafi



Hvordan printer man egentlig på tøj eller laver fede unikke prints? Serigrafi er en fed måde at lave prints på, hvor man bruger en ide, en speciel ramme og farve. Vi har alt her undtagen din ide. Så meld dig til workshoppen og find ud af, hvad serigrafi kan og hvad du kan bruge det til.

mandage
29.9./6.10./13.10.2025
kl. 16 - 18.30
underviser: Kim Grambow
pris: 12 €, tilmelding krævet

2634 ART-LAB I



I ART-LAB vil du blive konfronteret med forskellige kunstformer, som vi vil kombinere og eksperimentere med, som fx oliemaling, forskellige print teknikker og meget mere. Du vil lære forskellige teknikker, der vil hjælpe dig, med at være kreativ. Så hvis du er klar til at dykke ind i kunstens kreative verden, så skal du absolut tilmelde dig det her kursus.

ART-LAB I henvender sig til unge på 15 - 17 år.

mandage
3.11./10.11./17.11./24.11./1.12.2025
kl. 15.30 - 17.30
underviser: Kim Grambow
pris: 15 €, tilmelding krævet

2635 ART-LAB II



I ART-LAB vil du blive konfronteret med forskellige kunstformer, som vi vil kombinere og eksperimentere med, som fx oliemaling, forskellige print teknikker og meget mere. Du vil lære forskellige teknikker, der vil hjælpe dig, med at være kreativ. Så hvis du er klar til at dykke ind i kunstens kreative verden, så skal du absolut tilmelde dig det her kursus.

ART-LAB II henvender sig til unge på 17 - 20 år.

mandage

3.11./10.11./17.11./24.11./1.12.2025

kl. 18 - 20.30

underviser: Kim Grambow

pris: 15 €, tilmelding krævet

2637 Rugtufting II

Kunne du tænke dig at skyde dig frem til dit eget unikt tæppe? Så kom til rugtufting workshop, hvor du lærer, hvordan man bruger en tufting gun og væver dit eget tæppe. Alt hvad du skal komme

med, er et motiv eller en ide, resten vil du få lært under workshoppen. Hvis du ikke rigtig ved hvad rugtufting er, så tag et smut på Pinterest eller YouTube og få lidt inspiration og så tilmelder du dig til workshoppen.



fredage

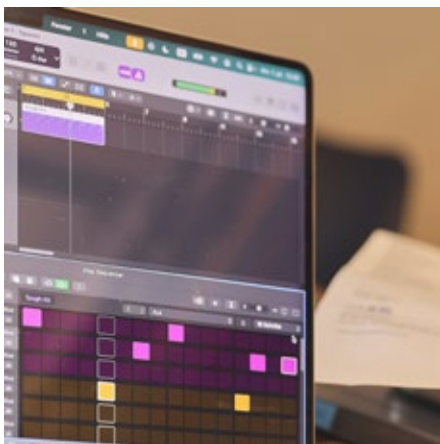
7.11./14.11./21.11.2025

kl. 16 - 18.30

underviser: Kim Grambow

pris: 12 €, tilmelding krævet

2630 Beatproduktion II



Lige meget om du er til Hiphop, Techno eller EDM, får du her mulighed for at lære, hvordan man selv laver et elektronisk beat. Som udgangspunkt skal

du ikke kunne noget i forvejen. Udover at lave beats, skal vi kigge lidt ind på nogle basic effekter, hvad de kan og gør. Vi vil arbejde i Aktivitets-husets professionelle Lydstudie, hvor der vil være masser af plads til at eksperimentere.

Kurset henvender sig til unge på 15 - 17 år.

torsdage

13.11./20.11./27.11.2025

kl. 15.30 - 18.30

underviser: Kim Grambow

pris: 14 €, tilmelding krævet

2636 Portrætmaleri



Har du mod på at udfordre din indre kunstner og afprøve dig selv i portrætmaleriets verden? Du vil lære, hvordan man får et foto skitseret på et lærred og ud fra det male et portræt. Du vil få lidt farvetæori i hånden for skabe det udtryk du ønsker. Du skal medbringe fem forskellige billeder af dig selv eller andre, hvor man tydeligt kan se ansigtet. Jo bedre kvalitet, desto nemmere bliver det for dig. Så hvis du tør at tage skridtet og afprøve at male et portræt engang, så meld dig til kurset.

fredage

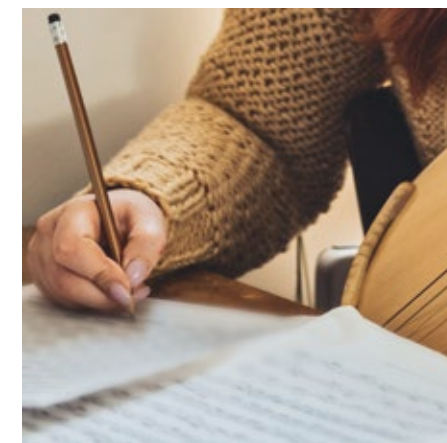
28.11./5.12./12.12.2025

kl. 16 - 18.30

underviser: Kim Grambow

pris: 12 €, tilmelding krævet

2631 Songwriting



Har du en melodi i hovedet eller en historie på hjertet? Eller måske ingen af delene? På denne workshop dykker vi ned i sangskrivningens magi og finder ud af, hvordan man kommer i gang uden at overtænke. Vi udforsker kreative metoder til tekstskrivning og leger med benspænd, begrænsninger og værktøjer, der kan føre til overraskende og uventede resultater! Uanset om du er nybegynder eller øvet, går du herfra med ny inspiration og konkrete ideer til dine egne sange.

torsdage

4.12./11.12./18.12.2025

kl. 18 - 20

underviser: Julie Søsemann

pris: 9 €, tilmelding krævet

