

akti

RABAT TIL UNGE 40%

program

september-december 2024

2

Kære alle,

en sen sommerferie er ved at være forbi og I holder Aktivitetshusets nyeste kursusprogram i hænderne!

Halvåret frem til jul er kort og kurserne starter i september - så I skal være hurtige med at vælge og tilmelde. I kan finde nye spændende emner, klassiskere og kurser, der er kommet tilbage. Både inden for det kreative håndværk, sprog, medier og aktiv med Akti er der masser af tilbud, der forhåbentlig gør jer nysgerrige.

Som noget helt aktuelt kan I læse på side 7, at vi har fået et nyt værksted! Værkstedet for Keramik er placeret på Duborg-Skolen og jeg vil gerne sige tak til samarbejdet med skolen, der muliggør, at Aktivitetshuset kan reagere på nutidens trends og I fremover kan lære alt om ler, glasering og brænding i vores klassiske stil af kreative værksteder med Agnethe Juhl Andersen som værkstedsleder. Åbningstiderne finder I altid på www.aktivitetshuset.de under værksteder/Keramik. Dem er der iøvrigt ni andre af og I burde gå på opdagelse. Her får I hjælp, vejledning og helt sikkert en kreativ oplevelse, der får jer til at føle lykken, når noget kreativt er skabt.

Mange hilsener

Sarah Keppeler

ma, ti, to 10 - 20
on 10 - 21, fr 10 - 14
andre åbningstider i skoleferier

tlf. +49 (0)461 150 140
akti@sdu.de

følg os   

www.aktivitetshuset.de

info	4
lån og leje	5
vejledninger	6
atelier	8
trykkeri	17
lyd	18
medier/foto	19
sprog	20
aktiv med Akti	22
træ	26

Tilmelding til kurserne fra den 29.8.2024

i Aktivitetshuset,
på telefon +49 (0)461 150 140
og på www.aktivitetshuset.de

Rabat på kursuserpriser

Unge under uddannelse får 40%
Indehavere af Sozialpass får 60%

info

Aktivitetshuset er et hus for alle inden for det danske mindretal. Vi tilbyder plads, udstyr og personale til dine aktiviteter. Og så har vi mange spændende kurser, udstillinger og arrangementer hele året rundt. Ikke-kommercielt brug af værksteder og lån af udstyr er gratis!

Aktivitetshuset

Norderstr. 49
24939 Flensburg
tlf. +49 (0)461 150 140
www.aktivitetshuset.de
akti@sdu.de

åbningstider

mandag, tirsdag, torsdag kl. 10 - 20
onsdag kl. 10 - 21
fredag kl. 10 - 14
andre åbningstider i skoleferier

kontooplysninger

Union Bank Flensburg
IBAN: DE11 2152 0100 0000 0179 73
BIC: UNBNDE21XXX

Sydbank
Nr. 8065 1043 36
IBAN: DK25 8065 0000 1043 36
BIC: SYBKDK22

begrænsede åbnings- og lukketider

I særlige perioder (fx ferier) har vi begrænset åbningstid (mandag - torsdag kl. 10 - 16 og fredag kl. 10 - 14) uden vejledning i værkstederne og uden mulighed for service til arrangementer.

Huset må dog gerne bruges uden for vore åbningstider - kontakt os og aftal nærmere.

I skolernes korte ferie (vinter, forår og efterår) lukkes huset som regel én af ugerne og har begrænset åbningstid i den anden. I sommerferien er huset gennemgående åbent med begrænset åbningstid.

oversigt 2.2024

Lukket:
3. - 4.10.2024
21. - 25.10.2024
31.10.2024
23.12.2024 - 31.12.2024

Begrænset åben:
28. - 30.10. og 1.11.2024

informationsmateriale

I Caféen kan du finde materiale om det danske mindretal, om foreninger, højskoler og meget andet. Du er velkommen til selv at lægge infomateriale ud eller at hænge plakater op.

forsalg af billetter

Aktivitetshuset sælger billetter til forskellige koncerter og arrangementer i Flensborg og omegn. Du kigger bare ind og kan få informationer om tilbuddene.

Leje af lokaler

Alle Aktivitetshusets lokaler kan lejes. Vi hjælper gerne med forslag til opstilling og indretning. Forplejningsønsker aftales ved reservering. Der kan lånes en nøgle, hvis lokalet skal bruges uden for Aktivitetshusets åbningstider.

Mødestedet

Møder og arrangementer med op til 40 deltagere kan afholdes i Mødestedet. Bordene kan arrangeres på mange måder. Der er et komplet køkken, musikanlæg og beamer. Mødestedet er velegnet til møder af enhver art, men også til konferencer, foredrag, debataftener og meget mere. I husets åbningstider kan der serveres kaffe, te, vand og øl. Desuden kan der bestilles snitter, boller, kage og også "mad fra byen".

Stuen

Stuen ligger i hovedhuset ved siden af husets Café. Der er plads til 18 personer ved et stort bord hhv. fire/otte gruppeborde. Lokalet er velegnet til undervisning og møder af enhver art. Lokalet er udstyret med et SMARTboard.

Serigrafi

Værkstedet kan både bruges til Serigrafi og som lokale til møder og kreative aktiviteter. Lokalet er praktisk indrettet med en tavle til undervisning, en vask og tåler farvesprøjt og klisterklatter. Det er muligt at hente udstyr og materialer fra andre værksteder, for at arbejde med dem her.

Multimedia Produktion

Lokalet Multimedia Produktion kan rigtig godt bruges til møder. Der er et stort gruppebord med kontorstole og en stor skærm. Der er plads til 6-8 personer.

SPOT

SPOT er vores lokale til unge. Her har du mulighed for at hænge ud på en sofa, arbejde ved et mødebord, se film, afprøve Aktis nye samling af spil, lytte til musik eller bare oplade din mobil. Lige meget om du gerne vil være alene eller mødes i en gruppe, er lokalet velgenet.

