

akt

program

januar - juni 2022

2

Kære alle,

et lille skridt fremad og så et stort skridt tilbage igen. Sådan føles hverdagen her i Aktivitetshuset lige for tiden. Brugerne kommer lige så stille tilbage igen og så kommer de næste restriktioner... Vi har alle brug for tålmodighed og en gang imellem er det nok det, jeg har mindst af, efter de sidste mange måneder.

Den gode nyhed er: Vi fortsætter. Lige så stille har vi kunnet gennemføre det sidste kursusprogram og det føles stadigvæk som en milesten. Nogle arrangementer gennemføres, andre aflyses. Vi prøver på at finde en vej for at holde huset åbent, byde jer velkommen og give jer et sted at være, at være kreativ og at være sammen med andre.

Tusind tak for jeres tålmodighed og opbakning!

De bedste hilsener

Sarah Keppeler

ma, ti, to 10 - 20
on 10 - 21, fr 10 - 14
andre åbningstider i skoleferier

tlf. +49 (0)461 150 140
www.aktivitetshuset.de
akti@sdu.de

følg med   

aktuelle Covid-19-regler
kig på
www.aktivitetshuset.de



info 4

lån og leje 5

vejledninger 6

atelier 8

medier/foto 16

trykkeri 17

sprog 18

lyd 19

aktiv med Akti 20

træ 22

Tilmelding til alle arrangementer

fra den 13.1.2022

i Aktivitetshuset,
på telefon +49 (0)461 150 140
og på www.aktivitetshuset.de

Rabat på kursuspriser

Unge under uddannelse får 40 %
Indehavere af Sozialpass får 60 %



info

Aktivitetshuset er et hus for alle inden for det danske mindretal. Vi tilbyder plads, udstyr og personale til dine aktiviteter. Og så har vi mange spændende kurser, udstillinger og arrangementer hele året rundt. Ikke-kommercielt brug af værksteder og lån af udstyr er gratis!

Aktivitetshuset

Norderstr. 49
24939 Flensburg
tlf. +49 (0)461 150 140
fax +49 (0)461 150 14 20
www.aktivitetshuset.de
akti@sdu.de

åbningstider

mandag, tirsdag, torsdag kl. 10 - 20
onsdag kl. 10 - 21
fredag kl. 10 - 14
andre åbningstider i skoleferier

kontooplysninger

Union Bank Flensburg
IBAN: DE11 2152 0100 0000 0179 73
BIC: UNBNDE21XXX

Sydbank
Nr. 8065 1043 36
IBAN: DK25 8065 0000 1043 36
BIC: SYBKDK22

begrænsede åbnings- og lukketider

I særlige perioder (fx ferier) har vi begrænset åbningstid (mandag - torsdag kl. 10 - 16 og fredag kl. 10 - 14) uden vejledning i værkstederne og uden mulighed for service til arrangementer.

Huset må dog gerne bruges uden for vore åbningstider - kontakt os og aftal nærmere.

I skolernes korte ferie (vinter, forår og efterår) lukkes huset som regel én af ugerne og har begrænset åbningstid i den anden. I sommerferien er huset gennemgående åbent med begrænset åbningstid.

oversigt 1.2022

Lukket:

11. - 18.4.2022 (påskeferie)
26. - 27.5.2022 (Kristi Himmelfart)
6.6.2022 (Pinse)

Begrænset åben:

4. - 8.4.2022 (påskeferie)
20.6. - 12.8.2022 (sommerferie)

informationsmateriale

I Caféen kan du finde materiale om det danske mindretal, om foreninger, højskoler og meget andet. Du er velkommen til selv at lægge infomateriale ud eller at hænge plakater op.

forsalg af billetter

Aktivitetshuset sælger billetter til forskellige koncerter og arrangementer i Flensburg og omegn. Du kigger bare ind og kan få informationer om tilbuddene.



Leje af lokaler

Alle Aktivitetshusets lokaler kan lejes. Vi hjælper gerne med forslag til opstilling og indretning. Forplejningsønsker aftales ved reservering. Der kan lånes en nøgle, hvis lokalet skal bruges uden for Aktivitetshusets åbningstider.

Mødestedet

Møder og arrangementer med op til 50 deltagere kan afholdes i Mødestedet. Bordene kan arrangeres på mange måder. Der er et komplet køkken, musikanlæg og beamer. Mødestedet er velegnet til møder af enhver art, men også til konferencer, foredrag, debataftener og meget mere. I husets åbningstider kan der serveres kaffe, te, vand og øl. Desuden kan der bestilles snitter, boller, kage og også "mad fra byen".

Stuen

Stuen ligger i hovedhuset ved siden af husets Café. Der er plads til 18 personer ved et stort bord hhv. fire/otte gruppeborde. Lokalet er velegnet til undervisning og møder af enhver art. Lokalet er udstyret med et SMARTboard.

Multirum

Multirummet bliver både brugt som værksted for Serigrafi og lokale til møder og kreative aktiviteter. Lokalet er praktisk indrettet med en tavle til undervisning og en vask og tåler farvesprøjt og klisterklatter. Det er muligt at hente udstyr og materialer fra andre værksteder, for at arbejde med dem her.

Caféen

Vores Café kan ikke lejes som mødelokale, da det er vores åbne brugercafé; men I er naturligvis velkomne til at mødes i Caféen i små grupper inden for vores åbningstider. Foreninger, institutioner, organisationer og grupper, der tilhører det danske mindretal eller har anden forbindelse til dansk sprog og kultur kan efter aftale få lov til at bruge Caféen uden for vores åbningstider til café-aktiviteter af entydig ikke-kommerciel almennyttig karakter. Caféen kan desuden bruges til ferniseringer i sammenhæng med udstillinger i huset.

Lån udstyr med hjem...

Noget af vores udstyr (som fx kameraer, projektor, videokamera, blitzanlæg eller filmklæred) kan lånes med hjem. Det giver dig mulighed for at arbejde derhjemme eller udendørs. Bemærk dog, at det meste af udstyret kun kan lånes, når du har et tilsvarende kørekort.

Lån en nøgle...

Alle, der har brug for Aktivitetshuset uden for husets åbningstider, kan låne en nøgle til mødelokalerne og værkstederne.

Aktivitetshusets mødelokaler fremlejes ikke til private formål.



Trykkeriet



I Trykkeriet er der mulighed for at designe logoer eller billeder i programmet Illustrator CC, skære dem i folier på en skæreplotter og trykke dem på stof efterfølgende. Både folier og varmepresser står til rådighed. Der kan også fås vejledning til forskellige projekter og der er mulighed for at samle, skære, hæfte og spiralbinde papir.

Vejledning: Onsdage kl. 16 - 18 ved Marco Knapert (marco@sdu.de)

Atelieret



Atelieret har udstyr til forskellige teknikker og materialer, du kan bruge til at være kreativ med. Bl.a. er der en glasovn og materiale til glasarbejde, værktøj til at lave smykker, fremstille glasperler, male og tegne, såvel som til at lave papirflet, filte eller farve garn. Der er også mulighed for at sy på symaskine. Du er velkommen til at bruge Atelieret frit til egne projekter eller komme i vejledningstimerne og få hjælp.

Vejledning: Tirsdage kl. 17 - 19 hos Maya Trampler (maya@sdu.de)

Foto og Multimedia Studio



Foto

I Aktivitetshuset kan der lånes forskellige spejlreflekskameraer og et blitzanlæg. Desuden kan du få vejledende introduktioner og et kørekort til udlån og brug af kameraerne.

Vejledning: Aftal en tid ved Marc Rickertsen (marc@sdu.de)

Multimedia Studio

I vores nye Multimedia Studio er der uanede muligheder! Du kan producere din egen podcast, fotografere, filme og streamer. Vi har det tekniske udstyr til at dække dit behov, når du vil komme og boltre dig i den multimediale verden. Vil du lære noget om at streamer og vil gå i gang på Youtube/Twitch, eller vil du tage produktbilleder? Vi har den tekniske hardware og er glad for at kunne hjælpe med at vejlede dig i at bruge den.

Vejledning: Aftal en tid ved Marc Rickertsen (marc@sdu.de)

Multimedia Produktion



I værkstedet kan du klippe dine egne filmmaterialer sammen til en god film med effekter. Til dette formål findes der forskellige klippeprogrammer fra Windows Movie Maker til Adobe Premiere.



Derudover kan du bruge værkstedet til at overføre dine gamle vhs-bånd til dvd, dias til digitale billeder og også kassettebånd og lp'er til cd.

Vejledning: Onsdage kl. 17 - 19 ved Christian Prasno (christian@sdu.de)

Træ



I Træværkstedet kan du primært fremstille, reparere og arbejde med projekter i træ. Det kan fx være en reol, et skærebræt, blomsterkasser, en opslagstavle eller også genstande i beton. Du kan høvle brædder, reparere din cykel eller dreje på drejebænken.

Vejledning: Onsdage kl. 16 - 18 ved Julia Kauth (julia@sdu.de)

Serigrafi



I dette værksted kan du printe på papir eller stof i den gamle teknik serigrafi. Lucas hjælper dig med at forberede rammen og at layoute og printe motivet, så det kan overføres på rammen vha. belysning. Bagefter kan du printe i forskellige farver og ved, hvordan rammen renses igen.

Vejledning: Torsdage kl. 16 - 18 ved Lucas Born (lucas@sdu.de)

Aktiv Ro



Aktiv Ro er et rum, hvor du kan finde ro i hverdagen. Du kan dyrke yoga, meditere eller læse en bog, lave håndarbejde, danse alene til musik - rummet giver plads til mange muligheder. Der er en højtaler, du kan tilslutte din mobil, der er yogamåtter, yogapuder, tæpper og klanginstrumenter.

Vejledning: Aftal en tid ved Malene Hoop (malene@sdu.de)

Musik og Lyd



Musik

Alle kan låne vores lydisolerede musikøvelokale. På ca. 16 m² er der et trommesæt, keyboard, guitar, bas og lydanlæg med mikrofoner og højtalere. Der er plads til ca. seks personer. Alle bands har faste øvetider. To gange om året afholdes der et musikermøde for alle musikere.

Vejledning: Aftal en tid ved Matthias Runge (matthias@sdu.de)

Lyd

Vi har et veludstyret Lydstudie med professionel soft- og hardware, som kan bruges til forskellige lydprojekter - lige fra podcast produktioner og indtalelse af lydbøger til musik og beat produktion, samt redigering af egne lydoptagelser.