Caféen

Vores Café kan ikke lejes som mødelokale, da det er vores åbne brugercafé; men I er naturligvis velkomne til at mødes i Caféen i små grupper inden for vores åbningstider. Foreninger, institutioner, organisationer og grupper, der tilhører det danske mindretal eller har anden forbindelse til dansk sprog og kultur kan efter aftale få lov til at bruge Caféen uden for vores åbningstider til café-aktiviteter af entydig ikke-kommerciel almennyttig karakter. Caféen kan desuden bruges til ferniseringer i sammenhæng med udstillinger i huset.


lån udstyr med hjem...

Noget af vores udstyr (som fx kameraer, projektor, videokamera, blitzanlæg eller filmklæret) kan lånes med hjem. Det giver dig mulighed for at arbejde derhjemme eller udendørs. Bemærk dog, at det meste af udstyret kun kan lånes, når du har et tilsvarende kørekort.

lån en nøgle...

Alle, der har brug for Aktivitetshuset uden for husets åbningstider, kan låne en nøgle til mødelokalerne og værkstederne.

Aktivitetshusets mødelokaler fremlejes ikke til private formål.


 hvad skal dit akti kunne?

Musik og Lyd

Musik

Alle kan låne vores lydisolerede musikøvelokale. På ca. 16 m² er der et trommesæt, keyboard, guitar, bas og lydanlæg med mikrofoner og højtalere. Der er plads til ca. seks personer. Alle bands har faste øvetider. En gang per halvår afholdes et musikermøde for alle musikere.

Lyd

Vi har et veludstyret Lydstudie med professionel soft- og hardware, som kan bruges til forskellige lydprojekter - lige fra indtalelse af lydbøger til musik og beat produktion, samt redigering af egne lydoptagelser.



Vejledning: Aftal en tid med Matthias Runge (matthias@sdu.de)

Aktiv Ro

Aktiv Ro er et rum, hvor du kan finde ro i hverdagen. Du kan dyrke yoga, meditere eller læse en bog, lave håndarbejde, danse alene til musik - rummet giver plads til mange muligheder. Der er en højtaler, du kan tilslutte din mobil, der er yogamåtter, yogapuder, tæpper og klanginstrumenter.



Vejledning: Aftal en tid med Dorte Bryndum (dorte@sdu.de)

Trykkeriet

For at kunne tage et kørekort til Trykkeriet, skal du tage to vejledninger hos Marco. Du kan få en individuel aftale med Marco om onsdagen og gennemgår grundforløbet i Illustrator, lærer alt om de forskellige folietyper og hvad de kan bruges til og hvordan fremgangsmåden er. Bagefter vælger du et fokusområde inden for værkstedet. Det kan fx være tekstilprint (folier på stof), indendørs dekoration (væg billeder), folier til biler, sandblæsning på glas eller udendørsskilte.



Vejledning: Om onsdagen efter aftale med Marco Knappert (marco@sdu.de)

Atelieret

Atelieret har udstyr til forskellige teknikker og materialer, du kan bruge til at være kreativ med. Bl.a. er der en glasovn og materiale til glasarbejde, værktøj til at lave smykker, fremstille glasperler, male og tegne, såvel som til at lave rug tufting, væve eller farve garn. Der er også mulighed for at sy på symaskine. Du er velkommen til at bruge Atelieret frit til egne projekter eller komme i vejledningstimerne og få hjælp.



Vejledning: Tirsdage kl. 16 - 18 hos Maya Trampler (maya@sdu.de)

Foto og Multimedia Studio

Foto

I Aktivitetshuset kan der lånes forskellige spejlreflekskameraer og et blitzanlæg. Desuden kan du få vejledende introduktioner og et kørekort til udlån og brug af kameraerne.

Multimedia Studio

I vores Multimedia Studio er der uendelige muligheder. Du kan producere din egen podcast, fotografere, filme og streamere. Vi har det tekniske udstyr til at dække dit behov, når du vil komme og boltre dig i den multimediale verden. Vil du lære noget om at streamere og vil gå i gang på Youtube/Twitch, eller vil du tage produktbilleder? Vi har den tekniske hardware og er glad for at kunne hjælpe med at vejlede dig i at bruge den.



Vejledning: Aftal en tid med Marc Rickertsen (marc@sdu.de)

Træ

I Træværkstedet kan du primært fremstille, reparere og arbejde med projekter i træ. Det kan fx være en reol, et skærebæret, blomsterkasser, en opslagstavle eller også genstande i beton. Du kan høvle brædder, reparere din cykel eller dreje på drejebænken.



Vejledning: Torsdage kl. 18 - 20 hos Finn Lange (finnl@sdu.de)

Keramik

Vores værksted for Keramik ligger på Duborg-Skolen. I værkstedets åbningstider kan du komme forbi og Agnethe introducerer dig i arbejdet med ler og glasering. Du kan også tage et kursus i Keramik og få en dybdegående introduktion i emnet her.



Værkstedets åbningstider kan du finde på www.aktivitetshuset.de

Tilmeld dig på tlf. +49 (0)461 150140 eller akti@sdu.de til værkstedets åbningstider.

Serigrafi

I dette værksted kan du printe på papir eller stof i serigrafi/silketryk. Maya hjælper dig med at forberede rammen og at layoute og lave motivet, så det kan overføres på rammen vha. belysning. Bagefter kan du printe i forskellige farver og ved, hvordan rammen renses igen.



Vejledning: Aftal en tid med Maya Trampler (maya@sdu.de)

2459 Keramik I



Duborg-Skolen gør det muligt og vi har fået lov til at bruge deres keramikværksted! Agnethe vil lære dig grundteknikkerne i opbygningen og du lærer alt om pølse-, plade- og kvætsning-teknikken. Du bliver undervist i at arbejde med et eget design, som du kan dykke ned i. Du bestemmer selv, om du arbejder skulpturelt eller med brugskunst. Sammen glaserer vi elementerne, så de er klar til brug bagefter.

Du er velkommen som nybegynder eller erfaren, det vigtigste er, at du medbringer idéer.

Mødested: Brønden i Duborg-Skolens gård

tirsdage

10.9./17.9./24.9./1.10./8.10./15.10./5.11./12.11.
2024

kl. 18 - 20.30

underviser: Agnethe Juhl Andersen

pris: 108 € + materiale, tilmelding krævet

medbring: Tøj, der kan blive beskidt

2460 Papirpuslerier



En gang om måneden inviterer Dorthe til en aften i hyggeligt selskab, hvor alt handler om papir. Her kan du nyde en kop kaffe og en småkage, samt dig med at du pusler med din hobby. Dorthe forbereder et projekt til hver mødegang, så du kan afprøve og lære nyt. Det kan være kort, bokse, poser eller gaveæsker.