Vejledning: Aftal en tid ved Matthias Runge (matthias@sdu.de)



Vejledning i Atelieret



Hver tirsdag fra kl. 17 - 19 er der fast vejledning i Atelieret. På bestemte tirsdage tilbyder Maya emnerelaterede introduktioner, som du kan finde i dette program. Alle andre tirsdage er der tid til at tage kørekort til værkstedet, arbejde på kreative idéer og projekter, få hjælp i håndteringen af værkstedets udstyr og materialer. Bare kig ind, få en hyggelig snak og bliv inspireret til kreativt arbejde.

tirsdage

kl. 17 - 19

underviser: Maya Trampler

gratis, tilmelding krævet

2229

Eksperimentel billedvævning



Billedvævning har fået en renæssance de seneste år. Med nye opdaterede farver og forskellig stoflighed kan man opnå fine og spændende resultater. På dette kursus vil Maya formidle forskellige vævetechnikker, som du kan afprøve lige så meget du har lyst til. Du eksperimenterer med såvel farve, form som materiale. Målet er, at producere et fint billedtæppe, som du kan tage med hjem.

tirsdag 1.2.2022

kl. 17 - 20

underviser: Maya Trampler

pris: 16 € + materiale, tilmelding krævet

medbring: Garnrester

2221

Re-design: Håndsyede vanter



Af udtjente uldsweatre og kasserede uldbroderier kombineret med rester af møbelstof i uld skal vi sy varme vanter. Vi bruger et enkelt mønster, som er nemt at tilpasse til den rigtige størrelse, og vanterne giver vi masser af personligt udtryk med for eksempel lidt broderi, en pelskant eller en varmende rykant i uldgarn.

lørdag 5.2.2022

kl. 9 - 17

underviser: Anne Marie Nielsen

pris: 37 € + 10 € materiale, tilmelding krævet

medbring: Hvis du har, udtjente uldsweatre eller kasserede uldbroderier, blyant, notesbog.

2210

Sysleaften





En gang om måneden inviterer Aktivitetshuset til en Sysleaftern for alle håndarbejdsvilde. Her kan du slå dig ned, få en kop kaffe og småkager, hygge sammen og gå videre med dit håndarbejde. Det er lige meget, om du spinder, strikker, hækler, broderer eller laver andet håndarbejde. Alle er velkomne til en hyggelig aften, hvor vi hjælper hinanden og hører på spændende oplæg.

onsdag 9.2.2022

tirsdag 29.3.2022

torsdag 21.4.2022

tirsdag 24.5.2022

kl. 19 - 21

undervisere: Kirsten Futtrup og Sarah Keppler

gratis, tilmelding krævet

2224

Rug tufting -

Lav dit eget vægtæppe



Hvis ikke du har prøvet tufting endnu, så er det din chance! Det går stærkt, det er kreativt og sjovt!

Du kan enten producere et gulv- eller et vægtæppe. Du får en garnpistol og et lærred og så er det bare med at komme i gang! Vi har to slags pistoler: En, der danner små sløjfer på forsiden og én, der klipper tråden med det samme, så du kan producere et super blødt og holdbart kunstværk. Kurset indeholder også forskellige muligheder for at designe bagsiden, alt efter, hvordan det kommer til at hænge eller ligge i din lejlighed.

søndag 13.2.2022

kl. 12 - 18

tirsdag 15.2.2022

kl. 16 - 20

underviser: Maya Trampler

pris: 44 € + materiale, tilmelding krævet

medbring: En idé/et design

2212

Syning af accessoires



På dette kursus arbejder vi i stil af et åbent værksted. Du medbringer idéer, skitser eller billeder af de genstande, du kunne tænke dig at sy, som fx tasker, punge, puder eller pynt til bordet (bemærk: ikke beklædning). Desuden tager du de materialer med, som kunne bruges i dit projekt.

Anne vil inspirere med forskellige modeller og hjælpe dig med at tegne mønstre og omsætte din idé til virkelighed. Hun giver dig gode råd og tips om syning, farvekombination, monteringer, lukninger og et skønt finish. Desuden indgår i kurset et par tips om nye tendenser foruden et par nye finurlige modeller, du kan prøve af.

Der er åbent værksted hele lørdag aften i Ateliet med plads til hygge, mere syning og inspiration.

lørdag 19.2.2022 kl. 9 - 17

søndag 20.2.2022 kl. 9 - 15

underviser: Anne Kjeldgaard Heiberg

pris: 63 €, tilmelding krævet

medbring: Stof, sager til pynt og montering, almindeligt sygrej. Medbring gerne din egen symaskine. Der udsendes flere informationer omkring materiale inden kursusstart.

2215

Abstrakt maleri



Kurset "Abstrakt maleri" er en weekend med fordybelse og fart på penslen, processer med ekspressivt og eksperimenterende maleri. Vi skal arbejde med opgaver i abstraktioner, male stemninger og poetiske farvesymfonier og idéudvikle på nonfigurationer i farverige paletter. Verner Brems vil guide dig med pensel og dyb stemmeføring gennem akrylmaleriets mange kringelkroge i løbet af weekenden.

lørdag 26.2.2022

søndag 27.2.2022

kl. 9 - 15.30

underviser: Verner Brems

pris: 58 €, tilmelding krævet

medbring: Tag arbejdstøj på eller med. Akrylmaling i følgende farver: Process Magenta, Process Yellow, Process Cyan og Titan Hvid. Desuden pensler, lærreder eller masonit i fx størrelserne 40 x 50 eller 50 x 60 cm, gamle klude af linned el. lign., maletape.

2226

Macramé for begyndere



Vil du lave dit egen Macramé-vægophæng? Det er nemt! Du behøver kun at kende de grundlæggende knuder for at skabe dit helt eget Macramé-mesterværk. På dette kursus dykker vi ned i forskellige teknikker, fra minimalistisk til komplekst, så du kan lave dit eget ophæng.

tirsdag 1.3.2022

kl. 17 - 19.30

underviser: Maya Trampler

pris: 14 € + materiale, tilmelding krævet

2211

Glasperler for alle



På dette kursus opfrisker du de grundlæggende teknikker for glasperler. Derefter laver du forskellige mønstre og dekorationer på perlerne. Glasperlerne kan du bruge til øreringe, halskæder og ringe. Kun fantasien sætter grænser.

torsdage

10.3./17.3./24.3.2022

kl. 18 - 21

underviser: Lise Rosengaard Paulsen

pris: 40 € + materiale, tilmelding krævet

2220

Væv dit eget billede



Du starter med at vikle tråd på en 15 x 15 cm stor plade. Derefter vælger du blandt de forskellige billeder, underviseren medbringer, et motiv, som du maler på de viklede tråde. Når farven er blevet tør, er du klar til at væve dit billede, som med kombinationen af farve og fiber får et helt særligt udtryk.

lørdag 12.3.2022 kl. 10 - 16

underviser: Anne Marie Nielsen

pris: 28 € + 10 € materiale, tilmelding krævet

medbring: Forklæde, notesblok, blyant

forudsætning: Du behøver hverken at kunne væve eller male for at deltage!

2218

Moderne akvarel



På kurset kommer du til at arbejde med moderne akvarelteknikker herunder blandingsteknikker - mixed media. Øvelserne er mindfulde. Alle kan være med. Vi tegner ikke og arbejder ikke figurativt på traditionel måde. Men gennem små øvelser kommer du til at udforske akvarelfarvernes muligheder på en legende måde. Øvelserne munder ud i små billeder og fx kort, som du efter-

følgende kan bruge og glæde dig over. Du får en viden om, hvordan du kan arbejde både intuitivt og bevidst med akvarelfarverne. På kurset vil du få en introduktion til både teknikker og effekter, som du siden kan bruge i dine egne billeder.

mandage

14.3./21.3./28.3./25.4./2.5./9.5.2022

kl. 18 - 20

underviser: Lisbet Buhl

pris: 58 € + 12 € materiale, tilmelding krævet

medbring: Hvis du har egne akvarelpensler, er det fint at tage dem med. Men ellers er du velkommen til at komme som du er. På kurset får du stillet papir og farver til rådighed og du kan låne pensler i Akti.

2228

Øreringe af Miyuki perler



På dette kursus lærer du den basale syteknik "brick stitch", for at kræere flotte smykker af glasperler. Det er både hyggeligt og meget meditativt at sidde og pusle med perler, og i sidste ende sidder du med et smykke, som du med stolthed kan tage på. Efter kurset kender du til teknikken og kan gå i gang med at lave dine egne designs til glæde for både dig selv og dem du holder af.

tirsdag 15.3.2022

kl. 17 - 19

underviser: Maya Trampler

pris: 12 € + materiale, tilmelding krævet

2216

Portrætmaleri



Kursus med abstrakte tilgange og øvelser til det eksperimenterende portrætmaleri. Der benyttes forskellige portrætteknikker, og øvelserne spænder fra naturalistiske gengivelser til poetiske og fortællende fabuleringer.

lørdag 19.3.2022

søndag 20.3.2022

kl. 9 - 15.30

underviser: Verner Brems

pris: 58 €, tilmelding krævet

medbring: Tag arbejdstøj på eller med. Akrylmaling i følgende farver: Process Magenta, Process Yellow, Process Cyan og Titan Hvid. Desuden pensler, lærreder eller masonit fx i størrelserne 40 x 50 eller 50 x 60 cm, gamle klude af linned el.lign., maletape.

2219

Sashiko - Japansk broderi



På denne workshop hører du om historien bag Sashiko broderi, om farver, mønstre, mønstroverføring og sy-regler. Du starter dit eget broderi på 30 x 30 cm. Slutresultatet får du inspiration til. Vi

arbejder kun med originale japanske materialer. Der udleveres et japansk broderikit (stof, tråd, nål) på kurset.

lørdag 26.3.2022

kl. 10 - 15.30

underviser: Pia Lyngsie

pris: 26 € + 17 € materiale, tilmelding krævet

medbring: Sysaks, almindelig synål (tynd), farvet sytråd (ikke blå og hvid), evt. fingerbøl.

2230

Lær din symaskine at kende



Dette kursus henvender sig til dig, der gerne vil lære, hvordan man syr på en symaskine uden at skulle producere noget, der er alt for kompliceret. Kurset indeholder en introduktion i symaskinen, den korrekte indstilling, trådning af symaskinen, oprulning af undertråden osv., plus basisviden omkring forskellige søm og sting. Maya har forberedt tre forskellige nemme projekter, som du kan vælge imellem: En T-shirt, en japansk Bento-taske eller et lille upcyclingprojekt som fx en pude.

tirsdag 29.3.2022

kl. 17 - 19

underviser: Maya Trampler

pris: 12 € + materiale, tilmelding krævet

medbring: Hvis du har, din egen symaskine. Ellers kan du låne en på Akti.