Er du helt ny, og vil gerne se, hvad der kan laves med papir, er du selvfølgelig også velkommen. Dorthe hjælper dig ind i papirets verden, hvor (næsten) kun fantasien sætter grænser.

onsdage

11.9./9.10./13.11./11.12.2024

kl. 18.30 - 21

underviser: Dorthe Olesen

pris: gratis + 5 € for materiale per projekt (afregnes direkte med Dorthe), tilmelding krævet

2461 Skitse- og tegnekursus

Kom og vær med på vores skitse- og tegnekursus! Vi vil eksperimentere med forskellige teknikker og gennemføre sjove tegneopgaver. Det bliver en hyggelig tid med masser af tegning og kreativ udfoldelse. Uanset om du er ny til tegning eller har lidt erfaring, vil du finde inspiration og glæde i at deltage.



tirsdag 17.9.2024

kl. 17 - 19.30

underviser: Maya Trampler

pris: 14 € + 5-10 € materiale, tilmelding krævet

2463 Sysleaften



tirsdage

17.9./24.9./1.10./8.10./15.10./5.11./12.11./
19.11.2024

kl. 17 - 19

underviser: Anna Petersen

pris: 87 € + materiale, tilmelding krævet

2462 Øreringe af Miyuki perler



På dette kursus lærer du den grundlæggende teknik for at kreere skønne smykker af Miyuki perler. Det er både hyggeligt og meget meditativt at sidde og pusle med perler - og i sidste ende sidder du med et smykke, som du med stolthed kan præsentere til venner og familie. Efter kurset kender du til teknikken og kan gå i gang med at lave dine egne designs til øreringe.

En gang om måneden inviterer Aktivitetshuset til en Sysleaften for alle håndarbejdsvilde. Her kan du slå dig ned, få en kop kaffe og småkager, hygge sammen og gå videre med dit håndarbejde. Det er lige meget, om du spinder, strikker, hækler, broderer eller laver andet håndarbejde. Alle er velkomne til en hyggelig aften, hvor vi hjælper hinanden og hører på spændende oplæg.

onsdag 18.9.2024

tirsdag 8.10.2024

torsdag 5.12.2024

kl. 19 - 21

undervisere: Kirsten Futtrup og Sarah Keppler

pris: gratis, tilmelding krævet



2464 Akvarel - afslapning og fornøjelse



Lær at skabe indre ro og velvære gennem enkle maleprojekter i akvarel. Du kommer til at arbejde med simple, beroligende og inspirerende projekter for begyndere. Opdag, hvordan du kan bruge akvarelfarver til at stresses af, få en pause og få ro på. Lær, hvordan du blander en harmonisk farvepalet. Enkle maleøvelser får dig ind i et afslappende flow.

På dette kursus får du de grundlæggende teknikker til at komme godt i gang med akvarelmaling. Du kommer bare, som du er. Pensler, farver og papir stilles til rådighed.

torsdage

19.9./26.9./10.10./17.10.2024

kl. 18 - 20

underviser: Lisbet M. Buhl

pris: 44 € + 12 € materiale (betales direkte til underviseren), tilmelding krævet

medbring: Du må gerne tage egne farver og pensler med. Men det hele stilles også til rådighed på kurset.

2465 Perle accessoires



På dette kursus skal vi lave brocher, øreringe eller vedhæng og leger med perler og pailletter i mange forskellige farver og faconer.

Du får kyndig broderivejledning af Jane Ingerslev, som er tekstildesigner, lektor/underviser i broderi på VIA University College Herning og som holder broderiworkshops on tour. Jane har fra januar 2023 været studerende på en toårig couture broderiuddannelse på Københavns Mode- og Designskole.

Om lørdagen gennemgår Jane forskellige teknikker. Hun viser modeller, materialer og inspirationsbilleder. Du har mulighed for at tegne og brodere din egen model eller en af Janes modeller. Søndag fortsætter I arbejdet og Jane viser andre eksempler på perlebroderi på beklædning.

Ingen deltagerforudsætninger andet end lyst og tålmodighed - alle kan være med.



lørdag 21.9.2024

kl. 9 - 17

søndag 22.9.2024

kl. 9 - 15

underviser: Jane Ingerslev

pris: 72 € + materiale, tilmelding krævet

medbring: Lille saks - gerne broderisaks, fingerbøl, hvis du plejer at bruge det, blyant, papir, viskelæder. Jane medbringer et udvalg af perler og pailletter på workshopen, så du behøver ikke medbringe nogle, men hvis du har nogen liggende i gemmerne, kan du medbringe dem (ikke Hama-perler). Alt hvad vi ellers skal bruge, medbringer Jane. Påregn at betale et mindre beløb for materialer efter forbrug til underviseren.

2466

En weekend med kernelæder



Læder er et fantastisk materiale at arbejde med! Det kræver blot kendskab til nogle grundlæggende teknikker, så er der ingen grænser for hvad man kan skabe. Det vil Lisbeth gerne lære

dig. På kurset vil du lære at håndtere kernelæder fra grunden. Valg af læder og mønster, farvning og behandling af læderet, tilpasning, syning, nitning m.m. Kurset er både for den, der aldrig har arbejdet med læder, og for den mere erfarende. Lisbeth har værktøj, materialer og mønstre med. Materialer afregnes efter forbrug.