2214 Glaskursus



Kom og prøv at lege med glas. På dette kursus lærer du at skære i glas og hvilke forskellige glas-typer der findes. Du kan lave skåle, fyrfadslýse-stager, figurer eller dørskilte. Disse kan dekores med farver, stringers og frits.

torsdage

21.4./28.4./5.5.2022

kl. 18 - 21

underviser: Lise Rosengaard Paulsen

pris: 44 € + materiale, tilmelding krævet

2225 Cyanotypi - Sunprint



Cyanotypi er et mystisk og smukt emne indenfor print- og fotokunsten. Cyanotypi processen benytter sig af en blanding af jernforbindelser, der via oxidation skaber preussiske blå billeder, når de udsættes for UV-lys og vaskes i vand. Teknikken blev opfundet i 1841 og gælder som forløberen for fotografi. På kurset får du at vide, hvad en cyanotype er, hvilke materialer du har brug for og afprøver alle trin for at fremkalde dine egne motiver. Du kan bruge stof eller papir - alt efter, hvad du gerne vil bruge dit print til: Et dekorativt billede

eller en ny T-shirt? Et tekstilt materiale, der skal bearbejdes videre? Der er mange muligheder!

tirsdag 26.4.2022

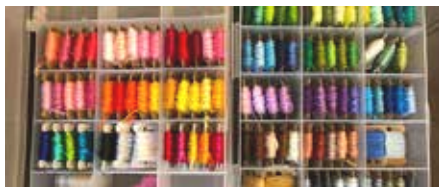
kl. 17 - 19.30

underviser: Maya Trampler

pris: 14 € + materiale, tilmelding krævet

medbring: Et billede eller et fotografi, helst med stærke kontraster, et spændende objekt, der er transparent eller har en interessant form.

2213 Broderi for alle



Vi vil arbejde med 5 - 7 forskellige broderisting, som du kan lære at kende eller udforske videre ud fra din erfaring. Primært vil vi arbejde i små kompositioner og lære, hvilke spændende muligheder der er for at sy skønne broderier selv med få virkemidler og begrænsede teknikker. Dine broderier får et helt personligt udtryk, uanset om du kan lide naturligt eller abstrakt design, og resultaterne kan bruges som små tekstile billeder, en taske eller noget helt tredje. De to dage vil være fyldt med information og inspiration, men der er også masser af tid til den oplevelse det er, at fordybe sig i broderiet og se stingene forme sig under fingrene. Der er åbent værksted hele lørdag aften i Atelieret med plads til hygge, mere broderi og inspiration.

lørdag 30.4.2022 kl. 9 - 17

søndag 1.5.2022 kl. 9 - 15

underviser: Anne Kjeldgaard Heiberg

pris: 63 €, tilmelding krævet

medbring: Stof, tråd, sygrej. Der udsendes mere information vedr. materialer inden kursusstart.



2200

Din egen taske i læder



At arbejde med læder er fra start til slut en fornøjelse. Fornemmelsen når du står med det rå læder i hænderne, til det færdige produkt, er en super god oplevelse. Læder bliver jo bare bedre og smukkere jo mere det bliver brugt.

Dette kursus henvender sig til dig, der drømmer om at kunne lave sine egne tasker eller f.eks. pc-cover. Det kræver ingen erfaringer at deltage på dette kursus, heller ikke mange kræfter, da vi ikke arbejder i meget kraftigt læder. Birgitte lærer dig enkle teknikker til simpelt, lækkert og brugbart håndværk. Og det er ikke svært! Når du tager hjem, kan du et nyt håndværk, og har et færdigt produkt med dig hjem.

Med de teknikker du får med dig, kan du fortsætte derhjemme. Og du har mange gode timer foran dig, hvor du kan blive dygtigere og gå mere i dybden.

Tjek Birgittes hjemmeside www.simpelthåndværk.dk for at se forskellige tasker og priser. Ring meget gerne til hende på tlf. +45 20997729 og få en snak om mulighederne.

lørdag 7.5.2022 kl. 11 - 16

søndag 8.5.2022 kl. 10 - 15

underviser: Birgitte Kastrup

pris: 44 € + ca. 500 DKK materiale (afregnes direkte med underviseren), tilmelding krævet

medbring: Birgitte medbringer alt det værktøj, som du får brug for til denne weekend

2222

Sæbemagi for begyndere



Sæbens magi er mega spændende. Vi dykker ned i selve produktionsprocessen, der også kaldes for "saponificering" og lærer, hvordan man laver en sæbe "from scratch". Atelierset ligner et kemilaboratorie denne dag. Deltagerne har ikke tid til at spise eller hygge, de står koncentreret ved bordene for at blande ingredienserne til deres helt egen yndlingssæbe. Det kræver koncentration, men det gør også, at man bliver meget stolt, når man har været igennem proceduren og har fremstillet noget, man rent faktisk kan bruge derhjemme eller forære væk til venner eller familien.

tirsdag 10.5.2022

kl. 17 - 19.30

underviser: Maya Trampler

pris: 14 € + 16 € for materiale, tilmelding krævet

2223

Sæbemagi for fortsættere



Sæbe er så sjovt at lave. Der er så mange måder, du kan lave den på. En sæbe kan have to lag med en farve på toppen og en anden farve i bunden. Eller du kan lave mange tynde lag for at opnå et helt andet udseende. Der findes nemme metoder



for at få flotte sæber uden at skulle købe mange forskellige forme. Dette kursus er et supplement til "Sæbemagi for begyndere", hvor vi eksperimenterer med forskellige teknikker: Hvordan kan jeg lave en stribet sæbe? Drop Swirl - Hvad mon det er? Hvilke farver og hvilken duft passer sammen? Hvad er det specielle ved en shampooar? Desuden får du inspiration til forskellige indpakningsmetoder af dine fine sæber.