Hvis du har spørgsmål i forbindelse med kurset, er du velkommen til at kontakte Lisbeth på mail@jejsinggamlesmedje.dk

lørdag 28.9.2024

kl. 9 - 16

søndag 29.9.2024

kl. 9 - 15

underviser: Lisbeth S. Johannsen

pris: 65 € + materiale, tilmelding krævet

2467

Glaskursus



Kom og prøv at lege med glas. På kurset lærer du at arbejde med glas med de grundlæggende teknikker. Du arbejder med både bullsøye- og float-glas og kan lave dine helt egne personlige skåle, fyrfadsstager, figurer, billeder og smykker.

mandage

30.9./7.10./14.10.2024

kl. 18 - 21

underviser: Lise Rosengaard Paulsen

pris: 50 € + materiale, tilmelding krævet



**2468
Kosmetik**



På dette kursus lærer du, hvordan du fremstiller en fin body melt, en læbebalsam, en peeling, en shampoo eller en fin hudcreme. Vi arbejder med ren naturlige ingredienser, derfor vil produkterne ikke have en lang holdbarhed.

Snus ind i kosmetikkens verden og oplev, hvor dejligt det er at arbejde med din egen opskrift, duftende olier og at bruge alle dine sanser. Du vil opdage, at "less is more" i hvert fald holder stik, når man snakker naturkosmetik!

tirsdag 8.10.2024

kl. 17 - 19.30

underviser: Maya Trampler

pris: 14 € + mindst 15 € materiale, tilmelding krævet

**2469
Væv trådkurve til din have**



Birthe viser dig, hvordan du væver trådkurve, der sættes på høje pinde som dekoration til din have eller altan. Trådkurvene kan dekoreres afhængigt af årstiden og pynter både til sommer og til vinter. Højden og størrelsen af kurven er variabel og du afgør selv, hvor stort dit projekt skal være. Du kommer til at arbejde med stål og tråd.

onsdag 9.10.2024

kl. 17 - 20

underviser: Birthe Jacobsen

pris: 17,50 € + 4,50 € materiale, tilmelding krævet

**2470
Miniatureproduktion i
polymer-ler**

På dette kursus introducerer Maria i arbejdet med polymer-ler (cernit), som er en indfarvet modelervoks i mange forskellige farver og nuancer, der hærdes gennem baging i helt almindelig bageovn. Du vil lære en række teknikker, der gør materialet sjovt at arbejde med, hvis du fx vil arbejde med små ting. Det kan være du har drømme om ting til dukkehuset eller om at lave sjove og utraditionelle smykker.

Maria har selv beskæftiget sig med produktion af miniature smørrebrød, sushi og kager. Hendes arbejde bliver brugt til smykker, magneter, dukkehuse - alt afhængigt af, hvad publikummet ønsker sig. Mulighederne er utallige og når man først får taget på værktøjer, teknikker og sine egne fingre, kan rigtig meget lade sig gøre. Maria vil introdu-

cere i forskellige grundøvelser og gøre sit bedste for at hjælpe dig med at omsætte dine idéer og bud. Hun tager cernit med og værktøjer, men har du selv sjove modelleringsværktøjer eller overflader med struktur, tag det endelig med!



lørdag 12.10.2024

kl. 9 - 15

søndag 13.10.2024

kl. 10 - 14

underviser: Maria Ortmann

pris: 53 € + 15 € materiale, tilmelding krævet

2471

Macramé-smykker



Vidste du, at man kan bruge macramé-teknikker, til at fremstille fine halskæder? På dette kursus viser Maya dig tre forskellige modeller, du kan afprøve: To af dem er enkle knuder, der slynges rundt om et tykt stykke macramé-garn. Resultatet er et såkaldt statement-smykke, der tiltrækker opmærksomhed, især hvis man bruger lysende farver. Den tredje kæde er lidt finere. Her bruges vikleteknikken i kombination med broderigarn. Alt efter hvilke farver der vælges, kan dit smykke få et værdigt, farvestrålende eller mere roligt udtryk. Vi afprøver forskellige metoder for afslutning af din halskæde - med eller uden lås.

tirsdag 5.11.2024

kl. 17 - 19.30

underviser: Maya Trampler

pris: 14 € + materiale, tilmelding krævet

2472

Lav blomster i crepepapir



Byd naturen indenfor med håndlavede blomster i crepepapir. Efter en kort introduktion i papirets mange muligheder, vil du blive guidet igennem processen, hvor vi laver smukke markblomster af italiensk crepepapir. Det er ikke så svært som det ser ud, så du kan sagtens være med, selvom du aldrig har prøvet at lave blomster i papir før.

onsdag 6.11.2024

kl. 18 - 21

underviser: Charlotte Virkelyst

pris: 18 € + 10 € materiale, tilmelding krævet



2473 Glasperler med twisties



På dette kursus lærer du at smelte to eller flere glasstykker sammen og dreje dem med begge hænder i hver sin retning. Disse twisties bruges så som dekoration til sjove farverige perler.

torsdage

7.11./14.11./21.11.2024

kl. 18 - 21

underviser: Lise Rosengaard Paulsen

pris: 50 € + materiale, tilmelding krævet

2474 Gelli Plate Print



Vi har et nyt emne i kursusprogrammet, der hedder Gelli Plate Print, hvor man bruger en silikone plade til at overføre billeder på enten tekstil eller papir. Fordelen er, at man både kan arbejde intuitivt og struktureret, collageagtigt, illustrativt og multimedialt. Det hele virker meget nemt, men indebærer forskellige ting, man skal vide før man starter.

På dette kursus udforsker vi, hvordan man kan bruge Gelli Plate Print til at kreere de sejeste kunstværker. Vi inddrager udklip af magasiner,

laserkopier, fotografier, akrylfarver, blyanter, tuschpen, skalpel og saks. Vi lærer, hvordan selve transferteknikken fungerer og hvilke muligheder der er for at kombinere Gelli-pladen med monoprint, tegning, stencil-teknikken eller pastel. Vi uddyber og finpudser dine resultater, så du kan gå hjem med en rygsæk fyldt med nye idéer, produkter og en følelse af, at du har fået et kreativt værktøj, der udvider dit perspektiv på dine kunstneriske muligheder.

lørdag 9.11.2024

kl. 10 - 16

underviser: Maya Trampler

pris: 30 € + 10 € for basismateriale, tilmelding krævet

medbring: Magasiner, kontrastrige billeder, der inspirerer dig (fx fotos, bøger), hvis du har flot papir i forskellige farver, så tag det gerne med

2475 Akvarel - negativ painting Teknik og fornøjelse



Negativ painting er en spændende teknik, hvor man maler motivet frem ved at male udenom, i stedet for at male motivet direkte. Teknikken kan bruges i ren form, eller som en effekt i malerier.