tirsdag 17.5.2022

kl. 17 - 19.30

underviser: Maya Trampler

pris: 14 € + 16 € i materiale, tilmelding krævet

2217

Flet med pile



Vær med, når vi fletter skønne unikke kurve i pil. Få alt det om pil og flet med, som du ikke kan læse om i bøgerne. Vi lærer traditionelle kurvefletteteknikker og fletter kurve fra bund til kant - og hvis der er tid, sætter vi en fin hank på.

lørdag 21.5.2022

kl. 9 - 16.30

søndag 22.5.2022

kl. 9 - 16.30

underviser: Charlotte Ramsing

pris: 68 € + 200 DKK for materiale (afregenes direkte med underviseren på kurset), tilmelding krævet

medbring: En god rosensaks, en skarp kniv, gl. håndklæde eller lagen, et lod (ca. 3-5 kg), en syl.

2227

Punch Needle



Har du nogensinde hørt om Punch Needle? Punch Needle er en nem broderimetode, der har fået et skub gennem DIY-bevægelsen i de sidste par år. Med Punch Needle kan du nemt nå at fylde en hel flade med sting i løbet af et par timer - og ikke nok med det, når man først har forstået teknikken, er der heller ikke mere langt til tæpper, puder eller stolebetræk, der kan dekoreres med variable og detaljerede mønstre og overflader.

tirsdag 31.5.2022

kl. 17 - 19

underviser: Maya Trampler

pris: 12 € + materiale, tilmelding krævet



Vejledning i Multimedia Produktion



Hver onsdag kl. 17 - 19 tilbyder Christian vejledning i Multimedia Produktion. Her kan du redigere film, behandle billeder, layoute printopgaver, scanne dine dias og meget mere. Du finder to moderne Pc'er med Adobe CC og to skærme.

onsdage

kl. 17 - 19

underviser: Christian Prasno

gratis, tilmelding krævet

2207

ASK! - Aktis Seniorklub

Aktis Seniorklub er et tilbud for alle på 50+, der har brug for hjælp til små IT-opgaver. Kom forbi med dit tekniske udstyr og få hjælp hos Marc!

onsdage

9.2./23.2./9.3./23.3./4.5./18.5.2022

kl. 15 - 17

underviser: Marc Rickertsen

gratis, tilmelding krævet

2209

Podcast til begyndere og fortsættende

Marc guider dig igennem optagelse af din egen podcast i vores studio og hvordan du kan optage "on location". Vi gennemgår sammen de første

trin, men kan også tage en avanceret snak om frekvens, formater, længde, redigering og offentliggørelse af din egen podcast. Vejledningerne er individuelle.



onsdage

16.3./27.4./25.5.2022

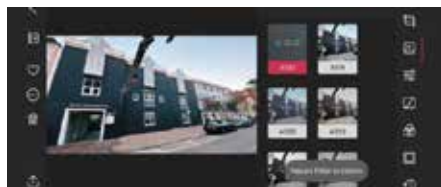
kl. 17.30 - 19

underviser: Marc Rickertsen

gratis, tilmelding krævet

2208

Fotografi og redigering på mobilen



Der findes utrolig mange forskellige redigerings-apps til billeder på smartphones. Marc har lavet et udvalg af de bedste apps til dig og introducerer i dem. Udover det snakker vi lidt om billedkomposition, farver og sammensætning, så du får mere styr på at tage bedre billeder.

onsdag 4.5.2022

kl. 17.30 - 19

underviser: Marc Rickertsen

gratis, tilmelding krævet

medbring: Mobiltelefon og oplader



Vejledning i Trykkeriet



Hver onsdag fra kl. 16 - 18 er der fast vejledning i Trykkeriet. I den tid kan du komme og tage kørekort til Trykkeriet, du kan få hjælp til at trykke noget på en T-shirt eller layoute en bilfolie, du kan snakke med andre om layout og du kan få hjælp i brug af Illustrator. Tilmeld dig, kig ind, få en hyggelig snak og kom videre med dine idéer.

onsdage

kl. 16 - 18

underviser: Marco Knappert

gratis, tilmelding krævet

2204

Sandblæsning på sektglas



Marco har forberedt forskellige motiver, som du kan vælge imellem. Du piller folien og klistrer motiverne på dit glas. Så tager du en tur ned i Træværkstedet, hvor glasset bliver sandblæst.

mandag 14.3.2022

kl. 16 - 18

underviser: Marco Knappert

pris: 10 € + 0,50 € per glas, tilmelding krævet

medbring: Sektglas, vinglas eller vandglas

2205

Folietryk på forklæder



Du kan vælge mellem forskellige motiver og foliefarver til dit forklæde. Motivet printes i den passende størrelse. Så piller du folien og fikserer den på dit forklæde. Du må gerne medbringe dit eget forklæde eller købe et hos Marco til 6 € stykket.

mandag 28.2.2022

kl. 16 - 18

underviser: Marco Knappert

pris: 10 € + 2 € for folie, tilmelding krævet

2206

Sandblæsning på sylteglas



Du medbringer sylteglas og Marco plotter motivet. Så piller du folien og klistrer dit motiv på sylteglasset. Nede i Træværkstedet bliver glasset sandblæst og så pilles folien af.

mandag 25.4.2022

kl. 16 - 18

underviser: Marco Knappert

pris: 10 € + 0,50 € folie per glas, tilmelding krævet

medbring: Sylteglas

2203

Dansk samtalekursus



Kurset henvender sig til alle, der har sprogfærdigheder på et rimelig højt niveau og vil forbedre deres formuleringsevner. I kurset vil der i en hyggelig og afslappet atmosfære sættes fokus på den frie samtale. Der vil læses en del og inddrages små skriftlige opgaver samt lidt grammatik.