Kurset er for dig, der har lyst til at udvide din tekniske værktøjskasse i forhold til akvarelmaling. Gennem sjove og interessante opgaver maler vi billeder, der er effektfulde og anderledes.

Alle kan være med, men grundlæggende viden om arbejdet med akvarelfarver er absolut en fordel, da dette ikke bliver gennemgået.

mandage

11.11./18.11./25.11./2.12.2024

kl. 18 - 20

underviser: Lisbet M. Buhl

pris: 44 € + 12 € materiale (betales direkte til underviseren)

medbring: Du må gerne tage egne farver og pensler med. Men det hele stilles også til rådighed på kurset.

2476 Pileflet



Kom og vær med til et par kreative dage med pileflet. Vi fletter tasker, strikkekurve, indkøbskurve eller blot en smuk kurv lige i din stil.

Vi starter med at flette en rund bund og bygger vores kurve op herfra. Måske der kommer hank på, en smuk grenhank eller hank af læder. Vi gennemgår styrke i de forskellige fletteteknikker og udvælgelse af pilen til dit projekt.

Det er ingen forudsætning at have flettet med pil før, men har du erfaring med den runde kurv, kan vi avancere til den ovale kurv. Vi fletter ikke firkanterede kurve på dette kursus.

lørdag 16.11.2024

søndag 17.11.2024

kl. 9 - 16.30

underviser: Charlotte Ramsing

pris: 76 € + 250 - 300 DKK materiale (afregnes direkte med underviseren), tilmelding krævet

medbring: En god rosensaks, en skarp kniv, gamle håndklæder eller lagen, et lod (ca. 3-5 kg), en syl, læderremme e.l. til brug som rem til tasken (Charlotte har også materialer med, som kan købes).

2477 Keramik II



Til dig, som allerede har haft hænderne i ler, tilbyder vi nu et fortsætter keramik kursus på Duborg-Skolen, med Agnethe som underviser. Her kommer du til at arbejde med modellering med de allerede kendte teknikker.

Vi kommer til at dykke ned i nye teknikker som sgraffito, penselglasur og vådt-i-vådt-teknikken, som meget omhandler glaserung. Igen bestemmer du selv, om du arbejder skulpturelt eller med brugskunst. Du er velkommen stadig som nybegynder, men med en viden i nogle grundlæggende keramiske formgivningsteknikker, som kursist på sidste hold eller erfaren. Det vigtigste er, at du medbringer dine egne ideer.

Mødested: Brønden i Duborg-Skolens gård

tirsdays

19.11./26.11./3.12./10.12./17.12.2024

kl. 18 - 20.30

underviser: Agnethe Juhl Andersen

pris: 70 € + materiale, tilmelding krævet

medbring: Tøj, der kan blive beskidt



2478
Plantefarvning med Vildspire



Lørdag starter vi med en introduktion til klassisk plantefarvning - vi skal farve i flere forskellige farvegryder og på forskellige baser. Søndag skal vi med en mere legende og eksperimenterende tilgang udforske mulighederne for at skabe effekter med plantefarver. Undervejs gennemgår vi de grundlæggende principper for plantefarvning - forberedelse, planter, farvning og efterbehandling. Ind i mellem farvningerne kan der opstå ventetid - vi bruger tiden på snak om planter, farver, garn & eksperimenter, men medbring også gerne strikkesøj til hænderne.

lørdag 23.11.2024

søndag 24.11.2024

kl. 9 - 15

underviser: Cecilie Klindt Nielsen

pris: 60 € + 150 DKK materiale betales direkte til underviseren (tysk kortbetaling er mulig), tilmelding krævet

medbring: Arbejdstøj, strikkesøj til ventetiden

2479
Akrylmaleri - abstraktioner og portrætter



Denne weekend er for alle dem, der godt kan lide at male med akrylfarver. Verner forbereder forskellige opgaver omkring abstraktioner og det eksperimenterende portrætmaleri. Du lærer at idéudvikle på farverige paletter og at gå fra farverne til billeder og motiver. Kurset henvender sig både til begyndere og øvede.

lørdag 7.12.2024

søndag 8.12.2024

kl. 9 - 15.30

underviser: Verner Brems

pris: 65 €, tilmelding krævet

medbring: Tag arbejdstøj med eller på. Medbring dine pensler og akrylfarver og hvis du vil bruge andre materialer som fx blyanter eller oliekridt, må du meget gerne tage det med. Vi arbejder både på lærred, masonit, papir eller karton, så tag lidt forskelligt med, gamle klude og male-tape.

2504

Introduktion i folieprint

Du vil gerne få en fornemmelse for og lære at omgås folieprint? Hvad for nogle folier findes der og hvordan er deres håndtering? Så er det her dit kursus!

Marco vil introducere i emnet og du vil samtidigt lære softwareprogrammet Adobe Illustrator at kende i sammenhæng med plottersystemet Summa Gosign, samt varmefikseringen af tekstifolier. I kommer til at arbejde sammen i et team, for at gennemføre processen og opretter et eksempel og Marco vil være behjælpelig som sparringspartner og vejleder. Processen er en god start i det her emne, for at lære fremgangsmåden at kende og uddybe det i senere projekter.

mandage

16.9./23.9.2024

kl. 16 - 18

underviser: Marco Knappert

pris: 24 € + materiale, tilmelding krævet

2505

Lær at lave klistermærker

På dette kursus introducerer Marco dig i at fremstille egne klistermærker (sticker) ved hjælp af software programmet Adobe Illustrator, plottersystemet Summa Gosign og en speciel folie i A3. I kommer til at samarbejde i et team for at afprøve processen og opretter et eksempel.

Marco vil stå til rådighed med hjælp og tricks, som sparringspartner og vejleder. Du vil lære fremgangsmåden at kende og kan uddybe den i senere projekter.



mandage

4.11./11.11.2023

kl. 16 - 18

underviser: Marco Knappert

pris: 24 € + materiale, tilmelding krævet



Musikermøde

Aktivitetshusets årlige musikermøde for alle øvelokalets brugere, men også for dig, der gerne vil få en fast øvetid i Aktivitetshusets musiklokale.

onsdag 25.9.2024

kl. 18 - 19

2507

Kørekort til Lydstudiet



Vil du gerne gøre brug af Aktivitetshusets Lydstudie på egen hånd og lære at optage musik, lyde m.v.? Og vil du gerne eksperimentere med optageselsanlæggets funktioner, så tag et kørekort hos værkstedsleder Matthias til Lydstudiet.