Vi vil arbejde med kopier som udleveres i undervisningen.

mandage

7.2./14.2./21.2./28.2./7.3./14.3./21.3./28.3./
25.4./2.5.2022

kl. 17 - 19.15

underviser: Irene Christiansen

pris: 107 €, tilmelding krævet

2201

British Conversation Club



What about refreshing your English by joining Juliet's "British Conversation Club" in a relaxed and friendly atmosphere? We will be talking about the theatre and films along with cultural events and topics of interest. English for all levels! Have a go!

tirsdage

8.2./15.2./22.2./1.3./8.3./15.3./22.3./29.3.2022

kl. 17 - 18.30

underviser: Juliet Geist

pris: 61 €, tilmelding krævet

2202

Frisisk med Thora



Du har altid villet lære frisisk, men hidtil ikke haft mulighed for det? Så tilmeld dig "Frisisk med Thora". Kurset lærer dig mere om vore naboers og mindretalsvenners sprog og kultur. Kurset henvender sig til alle med lidt kendskab til sproget og alle nybegyndere er også velkomne!

Thora Kahl er uddannet lærer og underviser til daglig på Risum Skole/Risem Schölj. Foruden sit arbejde på skolen har Thora i mange år stået for både voksenundervisningen i frisisk og frisiske legekredse for de helt små i dagtilbuddene.

torsdage

3.3./10.3./17.3./24.3./31.3.2022

kl. 18.30 - 20

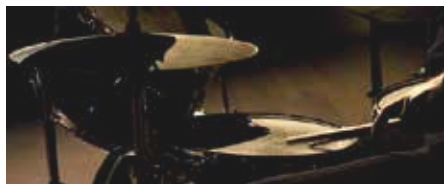
underviser: Thora Kahl

pris: 37 € + (30 € for lærebogen "Mooringer Frasch" v/ Adeline Petersen), tilmelding krævet



2236

Beatproduktion for begyndere



Vil du gerne lære at producere dine egne beats og kompositioner? På dette kursus lærer du, hvordan du kan bruge Aktivitetshusets Lydstudie for at producere dine egne beats. Vi vil gennemgå de redskaber for beatproduktion, Logic Pro X byder på. Sammen vil vi producere og komponere din første egen beat.

onsdage

2.2. eller 27.4.2022

kl. 16.30 - 18.30

underviser: Matthias Runge

gratis, tilmelding krævet

2237

Kørekort til Lydstudiet



Vil du gerne gøre brug af Aktivitetshusets Lydstudie på egen hånd og lære at optage musik, lyde m.v.?

Og vil du gerne eksperimentere med optagelses- anlæggets funktioner, så tag et kørekort hos værkslederens Matthias på en af de nævnte dage.

onsdage

16.2./16.3./20.4./25.5.2022

kl. 16.30 - 18.30

underviser: Matthias Runge

gratis, tilmelding krævet

2238

Sangoptagelse/Vocal Recording for begyndere



Vil du gerne lære at optage din egen stemme, dine egne sange eller cover sange? En af de to datoer lærer du, hvordan du kan bruge Aktivitetshusets Lydstudie for at optage dine egne sangprojekter. Vi vil gennemgå mikrofonering med de forskellige mikrofontyper der findes, redigering, mixing og nogle eksperimenter.

onsdage

2.3. eller 11.5.2022

kl. 16.30 - 18.30

underviser: Matthias Runge

gratis, tilmelding krævet

2239

Ukulele kursus II



Kurset henvender sig til kursister der har deltaget i ukulele-begynderkurset. Vi vil uddybe det vi har lært omkring forskellige rytmer og begynde at bruge fingerpicking.

onsdage

26.1./2.2./9.2./16.2./23.2./2.3./9.3./16.3./
23.3.2022

kl. 17 - 18.30

underviser: Søren Brix

pris: 65 €, tilmelding krævet

medbring: En ukulele

2231

Spuren der dänischen Geschichte in Flensburg



Flensburg war ja immer ein Mischung aus dänisch und deutsch, das hört ein auch an uns Sprache. Wo kam es doch vun? Das szolln wir hören und szehn, wo das war, und wie das heute szo ist.

fredag 4.3.2022

kl. 16.30 - 18.30

underviser: Hilke Rudolph

pris: 12 €, tilmelding krævet

mødested: Am Wasserrad am ZOB

2232

Skovtur med Petuh-Tante Hilke Rudolph



Laß uns szehn und komme durche Hölzung bei chuter Luft und schöner Kuck und szehn und hören viel von gamle Zeitens und bösze Ritter und szo.

Treffpunkt beim Ungdomskollegiet, Marienhölzungsweg/Endstation Linie 3.