Kontakt Matthias på matthias@sdu.de og få en individuel aftale.

gratis, tilmelding krævet

2508

Sangoptagelse/Vocal Recording for begyndere



Vil du gerne lære at optage din egen stemme, dine egne sange eller cover sange? Du kan få en individuel aftale med Matthias og lære, hvordan du kan bruge Aktivitetshusets Lydstudie for at optage dine egne sangprojekter. Du vil gennemgå mikrofonering med de forskellige mikrofontyper der findes, redigering, mixing og nogle eksperimenter.

Det er en fordel at have fået en almindelig kørekortsvejledning i Lyd i forvejen.

Kontakt Matthias på matthias@sdu.de og få en individuel aftale.

gratis, tilmelding krævet

2509

Beatproduktion for begyndere



Vil du gerne lære at producere dine egne beats og kompositioner? På dette kursus lærer du, hvordan du kan bruge Aktivitetshusets Lydstudie for at producere dine egne beats. Vi vil gennemgå de redskaber for beatproduktion, Logic Pro X byder på. Sammen vil vi producere og komponere din første egen beat.

Det er en fordel at have fået en almindelig kørekortsvejledning i Lyd i forvejen.

Kontakt Matthias på matthias@sdu.de og få en individuel aftale.

gratis, tilmelding krævet

2480 ASK! - Aktis Seniorklub



ASK! er et tilbud for alle på 50+, der har brug for hjælp til SMÅ IT-opgaver. Bemærk, dette er ikke noget kursus eller et grundforløb, men henvender sig til dem, der har kendskab til IT og har brug for hjælp med problemer, der dukker op hen ad vejen.

onsdage

18.9./9.10./6.11./20.11./11.12.2024

kl. 15 - 17

underviser: Marc Rickertsen

gratis, tilmelding krævet

2481 Filmklipping for begyndere

Dyk ned i filmmaker-verdenen med vores hands-on workshop i DaVinci. DaVinci Resolve er et meget brugt klippeprogram og gratis! Marc vil lære dig de grundlæggende teknikker i at klippe din egen film fra start til slut. I gennemgår alt fra at organisere jeres klips, til at tilføje lydeffekter og eksportere i det rigtige format. Du vil opdage, hvordan man skaber en sammenhængende historie gennem redigering. Uanset om du er nybegynder eller erfaren, får du værktøjerne til at føre dine egne filmprojekter ud i live.

onsdag 25.9.2024

kl. 17.30 - 19

underviser: Marc Rickertsen

gratis, tilmelding krævet

medbring: Din egen bærbar/Mac, hvis du har og dine klips, du gerne vil komme i gang med

2482 Podcast for begyndere og fortsættere

Marc guider dig igennem optagelsen af din egen podcast i vores studio og viser, hvordan du kan optage "on location". Sammen gennemgår vi de første trin, men kan også tage en avanceret snak om frekvens, formater, længde, redigering og offentliggørelse af din egen podcast. Vejledningen er individuel.

onsdag 13.11.2024

kl. 17.30 - 19

underviser: Marc Rickertsen

gratis, tilmelding krævet

2483 Fotografi og redigering på mobilen



Der findes utrolig mange forskellige redigerings-apps til billeder på smartphones. Marc har lavet et aktuelt udvalg af de bedste apps til dig og introducerer i dem. Derudover snakker I lidt om billedkomposition, farver og filter samt sammensætning, så du får mere styr på at tage bedre billeder.

onsdag 4.12.2024

kl. 17.30 - 19

underviser: Marc Rickertsen

gratis, tilmelding krævet

medbring: Mobiltelefon og oplader

2484

Tysk for begyndere

Du har engang lært lidt tysk, men glemt det meste og vil aktivere det igen? Så er du rigtig på Gurlis kursus, der henvender sig til begyndere. På dette kursus kan du opfriske og videreudvikle dine sprogfærdigheder. På kurset kommer I til at læse tyske tekster, forstå og udtale nye ord og sætninger og også gennemgå nogle grammatikalske hovedregler.

mandage

16.9./23.9./30.9./7.10./14.10./4.11./11.11./
18.11.2024

kl. 17 - 18.30

underviser: Gurli Jendreiko

pris: 70 €, tilmelding krævet

2485

British Conversation Club

What about refreshing your English by joining Juliet's "British Conversation Club" in a relaxed and friendly atmosphere? We will be talking about cultural events and topics of interest. English for all levels! Have a go!

tirsdays

17.9./24.9./1.10./8.10./15.10./5.11./12.11./
19.11.2024

kl. 10 - 11.30

underviser: Juliet Geist

pris: 70 €, tilmelding krævet

2486

Fransk for øvede

Dette kursus henvender sig til personer med franskkundskaber. Du skal kende basisgrammatikken og gerne have et rimeligt ordforråd. Vi vil fx gennemgå tekster og videoer omhandlende emner som nationalitet/identitet, arbejde, skole eller (fransk) geografi. Men også materiale om sport, natur og dyr. Teksterne vil være simple, så alle kan være med og tale om dem bagefter.

Af grammatik vil vi bl.a. gennemgå verbernes bøjning, substantiver og adjektiver. Der vil dog være mest vægt på kommunikation og ikke grammatik.

tirsdays

17.9./24.9./1.10./8.10./15.10./5.11./12.11./
19.11.2024

kl. 17 - 18.30

underviser: Lene Pedersen

pris: 70 €, tilmelding krævet

2487

Hjælp i en tysk hverdag

På dette kursus er der tid til at tage sig af alle sproglige udfordringer, vi møder i en tysk hverdag. Lige meget, om du har fået dokumenter, skal kom-

munikere med myndigheder eller en læge, der findes så mange situationer, hvor beherskelse af sproget er altafgørende. Kurset inviterer til, at du kommer med egne emner og tekster, men Gurli vil også forberede informationer, ord og sætninger, du har brug for.

torsdage

19.9./26.9./10.10./17.10./7.11./14.11./21.11./
28.11.2024

kl. 17 - 18.30

underviser: Gurli Jendreiko

pris: 70 €, tilmelding krævet

2489

Kriech dich Petuh gelernt - Samtalekursus I



Wir szolln szehn un kommen in Gang mit schnacken in uns chute alte Flensburger Stadtsprache mit viel Schunz und Schau. Awer auch mit Grammatik und szo.

mandage

23.9./30.9./7.10./14.10./4.11./11.11.2024

kl. 19 - 20.30

underviser: Hilke Rudolph

pris: 50 €, tilmelding krævet

2506

Dansk Samtalesalon

Kurset henvender sig til alle, som har brug for lidt mere tid til at lære et sprog. Du skal gerne have

sprogfærdigheder på et rimelig højt niveau og vil forbedre dine formuleringsevner. I kurset vil der i en hyggelig og afslappet atmosfære sættes fokus på den frie samtale. Der vil læses en del og inddrages små skriftlige opgaver samt lidt grammatik.



onsdage

2.10./9.10./16.10./6.11./13.11./20.11.2024

kl. 9 - 11.15

underviser: Irene Christiansen

pris: 80 €, tilmelding krævet

2488

Kriech dich Petuh gelernt - Samtalekursus II



Wir szolln szehn un kommen in Gang mit schnacken in uns chute alte Flensburger Stadtsprache mit viel Schunz und Schau. Awer auch mit Grammatik und szo.

tirsdage

24.9./1.10./8.10./15.10./5.11./12.11.2024

kl. 19 - 20.30

underviser: Hilke Rudolph

pris: 50 €, tilmelding krævet



2490

Petuh bytur - ein neuer Guck auf den Norden von Flensburg



Durche Stadt mit Petuhtante Hilke Rudolph. Du szollst szehn un kriegen ein chanz neuer Kuck aufe nördliche Altstadt vun Flensburg un viel un hören vun gamle Zeitens un neue Zeitens.

Mødested: Nordertor

fredag 20.9.2024

kl. 17 - 19

underviser: Hilke Rudolph

pris: 14 €, tilmelding krævet

2492

Lad din krop og sind blive stille



De fleste oplever en hverdag, der kører lidt for højt, hvor det kan være svært at finde tiden og roen til at mærke sig selv. Dette kursus er en invitation til dig til at lade din krop og sind blive stille for en stund, og mærke efter, hvordan stress forsvinder fra kroppen og roen indfinder sig. Du får redskaber til din dagligdag for at minimere stresssymptomer, berolige/regulere dit nervesystem og øge dit energiniveau.

Glæd dig til vejtrækningsøvelser, kropsøvelser, beroligende sounds og meditation med Jessica, er er uddannet pædagog og breathwork facilitator.

onsdage

25.9./9.10./6.11./20.11.2024

kl. 18.30 - 20.30

underviser: Jessica Jordt

pris: 44 €, tilmelding krævet

medbring: Behageligt, løstsiddende tøj og ekstra trøje og sokker. Yoga måtter og andet udstyr er til stede i værkstedet Aktiv Ro.

2491

Kajs Kaffeklub



Hvad siger du til en hyggelig formiddag på Akti med en kop kaffe? Over kaffen snakker vi om løst og fast, planlægger indholdet af kaffeklubben i fællesskab og skaber et fælles grundlag for inspirerende mandagsmøder! Det koster 1 EUR at være med og du skal tilmelde dig.

mandage

30.9./4.11./25.11.2024

kl. 10 - 12

undervisere: Tinne Virgils, Kaj Andersen, Ulla Hadsund

pris: 1 € per gang, tilmelding krævet

2493

Yin Yoga for alle I



Yin Yoga er den stille form for yoga. Den arbejder dybt inde i bindevævet, for at aktivere forandring. Yin Yogaen fokuserer på længer varende stræk eller kompression. Kurset henvender sig til alle, der ønsker at finde mere smidighed, ro og velvære både i krop og sind.

tirsdage

1.10./8.10./15.10./5.11./12.11./19.11./26.11./3.12./10.12./17.12.2024

kl. 10 - 11.30

underviser: Dorte Bryndum

pris: 82 €, tilmelding krævet

medbring: Behageligt, løstsiddende tøj og ekstra trøje og sokker. Yoga måtter og andet udstyr er til stede i værkstedet Aktiv Ro.

2494

Yin Yoga for alle II



Yin Yoga er den stille form for yoga. Den arbejder dybt inde i bindevævet, for at aktivere forandring. Yin Yogaen fokuserer på længer varende stræk eller kompression. Kurset henvender sig til alle, der ønsker at finde mere smidighed, ro og velvære både i krop og sind.

onsdage

2.10./9.10./16.10./6.11./20.11./27.11./4.12./11.12./18.12.2024

kl. 10 - 11.30

underviser: Dorte Bryndum

pris: 74 €, tilmelding krævet

medbring: Behageligt, løstsiddende tøj og ekstra trøje og sokker. Yoga måtter og andet udstyr er til stede i værkstedet Aktiv Ro.



2495

Ukulelekursus for begyndere



Lær at spille akkorder til kendte danske børnesange på en ukulele. Mange af sangene kan spilles med få akkorder efter mottoet "Spil bare løs". Kurset henvender sig til pædagoger og forældre, som gerne vil synge med børn.

onsdage

2.10./9.10./16.10./6.11./13.11./20.11./4.12./11.12.2024

kl. 16.30 - 18

underviser: Søren Brix

pris: 70 €, tilmelding krævet

medbring: En ukulele

2496

Yin Yoga for unge på 15-30 år



Yin Yoga er den stille form for yoga. Den arbejder dybt inde i bindevævet, for at aktivere forandring. Yin Yogaen fokuserer på længer varende stræk eller kompression. Kurset henvender sig til alle unge på 15-30 år, der ønsker at finde mere smidighed, ro og velvære både i krop og sind.

torsdage

10.10./17.10./7.11./14.11./21.11./28.11./5.12./12.12.2024

kl. 15 - 16.30

underviser: Dorte Bryndum

pris: 65 €/under uddannelse 39 €, tilmelding krævet

medbring: Behageligt, løstsiddende tøj og ekstra trøje og sokker. Yoga måtter og andet udstyr er til stede i værkstedet Aktiv Ro.