Bitte mit passige Schuhe und klein Madpakke für und haben ein Pause.

fredag 6.5.2022

kl. 17 - 19

underviser: Hilke Rudolph

pris: 12 €, tilmelding krævet



2233

Kajs Kaffeklub

Hvad siger du til en hyggelig formiddag på Akti med en kop kaffe? Over kaffen snakker vi om løst og fast, planlægger indholdet af kaffeklubben i fællesskab og skaber et fælles grundlag for inspirerende mandagsmøder! Det koster 1 EUR at være med og du skal tilmelde dig.

mandage

31.1./28.2./28.3./25.4.2022

kl. 10 - 12

undervisere: Kaj Andersen, Ulla Hadsund og Tinne Virgils

pris: 1 EUR per gang, tilmelding krævet

2234

Yin Yoga for begyndere

Yin Yoga er en rolig, mere passiv yogastil, der hovedsageligt praktiseres siddende eller liggende. I modsætning til andre mere energiske yogaformer, hvor man for det meste kun er kort i stillingerne, er man ved Yin Yoga 3 - 8 min. i stillingerne.

Hvis man allerede dyrker andre former for yoga som Hatha, Vinyasa eller helt andre sportsformer, er Yin Yoga en god modsætning, da det er rigtig

godt at have begge dele i vores hverdag. Også hvis man ikke dyrker andre former for yoga eller sport og bare har brug for lidt afspænding, kan man komme til Yin Yoga.

torsdage

3.2./17.2./3.3./17.3./21.4./12.5./2.6.2022

kl. 13.30 - 14.30

underviser: Malene Hoop

pris: 3 € per gang, tilmelding krævet

2235

Mindful Monday

På dette kursus vil vi sammen vende blikket indad i form af en drømmerejse fra tå til top. I den travle hverdag med job, venner, familie glemmer vi ofte at lytte til os selv og vores krop. Derfor inviterer Malene til en aften sammen i værkstedet Aktiv Ro, hvor vi aktivt vender blikket indad ved hjælp af åndedræsteknikker, guidet meditation og kropsrejse, klangeinstrumenter og dufte.

mandage

7.2./7.3./25.4./16.5./13.6.2022

kl. 19 - 20.30

underviser: Malene Hoop

pris: 3 € per gang, tilmelding krævet



Vejledning i Træ



I Træværkstedet kan du fremstille, reparere og arbejde med projekter i træ. Der er åben vejledning en gang om ugen og desuden emnerelaterede introduktioner hver anden/tredje uge.

onsdage

kl. 16 - 18

underviser: Julia Kauth

gratis, tilmelding krævet

2240

Skæring af passepartout



Helge giver dig en grundig introduktion i Aktivitetshusets passepartoutsåer, så du fremover er i stand til at tilskære dine passepartouter på egen hånd.

onsdag 2.2.2022

kl. 18 - 20

underviser: Helge Bastiansen

pris: 10 € + materiale, tilmelding krævet

medbring: Et eget billede, du vil skære et passepartout til

2241

Billedindramning



På introduktionen får du hjælp til at ramme dine billeder. Du vil lære, hvilke lister der findes, hvordan rammen saves til og bygges sammen. Desuden får du en introduktion i at skære glas, sætte det i og få billedet sat i. Passepartout skæres ikke til denne introduktion.

OBS: Kun en ramme per person!

onsdage

16.2./23.2.2022

kl. 18 - 20

underviser: Helge Bastiansen

pris: 10 € + materiale, tilmelding krævet

medbring: Et billede, du kan lave en ramme til

2242

Fyrfadsllys af sten



Medbring en sten med en flade, den kan stå på. I denne sten borer du huller i forskellige diametre, hvor du ender med et lille hul i midten. Derefter er det nemt at slå hullet ud til fyrfadsliset med en mejsel.



onsdag 9.3.2022

kl. 18 - 20

underviser: Helge Bastiansen

pris: 10 €, tilmelding krævet

medbring: Nogle lidt større sten

2243

Slibe knive og værktøj



Medbring dine egne knive og dit eget værktøj, der ikke længere er skarpt nok til at arbejde fornuftigt med det. Du får vist, hvordan TORMEK-slibemaskinen fungerer og kan derefter slibe dit grej selv. Du vil kunne mærke med det samme, hvor dejligt det er at arbejde med skarpt værktøj både i køkkenet og i værkstedet.

onsdag 30.3.2022

kl. 18 - 20

underviser: Helge Bastiansen

pris: 10 €, tilmelding krævet

medbring: De genstande, du gerne vil slibe

2244

Snit en unik ske

Vil du gerne lære, hvordan man kan snitte en ske? Med båndsav og specielt snitteværktøj bringer vi træet i form, sliber det og behandler det til sidst. Du kan selv vælge om det skal blive til en grydeske, kaffeske, babygrødske, spiseske, salt-ske eller hvad du ellers godt kunne tænke dig.



onsdage

27.4./4.5.2022

kl. 18 - 20

underviser: Julia Kauth

pris: 10 € + materiale, tilmelding krævet

medbring: Du må gerne tage dit eget træ med (2-3 cm tykkelse) eller købe noget på Akti.

2245

Skærebræt til køkkenet



På denne introduktion designer hver enkel deltager sit eget skærebræt. Træet saves til, slibes og behandles. Du kan enten fremstille et meget simpelt, et med integreret æggebæger eller du kan save din helt unikke form ud på båndsaven.

onsdag 18.5.2022

kl. 18 - 20

underviser: Julia Kauth

pris: 10 € + materiale, tilmelding krævet

medbring: Du må meget gerne tage dit eget træ med (mindst 2 cm tyk) eller købe noget på Akti.