2497

Yoga for anspændte kæber



Kæbemusklerne er de stærkeste i hele kroppen og mange af os går rundt med overspændte og ømme kæber. Spændte kæber kan give hovedpine, nakkesmerter og det kan klemme på vigtige nervebaner. På dette kursus lærer vi nogle nemme øvelser, som kan lette eventuelle spændinger omkring kæben.

Kurset er egnet for alle interesserede.

tirsdage

5.11./12.11.2024

kl. 18.30 - 20

underviser: Dorte Bryndum

pris: 18 €, tilmelding krævet

medbring: Behageligt, løstsiddende tøj og ekstra trøje og sokker. Yoga måtter og andet udstyr er til stede i værkstedet Aktiv Ro.

2498

Yoga for ømme fødder



Fødderne er vores fundament og hvordan vi står på dem, er vigtigt, ikke kun for balancen, men også for vores almene sundhed. Dette kursus har til hensigt, at styrke og mobilisere dine fødder og reducere eventuelle smerter.

Kurset er egnet for alle interesserede.

tirsdage

19.11./26.11.2024

kl. 18.30 - 20

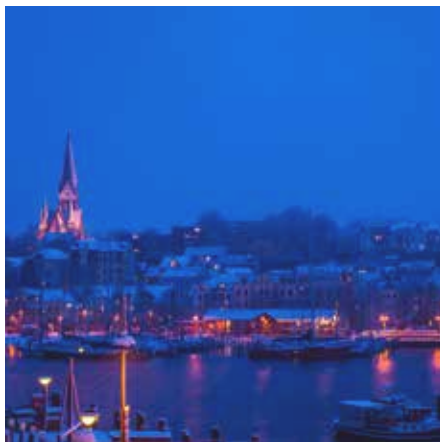
underviser: Dorte Bryndum

pris: 18 €, tilmelding krævet

medbring: Behageligt, løstsiddende tøj og ekstra trøje og sokker. Yoga måtter og andet udstyr er til stede i værkstedet Aktiv Ro.

2499

Hyggelige Petuh jule bytur



Wir szolln szezhn un kommen afsteh un haben ein hyggeliger Tour bei schummrige Beleuchtung un weihnachtlicher Stimmung. Un krich dich man ein Licht mit für wenn es zu dunkel is.

Mødested: Johannskirche (ved indgangen), Süderfischerstraße

fredag 29.11.2024

kl. 16.30 - 18.30

underviser: Hilke Rudolph

pris: 14 €, tilmelding krævet

2511

Unikt skærebæret

På dette kursus hos Finn lærer du at save træ til og samle det til et skærebæret. Finn viser dig, hvordan træet skal limes og tørre, så der ikke opstår revner eller ujævnheder. Når skærebæret er tørt, udmåler du din ønskede størrelse og saver det til. Så skal det slibes endnu og Finn hjælper dig med at individualisere det med fx citater eller gennem dit navn.

torsdage 10.10./17.10.2024

kl. 18 - 20

underviser: Finn Lange

pris: 24 € + materiale, tilmelding krævet

2500

Slibe knive og værktøj

Medbring dine egne knive og dit eget værktøj, der ikke længere er skarpt nok til at arbejde fornuftigt med det. Du får vist, hvordan TORMEK-slibemaskinen fungerer og kan derefter slibe dit grej selv. Du vil kunne mærke med det samme, hvor dejligt det er at arbejde med skarpt værktøj både i køkkenet og i værkstedet.

onsdag 16.10.2024

kl. 18 - 20

underviser: Helge Bastiansen

pris: 12 €, tilmelding krævet

medbring: De knive og det værktøj, du gerne vil slibe.

2501

Skæring af passepartout

Helge giver dig en grundig introduktion i Aktivitetshusets passepartoutskærer, så du fremover er i stand til at tilskære dine egne passepartouter.

onsdag 6.11.2024

kl. 18 - 20

underviser: Helge Bastiansen

pris: 12 € + materiale, tilmelding krævet

medbring: Et eget billede, du vil skære en passepartout til

2502

Billedindramning

På introduktionen får du hjælp til at ramme dine billeder. Du vil lære, hvilke lister der findes, hvordan rammen saves til og bygges sammen. Desuden får du en introduktion i at skære glas, sætte det i og få billedet sat i. Paspartout skæres ikke til denne introduktion.

OBS: Kun en ramme per person!

onsdage

13.11./20.11.2024

kl. 18 - 20

underviser: Helge Bastiansen

pris: 24 € + materiale, tilmelding krævet

medbring: Et billede, du vil lave en ramme til

2512

Fuglehus til vinteren



Når det bliver koldt udenfor, har også fugle brug for et lille hus. Med dette smukke fuglehus kan du dekorere din have og hjælpe fuglene med at overstå vinteren. Finn viser dig, hvordan du saver de

enkelte dele til huset og monterer dem. Frontsiden kan hankes ud, så huset nemt kan gøres rent. Som afslutning lærer du at slå skifer plader som tag på huset.

torsdag 14.11.2024

kl. 18 - 20

underviser: Finn Lange

pris: 12 € + materiale, tilmelding krævet

2503

Sandblæsning af billede med belysning



Helge og Marco har været kreative igen og forbedret et kursus, hvor du kan sandblæse et billede og få belysning på. Marco forbereder forskellige folier som motiv, der kan individualiseres lidt og plottes bagefter. Du piller folien og lærer at klistre den på et stykke plexiglas i 25 x 25 cm. Hos Helge sandblæser du motivet efterfølgende og bygger en holder af træ til billedet. Til sidst monteres billedet med LED-belysning, så det kan stå fx i vinduet eller i en reol.

mandag 2.12.2024

kl. 16 - 18

onsdag 4.12.2024

kl. 18 - 20

undervisere: Marco Knappert og Helge Bastiansen

pris: 24 € + materiale, tilmelding krævet

